

## Indlægsseddel: Information til patienten

### Nexium 10 mg, enterogranulater til oral suspension, breve

esomeprazol

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide
- Lægen har ordineret Nexium til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

#### Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Nexium
3. Sådan skal du tage Nexium
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

#### 1. Virkning og anvendelse

Nexium indeholder esomeprazol, som er en såkaldt protonpumpehæmmer. Dette er en gruppe af lægemidler, der nedsætter mavens produktion af syre.

Nexium anvendes til behandling af følgende sygdomme:

##### *Børn over 1 år*

Nexium bruges til behandling af sygdommen ”gastroesophageal refluxsygdom” (GERD).

- Ved denne sygdom stiger syre fra maven op i spiserøret og giver halsbrand, inflammation (betændelseslignende tilstand) og smerter. Halsbrand er en brændende fornemmelse, der stiger fra maven eller den nederste del af brystet op mod halsen
- Børn der lider af denne sygdom kan få sure opstød, kaste op og have svært ved at tage på i vægt

##### *Børn over 4 år*

- Til behandling af mavesår, inficeret med bakterien ‘*Helicobacter pylori*’. Hvis dit barn fejler dette, kan din læge også ordinere antibiotika for at behandle infektionen og tillade såret at hele

Lægen kan have givet dig Nexium for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

#### 2. Det skal du vide, før du begynder at tage Nexium

##### Tag ikke Nexium

- Hvis du er allergisk over for esomeprazol eller andre lignende protonpumpehæmmere (f.eks. pantoprazol, lanzoprazol, rabeprazol, omeprazol) eller et af de øvrige indholdsstoffer i Nexium enterogranulater (angivet i afsnit 6).
- Hvis du tager medicin, som indeholder nelfinavir (bruges til behandling af HIV-infektion)
- Hvis du nogensinde har fået et alvorligt hududslæt eller hudafskalning, blæredannelse og/eller mundsår efter at have taget Nexium eller andre relaterede lægemidler.

Tag ikke Nexium, hvis nogen af disse punkter gælder for dig. Hvis du er i tvivl, så spørg altid din læge eller på apoteket.

### **Advarsler og forsigtighedsregler**

Tal med lægen, inden du får Nexium:

- Hvis du har alvorlige leverproblemer.
- Hvis du har alvorlige nyreproblemer.
- Hvis du nogensinde har fået hudreaktioner efter at have taget et lægemiddel af samme slags som Nexium, der nedsætter syreindholdet i maven.
- Hvis du skal have taget en særlig blodprøve (chromogranin A).

Nexium kan dæmpe symptomer på andre sygdomme. Derfor skal du straks kontakte din læge, hvis noget af det følgende sker for dig, mens du tager Nexium.

- Du taber dig uventet
- Du får mavesmerter eller dårlig mave
- Du kaster op gentagne gange
- Du har svært ved at synke
- Du kaster blod op, eller du har blod i afføringen

Hvis du har fået ordineret Nexium ”efter behov”, skal du kontakte din læge, hvis dine symptomer varer ved eller ændrer karakter. Behandling efter behov er ikke undersøgt hos børn og anbefales derfor ikke til denne patientgruppe.

Når du tager protonpump hæmmere som Nexium, især i en periode over et år, kan din risiko for brud på hofte, håndled og ryg være øget en smule. Fortæl det til din læge hvis du har osteoporose eller hvis du tager kortikosteroider (hvilket kan øge risikoen for osteoporose).

Dette lægemiddel kan påvirke den måde, hvorved din krop optager vitamin B12, især hvis du har brug for at tage det i længere tid. Kontakt lægen, hvis du oplever et eller flere af nedenstående symptomer, som kan tyde på et lavt niveau af vitamin B12:

- Ekstrem træthed og mangel på energi
- Prikken og stikken i huden
- Øm eller rød tunge, mundsår
- Muskelsvækkelse
- Synsforstyrrelser
- Hukommelsesproblemer, forvirring, depression

### **Udslæt og hudsymptomer**

Hvis du får udslæt på huden, især på de dele af huden, der er udsat for sol, skal du snarest muligt sige det til lægen, da du kan være nødt til at holde op med at tage Nexium. Husk også at nævne andre negative virkninger såsom ledsmerter.

Alvorlige hudreaktioner, herunder Stevens-Johnson syndrom, toksisk epidermal nekrolyse, lægemiddelreaktion med eosinofili og systemiske symptomer (DRESS), har været rapporteret i forbindelse med behandling med Nexium. Stop med at bruge Nexium, og søg straks lægehjælp, hvis du bemærker nogen af de symptomer, der er forbundet med disse alvorlige hudreaktioner, som er beskrevet i punkt 4.

### **Brug af anden medicin sammen med Nexium**

Fortæl altid lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept. Det er fordi anden medicin kan påvirke virkningen af Nexium, og Nexium kan påvirke virkningen af anden medicin.

Tag ikke Nexium, hvis du tager medicin, som indeholder nelfinavir (bruges til behandling af HIV-infektion).

Fortæl din læge eller på apoteket, hvis du tager medicin, som indeholder:

- Atazanavir (bruges til behandling af HIV-infektion).
- Clopidogrel (bruges ved forebyggelse af blodpropper)
- Ketoconazol, itraconazol eller voriconazol (bruges til behandling af infektioner, der skyldes svamp)
- Erlotinib (til behandling af cancer)
- Diazepam (bruges til at behandle angst eller til muskelafslapning)
- Citalopram, imipramin eller clomipramin (bruges til behandling af depression)
- Phenytoin (bruges til behandling af epilepsi)
- Warfarin eller andre coumarinderivater (medicin der kaldes antikoagulationsmidler, og som bruges til at fortynde dit blod)
- Cilostazol (anvendes til behandling af claudicatio intermittens - en smerte i dine ben når du går, der er forårsaget af en utilstrækkelig blodforsyning)
- Cisaprid (bruges mod fordøjelsesbesvær og halsbrand)
- Digoxin (bruges til hjerteproblemer)
- Methotrexat (kemoterapi-medicin, som gives i høje doser til behandling af cancer) – hvis du tager høje doser af methotrexat, vil din læge muligvis afbryde din Nexium-behandling midlertidigt
- Tacrolimus (organtransplantation)
- Rifampicin (bruges til behandling af tuberkulose)
- Perikum (*Hypericum perforatum*) (bruges til behandling af depression)

Hvis din læge har ordineret antibiotikaene amoxicillin og clarithromycin sammen med Nexium til behandling af mavesår, inficeret med *Helicobacter pylori*, er det meget vigtigt, at du fortæller din læge, hvis du tager anden medicin.

### **Brug af Nexium sammen med mad og drikke**

Du kan tage Nexium entero granulater sammen med mad og drikke eller på tom mave.

### **Graviditet og amning**

Hvis du er gravid, har mistanke om at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du bruger Nexium. Din læge vil tage stilling til, om du kan tage Nexium i denne periode.

Det vides ikke, om Nexium udskilles i modermælk. Derfor bør du ikke tage Nexium, mens du ammer.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Der er en lille sandsynlighed for at Nexium kan påvirke din evne til at føre motorkøretøj eller betjene maskiner. Bivirkninger såsom svimmelhed og synsforstyrrelser kan forekomme, men er ikke almindelige bivirkninger (se pkt. 4). Hvis du er påvirket af dette, må du ikke føre motorkøretøj eller betjene maskiner.

### **Nexium indeholder saccharose og glucose**

Nexium indeholder saccharose og glucose, der begge er typer af sukker. Derfor er omhyggelig mundhygiejne og regelmæssig tandbørstning vigtigt.

Kontakt lægen, før du tager Nexium, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

## **3. Sådan skal du tage Nexium**

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Nexium entero granulater er afdelt i breve. Hvert brev indeholder 10 mg esomeprazol. Din læge vil fortælle dig, hvor mange breve du skal tage hver dag. Han eller hun vil også fortælle i hvor lang tid, du skal tage Nexium.

- Tøm indholdet af brevet eller brevene i et glas med vand. Brug ikke vand med brus (kulsyre). Mængden af vand afhænger af det antal breve, som din læge har fortalt dig, at du skal tage på én gang
- Brug 15 ml vand (det svarer til 3 teskefulde) til hvert brev du tager. Dette betyder, at du skal bruge 15 ml vand til ét brev og 30 ml til to breve
- Omrør glasset med enterogranulater og vand
- Lad blandingen stå et par minutter til den er blevet tykkere
- Rør rundt igen og drik så blandingen. Granulaterne må ikke tygges eller knuses. Lad ikke blandingen stå i mere end 30 minutter, før du drikker den
- Hvis der er noget tilbage i glasset, så hæld mere vand i glasset, omrør og drik det straks

Du kan tage Nexium enterogranulater sammen med mad og drikke eller på tom mave.

Hvis du får føde via en ernæringssonde, kan din læge eller sygeplejerske give din Nexium gennem din sonde. Information herom til din læge eller sygeplejerske er nederst på denne indlægsseddel.

### **De anbefalede doser er angivet nedenfor:**

#### **Brug til børn i alderen 1 til 11 år**

- Nexium anbefales ikke til brug hos børn under 1 år

#### Til behandling af gastroesophageal refluxsygdom (GERD)

Den anbefalede dosis er ét brev (10 mg) eller to breve (20 mg) én gang dagligt. Dosis til børn afhænger af deres vægt. Lægen vil vejlede om den rette dosis.

#### **Brug til børn i alderen 4 år og derover**

#### Til behandling af mavesår, forårsaget af infektion med *Helicobacter pylori* og forebyggelse af tilbagevendende mavesår

Dosen til børn baseres på barnets vægt, og din læge vil bestemme den korrekte dosis. Lægen vil også ordinere to antibiotika til dit barn.

#### **Brug til voksne og unge fra 12 år**

#### Til behandling af gastroesophageal refluxsygdom (GERD)

Den anbefalede dosis er to breve (2 x 10 mg) eller fire breve (4 x 10 mg) én gang dagligt. Nexium oral suspension kan også anvendes til patienter, der har besvær med at synke opslemmede Nexium enterotabletter. For information om dosering til voksne og unge fra 12 år henvises der til produktinformation for Nexium enterotabletter (spørg din læge eller apotekspersonalet, hvis du har brug for yderligere information).

#### **Ældre**

Det er ikke nødvendigt at ændre dosis til ældre personer.

#### **Personer med leverproblemer**

- Til personer med alvorlige leverproblemer er den maksimale dosis af Nexium to breve (20 mg) dagligt. Til børn 1-11 år med alvorlige leverproblemer bør den maksimale daglige dosis på 10 mg ikke overskrides

#### **Personer med nyreproblemer**

- Det er ikke nødvendigt at nedsætte dosis til personer med nedsat nyrefunktion, men hvis du har alvorlige nyreproblemer, kan lægen vælge at lave regelmæssige undersøgelser af dig.

#### **Hvis du har taget for meget Nexium**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere Nexium, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

### **Hvis du har glemt at tage Nexium**

Hvis du har glemt en dosis, skal du tage den, så snart du kommer i tanke om det. Hvis det næsten er tid til din næste dosis, så vent til du skal tage denne. Du skal ikke tage dobbeltdosis.

Spørg lægen eller apotekspersonalet hvis der er noget du er i tvivl om.

### **4. Bivirkninger**

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

#### **Hvis du oplever nogen af følgende alvorlige bivirkninger, skal du stoppe med at tage Nexium og kontakte lægen straks:**

- Gullig hud, mørk urin og træthed, hvilket kan være symptomer på leverproblemer. Disse bivirkninger er sjældne, og forekommer hos op til 1 ud af 1.000 behandlede.
- Pludseligt åndedrætsbesvær, hævelse af læber, tunge og svælg eller andre steder på kroppen, udslæt, besvimelse eller synkebesvær (alvorlig allergisk reaktion). Disse bivirkninger er sjældne, og forekommer hos op til 1 ud af 1.000 behandlede.
- Pludseligt opstået alvorligt udslæt eller rødmen af huden med blærer eller afskalning kan ske selv efter flere ugers behandling. Der kan også være alvorlig blæredannelse og blødning fra læber, øjne, mund, næse og kønsorganer. Hududslættene kan udvikle sig til alvorlige udbredte skader på huden (afskalning af overhuden og de overfladiske slimhinder) med livstruende konsekvenser. Det kan være 'erythema multiforme', 'Stevens-Johnsons syndrom', 'toksisk epidermal nekrolyse'. Disse bivirkninger er meget sjældne, og forekommer hos op til 1 ud af 10.000 behandlede.
- Udbredt udslæt, høj kropstemperatur og forstørrede lymfekirtler (DRESS-syndrom eller lægemiddeloverfølsomhedssyndrom). Disse bivirkninger er meget sjældne, og forekommer hos op til 1 ud af 10.000 behandlede.

Øvrige bivirkninger omfatter:

#### **Almindelige bivirkninger:** (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede)

- Hovedpine
- Påvirkning af mave eller tarm: Diarré, mavesmerter, forstoppelse, luft i maven (flatulens)
- Kvalme eller opkastning
- Godartede polypper i mavesækken

#### **Ikke almindelige bivirkninger:** (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede)

- Hævede fødder og ankler
- Forstyrret søvn (søvnløshed)
- Svimmelhed, prikkende, snurrende fornemmelser eller følelseløshed i huden, træthedsfølelse
- Følelsen af at det hele drejer rundt (svimmelhed)
- Mundtørhed
- Ændringer i de blodprøver der viser, hvordan leveren fungerer
- Hududslæt, nældefeber og kløe
- Brud på hofte, håndled eller ryggrad (hvis Nexium anvendes i høje doser og i lang tid)

#### **Sjældne bivirkninger:** (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede)

- Nedsat antal hvide blodlegemer eller blodplader. Dette kan forårsage svaghed, blå mærker eller en øget modtagelighed over for infektioner
- Lavt natriumindhold i blodet. Dette kan forårsage svagheder, opkastninger og kramper
- Sindsbevægelse, forvirring eller depression
- Smagsforstyrrelser
- Synsproblemer såsom uklart syn
- Pludseligt åndedrætsbesvær (bronkospasme)
- Betændelse i mundslimhinden
- En infektion kaldet trøske, der kan angribe fordøjelseskanalen, og som er forårsaget af svamp

- Leverproblemer med gulsot, hvilket kan forårsage gullig hud, mørk urin og træthed
- Hårtab (alopecia)
- Hududslæt ved udsættelse for solskin
- Ledsmarter (artragi) eller muskelsmerter (myalgi)
- Utilpashed og manglende energi
- Øget svedtendens

**Meget sjældne bivirkninger:** (forekommer hos mindre end 1 ud af 10.000 behandlede)

- Ændringer i blodtælling herunder agranulocytose (mangel på hvide blodlegemer)
- Aggression
- Se, føle eller høre ting, som ikke er der (hallucinationer)
- Alvorlige leverproblemer, som kan føre til leversvigt og betændelse i hjernen.
- Pludseligt alvorligt hududslæt eller blæredannelse eller afskalning. Dette kan være ledsaget af feber og ledsmarter (erythema multiforme, Stevens-Johnsons syndrom, toksisk epidermal nekrolyse, lægemiddelreaktion med eosinofili og systemiske symptomer)
- Muskelsvaghed
- Alvorlige nyreproblemer
- Udvikling af bryster hos mænd

#### **Frekvens ikke kendt**

- Hvis du tager Nexium i mere end tre måneder kan koncentrationen af magnesium i dit blod falde. Lav magnesiumkoncentration kan ses som træthed, ufrivillige muskelsammentrækninger, desorientering, kramper, svimmelhed og øget puls. Hvis du får nogen af disse symptomer skal du omgående kontakte din læge. Lav magnesiumkoncentration kan også føre til en reduktion i kalium- eller calciumkoncentrationen i blodet. Det kan være, at din læge vil tage regelmæssige blodprøver på dig for at holde øje med magnesiumkoncentrationen.
- Betændelse i mavesækken (giver diarré)
- Udslæt, eventuelt med ledsmarter

Nexium kan, i meget sjældne tilfælde, påvirke de hvide blodlegemer og derved føre til en svækkelse af immunforsvaret. Hvis du har en infektion med symptomer som feber, med en alvorlig nedsat almentilstand eller feber, med symptomer på en lokal infektion såsom smerter i nakke, hals eller mund, eller du har svært ved at komme af med urinen, skal du hurtigst muligt kontakte din læge, så mangel på hvide blodlegemer (agranulocytose) kan udelukkes ved en blodprøve. Det er vigtigt, at du oplyser om den medicin, du tager.

#### **Indberetning af bivirkninger**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger, der fremgår herunder.

Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, DK-2300 København S.

Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk).

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## **5. Opbevaring**

Der kræves ingen særlige opbevaringsforhold for dette lægemiddel.

- Opbevar Nexium utilgængeligt for børn
- Brug ikke Nexium efter den udløbsdato, der er anført på kartonen og brevene efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned
- Opblandingen skal bruges inden for 30 minutter, efter den er lavet

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### Nexium enterogranulater til oral suspension indeholder:

Aktivt stof er esomeprazol. Hvert brev indeholder 10 mg esomeprazol (som magnesiumtrihydrat)

Øvrige indholdsstoffer:

*Esomeprazol granuler:*

Glycerolmonostearat 40-55

Hydroxypropylcellulose

Hypromellose

Magnesiumstearat

Methacrylsyre copolymer (1:1) 30 % dispersion

Polysorbat 80

Saccharosekugler (saccharose og majsstivelse)

Talcum

Triethylcitrat

*Hjælpestofgranulater:*

Citronsyre, vandfrit (til pH-justering)

Crospovidon

Glucose

Hydroxypropylcellulose

Gul jernoxid (E172)

Xanthangummi

### Udseende og pakningsstørrelser

Hvert brev Nexium indeholder lysegule, fine granulater. Brunlige granulater kan forekomme.

Den orale suspension er en tyk, gul væske, indeholdende opslæmmede små kugler.

Hver karton indeholder 28 eller 30 breve. Alle pakningsstørrelser er ikke nødvendigvis markedsført.

### Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

*Indehaver af markedsføringstilladelsen*

Grünenthal GmbH, Zieglerstraße 6, D-52078, Aachen, Tyskland

*Fremstiller*

AstraZeneca AB, 152 57 Södertälje, Sverige

Grünenthal GmbH, Zieglerstraße 6, 52078 Aachen, Tyskland

*Repræsentant*

Grünenthal Denmark ApS, Arne Jacobsens Allé 7, 2300 København S, Danmark

### Dette lægemiddel er godkendt i medlemslandene i Det Europæiske Økonomiske Samarbejdsområde under følgende navne:

Østrig, Cypern, Danmark, Finland, Tyskland, Grækenland,

Island, Irland, Italien, Litauen, Holland, Norge, Portugal,

Rumænien, Slovenien, Spanien, Sverige

Belgien, Luxembourg

Frankrig

Nexium

Nexiam

Inexium

**Denne indlægsseddel blev senest ændret 03/2026**

-----  
Følgende oplysninger er kun tiltænkt læger og sundhedspersonale:

Administration til patienter med anlagt nasogastrisk eller gastrisk sonde:

1. For at opnå en 10 mg dosis skal indholdet af ét brev tømmes i 15 ml vand
2. For at opnå en 20 mg dosis skal indholdet af to breve tømmes i 30 ml vand
3. Omrør
4. Lad suspensionen stå i nogle få minutter til den er blevet tykkere
5. Omrør igen
6. Sug suspensionen op i en sprøjte
7. Injicer suspensionen gennem sonden, fransk størrelse 6 eller større, ind i maven inden for 30 minutter efter fremstilling
8. Fyld igen sprøjten med 15 ml vand for 10 mg dosis og 30 ml for 20 mg dosis
9. Ryst sprøjten og skyl eventuelle rester fra sonden ind i maven

En eventuel rest skal kasseres.