

## Indlægsseddel: Information til brugeren

**Atenolol Medical Valley 25 mg fillovertrukne tabletter**  
**Atenolol Medical Valley 50 mg fillovertrukne tabletter**  
**Atenolol Medical Valley 100 mg fillovertrukne tabletter**  
atenolol

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

### Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Atenolol Medical Valley
3. Sådan skal du tage Atenolol Medical Valley
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### 1. Virkning og anvendelse

Atenolol Medical Valley indeholder et lægemiddel kaldet atenolol. Det tilhører en gruppe lægemidler, der kaldes betablokkere. Det virker ved at få dit hjerte til at slå langsommere og med mindre kraft.

Atenolol Medical Valley bruges til:

- Behandle forhøjet blodtryk
- Behandle visse former for uregelmæssige hjerterytmier (arytmier)
- Behandle bryst smerter forårsaget af ”kronisk stabil angina pectoris”
- Hjælpe til at forebygge et nyt hjerteanfald

### 2. Det skal du vide, før du begynder at tage Atenolol Medical Valley

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

### Brug ikke Atenolol Medical Valley

- Hvis du er allergisk over for atenolol eller et af de øvrige indholdsstoffer i Atenolol Medical Valley (angivet i punkt 6).
- Hvis du nogensinde har haft eller fornyligt har haft nogen af de følgende hjerteproblemer:
  - hjertesvigt som ikke er under kontrol (dette gør dig sædvanligvis stakåndet og forårsager hævede ankler)
  - 2. eller 3. grads hjerteblok (en tilstand som kan behandles med en pacemaker) eller en meget ujævn hjerterytme (såsom sygt sinussyndrom)
  - meget langsom eller uregelmæssig hjerterytme, meget lavt blodtryk eller dårligt blodomløb

- du har kardiogent chok. Det er, når dit hjerte ikke pumper blodet godt nok rundt i din krop. Tegnene kan omfatte forvirring, svedtendens, hurtig hjerterytme og bleg hud.
- Hvis du har en tumor kaldet fæokromocytom, som ikke behandles. Den er normalt placeret i nærheden af din nyre og kan forårsage en stigning i blodtrykket. Hvis du bliver behandlet for fæokromocytom, vil din læge fortælle dig om et andet lægemiddel, kaldet en alfablokker, til at tage som Atenolol Medical Valley.
- Hvis du har fået at vide, at du har et over normalt syreindhold i blodet (metabolisk acidose).
- Hvis du har astma.
- Hvis du tager andre blodtryks-sænkende aktive stoffer som betablokkere, verapamil eller diltiazem.

Tag ikke Atenolol Medical Valley, hvis noget af ovenstående gælder for dig. Hvis du er i tvivl, skal du tale med din læge, før du tager Atenolol Medical Valley.

### **Advarsler og forsigtighedsregler**

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Atenolol Medical Valley hvis:

- Du har astma, hvæsende vejrtrækning eller andre lignende vejrtrækningsproblemer, eller hvis du har allergiske reaktioner, for eksempel forårsaget af insektbid. Hvis du nogensinde har haft astma eller hvæsende vejrtrækning, må du ikke tage dette lægemiddel uden først at tale med din læge.
- Du har en form for brystmerter (angina) kaldet Prinzmetals angina.
- Du har dårlig blodcirkulation eller kontrolleret hjertesvigt.
- Du har første grads hjerteblok.
- Du har sukkersyge (diabetes). Dit lægemiddel kan ændre din reaktion på lavt blodsukker. Du kan føle, at dit hjerte slår hurtigere eller stærkere, og du kan føle dig svedig. Blodsukkerniveauet skal kontrolleres nøje.
- Du har thyreotoksikose (en tilstand forårsaget af overaktivitet i skjoldbruskkirtlen). Dit lægemiddel kan skjule symptomerne på thyreotoksikose.
- Du har problemer med dine nyrer.
- Du har en langsom hjerterytme (50 til 55 slag i minuttet).
- Du har en tumor kaldet "fæochromocytom", du skal også behandles med lægemidler kaldet alfablokkere ud over Atenolol Medical Valley. Blodtrykket bør overvåges nøje.
- Du er en ældre person.

Hvis du er i tvivl om noget af det ovenstående gælder for dig, skal du tale med din læge, før du tager Atenolol Medical Valley.

### **Børn og unge**

Atenolol Medical Valley anbefales ikke til brug hos børn eller unge i alderen under 18 år.

### **Brug af andre lægemidler sammen med Atenolol Medical Valley**

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler. Dette omfatter lægemidler du køber uden en recept såsom urtelægemidler.

Fortæl det især til din læge, hvis du tager nogen af følgende lægemidler:

- Clonidin (mod forhøjet blodtryk eller migræne). Hvis du tager clonidin og Atenolol Medical Valley sammen, må du ikke stoppe med at tage clonidin, medmindre din læge siger det. Hvis du er nødt til at stoppe med at tage clonidin, vil din læge give dig nøje instruktioner om, hvordan du gør det.
- Verapamil, diltiazem og nifedipin (mod forhøjet blodtryk eller brystmerter)
- Disopyramid, quinidin eller amiodaron (mod ujævn hjerterytme)
- Digoxin (mod hjerteproblemer)
- Adrenalin, også kendt som epinephrin (et lægemiddel, der stimulerer hjertet)
- Ibuprofen eller indomethacin (mod smerter og betændelse)
- Insulin eller lægemidler, som du tager gennem munden mod diabetes (sukkersyge)
- Ampicillin, mod bakterielle infektioner

- Barbiturater, mod søvnproblemer og epilepsi
- Sultoprid og phenothiaziner, mod mere alvorlige psykiske problemer (psykoser)
- Lægemedler mod depression fra grupperne kaldet "tricykliske antidepressiva" eller "MAO-hæmmere"
- Lægemedler til behandling af tilstoppet næse eller bihuler eller andre forkølelseslægemidler (inklusive dem, du kan købe på apoteket)
- Lægemedler, der bruges til at reducere trykket i øjet forårsaget af glaukom eller andre øjensygdomme
- Reserpin, alfamethyldopa, guanfacin, til hypertension.

### **Operationer**

Hvis du skal indlægges på et hospital for at blive opereret, skal du fortælle anæstesilægen eller det medicinske personale, at du tager Atenolol Medical Valley. Dette skyldes, at du kan få lavt blodtryk (hypotension), hvis du får visse anæstetika (narkosemidler) eller stoffer, der indeholder jod (kaldet "kontrastmidler") til røntgenbilleder, mens du tager Atenolol Medical Valley.

### **Graviditet og amning**

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Det er ikke sandsynligt, at dit lægemiddel påvirker din evne til at føre motorkøretøj eller betjene værktøj eller maskiner. Det er dog bedst at vente med at se, hvordan dit lægemiddel påvirker dig, før du prøver disse aktiviteter. Hvis du føler dig svimmel eller træt, når du tager denne medicin, må du ikke køre bil eller betjene maskiner.

### **Atenolol Medical Valley indeholder natrium**

Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol natrium (23 mg) pr. tablet, dvs. det er i det væsentlige natriumfrit.

## **3. Sådan skal du tage Atenolol Medical Valley**

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Din læge vil fortælle dig, hvor mange tabletter du skal tage hver dag, og hvornår du skal tage dem. Læs etiketten på kartonen for at minde dig om, hvad lægen sagde. Slug din Atenolol Medical Valley-tablet hel med en drink vand. Prøv at tage din tablet på samme tidspunkt hver dag.

### **Voksne**

#### *Højt blodtryk (hypertension)*

Den sædvanlige startdosis er 50 mg daglig. Den sædvanlige vedligeholdelsesdosis er 50 mg til 100 mg én gang dagligt.

#### *Brystsmerter (kronisk stabil angina pectoris)*

Den anbefalede dosis er 50 mg til 100 mg om dagen.

#### *Uregelmæssige hjerterytmer (arytmier)*

Den sædvanlige dosis er 50 mg til 100 mg én gang daglig.

#### *Som hjælp til at forhindre en anden form for hjerteanfald*

Den sædvanlige dosis er 50 mg til 100 mg dagligt.

### **Ældre**

Hvis du er en ældre person, kan din læge beslutte at give dig en lavere dosis, især hvis du har problemer med dine nyrer.

### **Nedsat nyrefunktion**

Hvis du har alvorlige nyreproblemer, kan din læge beslutte at give dig en lavere dosis

### **Brug til børn og unge**

Atenolol Medical Valley anbefales ikke til brug hos børn og unge i alderen under 18 år.

Delekærven er kun beregnet til, at du kan dele tabletten, hvis du har svært ved at sluge den hel.

### **Hvis du har taget for meget Atenolol Medical Valley**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Atenolol Medical Valley end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Hvis du har taget for meget Atenolol Medical Valley, end du skulle, skal du straks tale med en læge eller gå på hospitalet. Tag lægemiddelpakningen med, så lægen ved, hvad du har taget. Du kan få langsomme hjerteslag, føle dig svimmel på grund af lavt blodtryk, have vejrtrækningsbesvær, føle dig syg, have nedsat bevidsthed og få generaliserede anfald. Dit hjerte kan også have problemer med at forsyne resten af kroppen med blod (akut hjertesvigt).

### **Hvis du har glemt at tage Atenolol Medical Valley**

Hvis du glemmer at tage en dosis, så tag den, så snart du kommer i tanke om det. Er det tæt på tidspunktet for næste dosis, spring da den glemte dosis over. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

### **Hvis du holder op med at tage Atenolol Medical Valley**

Stop ikke med at tage Atenolol Medical Valley uden at tale med din læge. Lægen kan være nødt til langsomt at sænke din dosis.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

## **4. Bivirkninger**

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

### **Almindelige bivirkninger** (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 personer):

- Du kan bemærke, at din puls bliver langsommere, mens du tager tabletterne. Dette er normalt, men hvis du er bekymret, så tal med din læge
- Kolde hænder og fødder
- Diarré
- Forstoppelse
- Mave-tarm-problemer
- Generel utilpashed (kvalme)
- Træthed
- Opkastning

### **Ikke almindelige bivirkninger** (kan forekomme hos 1 ud af 100 personer)

- Søvnforstyrrelser
- Højt indhold af et enzym kaldet ”transaminase” (ses ved blodprøver)

### **Sjældne bivirkninger** (kan forekomme hos op til 1 ud af 1 000 personer)

- Hjerteblok (som kan forårsage svimmelhed, unormal hjerterytme, træthed eller besvimelse)
- Følelsesløshed og spasmer i fingrene efterfulgt af varme og smerte (Raynauds sygdom)
- Dårligt blodomløb (“claudicatio intermittens”) som kan blive værre, når du første gang begynder at tage dette lægemiddel
- Lavt blodtryk
- Humørsvingninger

- Mareridt
- Følelse af at være forvirret
- Personlighedsforstyrrelser (psykose) eller hallucinationer
- Depression
- Hovedpine
- Svimmelhed (især når du står)
- Angst
- Astma eller vejrtrækningsproblemer
- Manglende evne til at få erektion (impotens)
- Mundtørhed
- Øjentørhed
- Synsforstyrrelser
- Hårtab
- Hududslæt
- Tør, skællende hud (psoriasis), der kan blive værre, når du begynder at tage dit lægemiddel
- Nedsat antal trombocytter i blodet (dette kan forårsage, at du lettere får blå mærker)
- Lilla pletter på huden
- Gulsot (der forårsager gulfarvning af din hud og det hvide i dine øjne)

**Meget sjældne bivirkninger** (kan forekomme hos mindre end 1 ud af 10 000 personer)

- Ændringer i nogle af dine celler eller andre dele af dit blod. Lægen kan tage blodprøver med jævne mellemrum for at kontrollere, om Atenolol Medical Valley har haft nogen effekt på dit blod.

**Ikke kendte bivirkninger** (hyppighed kan ikke estimeres ud fra forhåndenværende data)

- Lupus-lignende syndrom (en sygdom, hvor immunsystemet producerer antistoffer, der hovedsagelig angriber huden og leddene)
- Allergiske (overfølsomheds-) reaktioner såsom kløende udslæt.

### **Indberetning af bivirkninger**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apotekspersonalet. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via

Lægemiddelstyrelsen  
Axel Heides Gade 1  
DK-2300 København S  
Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## **5. Opbevaring**

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Tag ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på kartonen og/eller beholderen efter ”EXP”. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Dette lægemiddel kræver ingen særlige forholdsregler vedrørende opbevaringen.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet eller skraldespanden.

## 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### Atenolol Medical Valley indeholder:

- Aktivt stof/aktive stoffer: atenolol  
Hver Atenolol Medical Valley 25 mg filmovertrukken tablet indeholder 25 mg atenolol.  
Hver Atenolol Medical Valley 50 mg filmovertrukken tablet indeholder 50 mg atenolol.  
Hver Atenolol Medical Valley 100 mg filmovertrukken tablet indeholder 100 mg atenolol.
- Øvrige indholdsstoffer: Tungt magnesiumcarbonat (E504), majsstivelse (E1403), natriumstivelsesglycolat, silica, kolloid vandfri (E551), natriumlaurilsulfat, magnesiumstearat (E572), hypromellose (E464), macrogol, titaniumdioxid (E171), talcum (E553b)

### Udseende og pakningsstørrelser

Atenolol Medical Valley 25 mg er hvide til råhvide, runde 7 mm bikonvekse filmovertrukne tabletter med "25" præget på den ene side.

Atenolol Medical Valley 50 mg er hvide til råhvide, runde 8,5 mm bikonvekse filmovertrukne tabletter med "50" præget på den ene side og delekærv på den anden side.

Atenolol Medical Valley 100 mg er hvide til råhvide, runde 11 mm bikonvekse filmovertrukne tabletter med "100" præget på den ene side og delekærv på den anden side.

#### Atenolol "Medical Valley" 25 mg filmovertrukne tabletter

HDPE-beholderen er dækket med et skruelåg, der består af en induktionsforsegling af aluminium og et skruelåg af Rayon-fibre. Pakningsstørrelser: 100, 105 og 112 filmovertrukne tabletter.

#### Atenolol "Medical Valley" 50 mg filmovertrukne tabletter

HDPE-beholderen er dækket med et skruelåg, der består af en induktionsforsegling af aluminium og et skruelåg af Rayon-fibre. Pakningsstørrelser: 100, 105 og 112 filmovertrukne tabletter.

#### Atenolol "Medical Valley" 100 mg filmovertrukne tabletter

HDPE-beholderen er dækket med et skruelåg, der består af en induktionsforsegling af aluminium og et skruelåg af Rayon-fibre. Pakningsstørrelser: 100, 105 og 112 filmovertrukne tabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

### Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

#### Indehaver af markedsføringstilladelsen

Medical Valley Invest AB  
Brädgårdsvägen 28  
236 32 Höllviken  
Sverige

#### Fremstiller

Laboratorios Liconsa S.A.  
Avda. Miralcampo, 7, Pol Ind. Miralcampo, Azuqueca de Henares  
19200 Guadalajara  
Spanien

**Denne indlægsseddel blev senest ændret 01/2025**

Du kan finde yderligere oplysninger om dette lægemiddel på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside [www.dkma.dk](http://www.dkma.dk).