

Indlægsseddel: Information til brugeren

Alprazolam 2care4 0,25 mg tabletter

alprazolam

01-2026
P198205-1

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Alprazolam 2care4
3. Sådan skal du tage Alprazolam 2care4
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Alprazolam 2care4 indeholder det aktive stof alprazolam og tilhører gruppen af lægemidler, der kaldes benzodiazepiner. Det virker angstdæmpende.

Alprazolam 2care4 bruges til at behandle angstsymptomer hos voksne. Alprazolam 2care4 er kun egnet, hvis angstsymptomerne er alvorlige, invaliderende eller medfører stor psykisk belastning hos personen. Dette lægemiddel må kun anvendes i korte perioder.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Alprazolam 2care4

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Alprazolam 2care4

- hvis du er allergisk over for alprazolam, andre benzodiazepiner eller et af de øvrige indholdsstoffer i Alprazolam 2care4 (angivet i afsnit 6).
- lider af alvorlig muskeltræthed (myastenia gravis)
- har uregelmæssig vejrtrækning med vejrtrækningsstop under søvn (søvnapnø)
- har svært nedsat leverfunktion
- har akut vejrtrækningsbesvær.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Alprazolam 2care4, hvis du:

- har lever- og nyreproblemer
- har eller har haft et alkohol- og lægemiddelmisbrug
- har haft alvorlige sindslidelser, f.eks. depression med selvmordstanker
- har kronisk lungesygdom. Det kan være nødvendigt at nedsætte dosis
- er ældre eller svagelig.

Benzodiazepiner og andre tilsvarende lægemidler bør anvendes med forsigtighed hos ældre, da sløvhed og/eller muskelsvaghed kan øge risikoen for faldulykker, ofte med alvorlige konsekvenser i denne population.

Du skal være opmærksom på følgende:

- Du kan få hukommelsestab af Alprazolam 2care4. Det er vigtigt at du får uforstyrret søvn i 7 – 8 timer.
- Lang tids brug af Alprazolam 2care4 kan øge risikoen for tilvænnning, og virkningen af Alprazolam 2care4 kan blive nedsat. Du bør derfor tage Alprazolam 2care4 i så kort tid som muligt. Lægemiddelmisbrug er en kendt bivirkning.
- Du kan få abstinenser eller sygdommen kan komme igen eller blusse op, hvis du pludselig holder op med at tage Alprazolam 2care4 eller skifter til andre lignende lægemidler (benzodiazepin).
- Hvis du har en depression, kan du opleve ændringer i dit humør, hvor du føler dig opstemt (manisk). Kontakt lægen hvis det sker for dig.
- Du må ikke drikke alkohol, mens du tager Alprazolam 2care4.
- Alprazolam 2care4 anbefales ikke til børn og unge under 18 år.

Kontakt lægen, hvis du får bivirkninger som rastløshed, ophidselse, irriteret adfærd, truende eventuelt voldelig adfærd, vrangforestillinger, raseri, mareridt, hallucinationer, sindssygdom, upassende opførsel. Det sker især hos børn og ældre.

Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med Alprazolam 2care4. Det kan påvirke prøveresultaterne.

Brug af andre lægemidler sammen med Alprazolam 2care4

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler.

Dette gælder også for lægemidler, som ikke er købt på recept, lægemidler købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Fortæl det til lægen, hvis du tager:

- lægemidler mod svamp (f.eks. ketoconazol, itraconazol, posaconazol, voriconazol)
- lægemidler mod epilepsi (f.eks. carbamazepin, phenytoin)
- lægemidler mod depression (f.eks. nefazodon, fluvoxamin, fluoxetin)
- lægemidler mod skizofreni og andre psykoser (clozapin)
- lægemidler mod infektioner (erythromycin, clarithromycin, telithromycin)
- lægemidler mod tuberkulose (rifampicin)
- lægemidler mod hjertesygdom (digoxin)
- stærkt smertestillende lægemidler (propoxyphen, morfin eller morfinlignende midler)
- p-piller
- lægemidler mod højt blodtryk og hjertekrampe (diltiazem)
- lægemidler mod migræne (clonidin)
- lægemidler mod HIV (HIV-proteasehæmmere f.eks. ritonavir)
- lægemidler mod mavesår (f.eks. cimetidin)
- beroligende lægemidler
- lægemidler mod allergi (antihistaminer). Det kan være nødvendigt at nedsætte dosis
- sovemedicin (f.eks. hypnotika).
- hostestillende lægemidler.

Hvis du skal opereres, er det vigtigt, at du fortæller lægen eller tandlægen, at du tager Alprazolam 2care4.

Alprazolam 2care4 kan forstærke den sløvende virkning af alkohol, sove- og nerverelægemidler, beroligende lægemidler, smertestillende lægemidler af morfintypen og lægemidler mod allergi (sløvende antihistaminer). Dette har også ført til dødsfald.

Brug af Alprazolam 2care4 sammen med mad, drikke og alkohol

Du kan tage Alprazolam 2care4 i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt. Du skal tage tabletterne med et glas vand.

Du må ikke drikke alkohol eller grapefrugtjuice, mens du er i behandling med Alprazolam 2care4. Alkohol og grapefrugtjuice forstærker virkningen af Alprazolam 2care4.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Graviditet:

Hvis du er gravid, må du kun tage Alprazolam 2care4 efter aftale med lægen.

Hvis du er i den fødedygtige alder, skal du bruge sikker prævention, så længe du tager Alprazolam 2care4. Tal med lægen.

Amning:

Du må ikke tage Alprazolam 2care4, hvis du ammer. Alprazolam 2care4 udskilles i modermælken. Tal med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Pakningen er forsynet med en rød advarselstrekanter. Det betyder, at Alprazolam 2care4 kan give bivirkninger (sløvhed, hukommelsestab, nedsat koncentration og muskelsvaghed), som kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken. Du må ikke køre bil, motorcykel eller cykle. Lad være med at arbejde med værktøj eller maskiner.

Alprazolam 2care4 indeholder lactose, natriumbenzoat og natrium

Kontakt lægen, før du tager dette lægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol (23 mg) natrium pr. tablet, dvs. det er i det væsentlige natriumfrit.

Dette lægemiddel indeholder 0,11 mg natriumbenzoat (E211) pr. tablet.

3. Sådan skal du tage Alprazolam 2care4

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Vær opmærksom på, at ikke alle anførte doseringsmuligheder kan følges med dette præparat.

Den sædvanlige dosis er:

Du bør tage Alprazolam 2care4 i så kort tid som muligt, højst i 2 – 4 uger. Længerevarende behandling frarådes.

Lægen vil ordinere den dosis, der er nødvendigt for dig. Du vil normalt starte med en lav dosis.

Lægen vil øge dosis efter behov. Følg lægens anvisninger.

Du skal tage tabletterne med et glas vand.

Voksne:

Forbigående angst- og urotilstand:

0,5 mg – 1,5 mg 3 gange dagligt.

Ældre: Det er nødvendigt at nedsætte dosis. Følg lægens anvisninger.

Brug til børn og unge: Alprazolam 2care4 anbefales ikke til børn og unge under 18 år.

Nedsat nyre- og leverfunktion:

Det er nødvendigt at nedsætte dosis. Følg lægens anvisning.

Lægen vil nedsætte din dosis gradvist, hvis du skal stoppe behandlingen med Alprazolam 2care4. Følg lægens anvisning.

Hvis du har taget for meget Alprazolam 2care4

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Alprazolam 2care4, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Symptomer på overdosering kan være døsighed, sløret tale, lavt blodtryk, forvirring, kramper, usikre bevægelser, svækket vejrtrækning og tab af bevidsthed evt. dyb bevidstløshed.

Hvis du har glemt at tage Alprazolam 2care4

Hvis du glemmer at tage en dosis, skal du tage den så snart, du kommer i tanker om det, medmindre det er tid til næste dosis. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Alprazolam 2care4

Du må kun afbryde eller stoppe behandlingen efter aftale med lægen. Hvis du pludselig holder op med at tage Alprazolam 2care4, kan du få abstinenser. Symptomerne kan være hovedpine, muskelsmerter, angst, anspændthed, rastløshed, forvirring og irritabel adfærd (se også "Bivirkninger").

Desuden kan du opleve, at de symptomer som Alprazolam 2care4 dæmper, kan blive forstærkede, når du holder op med at tage lægemidlet.

Din læge vil derfor nedsætte din dosis gradvist, når du skal stoppe med at tage Alprazolam 2care4.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvortlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 patienter):

- Følelse af uvirkelighed i forhold til omverdenen og sig selv. Kontakt læge.

Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 patienter):

- Kramper. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Abstinenser. Kontakt læge eller skadestue.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt:

- Almen sløvhed, tendens til betændelse (infektioner) især halsbetændelse og feber pga. forandringer i blodet (for få hvide blodlegemer). Kontakt straks læge eller skadestue.
- Leverbetændelse, gulsot. Kontakt læge eller skadestue.
- Hovedpine, kvalme, synsnedsettelse og regnbuesyn pga. forhøjet tryk i øjet (grøn stær). Kontakt straks læge eller skadestue.
- Lægemiddelmisbrug. Kontakt læge eller skadestue.

Ikke alvortlige bivirkninger

Meget almindelige bivirkninger (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 patienter):

- Depression. Det kan hos nogle udvikle sig til en alvorlig bivirkning. Tal med lægen
- Træthed og irritabel adfærd
- Døsighed, sløvhed, svimmelhed, usikre bevægelser
- Søvnforstyrrelser
- Hovedpine, nedsat hukommelse
- Talebesvær
- Mundtørhed, som kan øge risikoen for huller i tænderne
- Forstoppelse.

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 patienter):

- Rysten
- Ufrivillige bevægelser af kroppen
- Besvær med at styre bevægelser, problemer med at holde balancen
- Koncentrationsbesvær, søvnliggende sløvhedstilstand
- Prikkende, snurrende fornemmelse eller følelsesløshed i huden
- Øget appetit eller nedsat appetit
- Øget søvntrang
- Hjertebanken
- Rygsmerter, smerter i leddene, muskelsmerter
- Muskeltrækninger, stive, rykvisse bevægelser
- Kraftesløshed og svaghed
- Smerter i brystet
- Sløret syn
- Susen for ørerne (tinnitus)
- Tilstoppet næse
- Hurtig vejrtrækning
- Betændelse i næse, bihuler, svælg og hals med hoste, snue og feber. De øvre luftveje består af næsehulen, svælget, strubehovedet og luftrøret med sine forgreninger og slutter i lungealveolerne.
- Mavesmerter, mavebesvær som kvalme, opkastning, diaré
- Vand i kroppen. Kontakt lægen
- Øget svedtendens
- Øget eller nedsat sexlyst

- Nedsat seksuel aktivitet eller formåen
- Øget spytdannelse
- Søvnløshed
- Forvirring, desorientering
- Nervøsitet, frygt, angst, nedtrykt sindsstemning
- Eksem eller irritation af huden/udslæt, kløe
- Risiko for trafikulykker
- Vægtøgning eller vægttab
- Hedeture.

Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 patienter):

- Afhængighed. Kan være eller blive alvorligt. Tal med lægen.
- Besvimelse. Ved normal puls og vejrtrækning og hurtig opvågning, tal med læge. I alle andre tilfælde ring 112
- Hallucinationer. Kan være alvorligt. Kontakt evt. læge eller skadestue
- Truende, evt. voldelig adfærd. Det kan hos nogle udvikle sig til en alvorlig bivirkning. Tal med lægen
- Opstemthed (euforisk/manisk). Kan være eller blive alvorligt. Tal med lægen
- Skiftende perioder med opstemthed / overaktivitet og nedsat sindsstemning
- Hæmmet tankevirksomhed, manglende initiativ, langsomme bevægelser. Kontakt lægen. Kan være tegn på depression (selvmordsrisiko)
- Langsom fatteevne, panikangst, rastløshed, manglende lystfølelse, mareridt
- Vrede, rastløs uro, drømmeforstyrrelser, snakkesalighed, impulsivitet
- Hukommelsestab. Kan være eller blive alvorlig. Tal med lægen
- Følelse af at være unormal, følelse af at være beruset, følelse af at være nervøs/anspændt, følelse af afslappethed, tømmermænd
- Muskelstivhed
- Muskelsvaghed. Det kan være eller blive alvorlig. Tal med lægen
- Tendens til at falde, skader på arme og ben, overdosis
- Øget tendens til blå mærker
- Udslet
- Dobbeltsyn eller andre synsforstyrrelser. Kan blive alvorligt. Kontakt lægen evt. skadestuen
- Influenzalignende sygdom med feber, kvalme, hovedpine, muskelømhed
- Feberdøs
- Træghed
- Smerter i arme og ben
- Klodsethed, gangforstyrrelser
- Smagsforstyrrelser, tørst
- Ufrivillig vandladning, hyppig, men sparsom vandladning
- Problemer med sædafgang, manglende orgasme, impotens
- Menstruationsforstyrrelser.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt:

- Udslet (nældefeber) og hævelser. Kan være alvorligt. Tal med lægen. Hvis der er hævelse af ansigt, læber og tunge, kan det være livsfarligt. Ring 112
- Hurtig puls. Kan blive alvorligt. Hvis du får meget hurtig og uregelmæssig puls, bliver utilpas eller besvimer, skal du kontakte læge eller skadestue. Ring evt. 112
- Rastløshed, ophidselse, irritabel adfærd, truende evt. voldelig adfærd, vrangforestillinger, raseri, mareridt, hallucinationer, psykoser, upassende opførsel. Kan være eller blive alvorlig. Tal med lægen
- Påvirkning af leverens funktion evt. med gulsot. Kan være alvorligt. Hvis du får gulsot, skal du kontakte læge (ingen symptomer)
- Besvær med at lade vandet evt. vandladningsstop. Det kan hos nogle udvikle sig til en alvorlig bivirkning. Tal med lægen
- Ufrivillige bevægelser af kroppen
- Rokkende, vridende bevægelser især med benene
- Besvær med at opfatte eller reagere på hvad der foregår
- Svimmelhed, evt. besvimelse ved skift fra liggende til siddende eller fra siddende til stående stilling pga. lavt blodtryk
- Mælkesekretion og ophør af menstruation pga. forhøjet hormon (prolaktin) i blodet.
Hos mænd: brystudvikling og impotens
- Rødme, svedtendens og hurtig puls (vasomotoriske forstyrrelser)
- Hævede fødder, ankler og hænder, varmefølelse
- Muskelspændinger
- Øget følsomhed af huden for lys
- Hjertebanken, rysten, sveden og mundtørhed (bivirkninger fra det autonome nervesystem)
- Fjendtlig opførsel, unormal tankegang, overdreven årvågenhed
- Nedsat spytdannelse
- Hyperaktivitet
- Luftvejsproblemer
- Ændret seksuel lyst.

Alprazolam 2care4 kan derudover give bivirkninger, som du normalt ikke mærker noget til. Det drejer sig om ændringer i laboratorieprøver, som forhøjet bilirubin i blodet (blodprøver).

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Må ikke opbevares ved temperaturer over 25 °C.

Tag ikke Alprazolam 2care4 efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Alprazolam 2care4 indeholder:

- Aktivt stof: alprazolam.
1 tablet indeholder 0,25 mg alprazolam.
- Øvrige indholdsstoffer: mikrokrystallinsk cellulose, lactose, magnesiumstearat, majsstivelse, natriumbenzoat (E211), natriumdocusat, vandfri kolloid silica.

Udseende og pakningsstørrelser

Alprazolam 2care4 0,25 mg tabletter er hvide, ovale, ellipseformede tabletter med delekærv på den ene side og mærket "UPJOHN-29" på den anden side.

Pakningsstørrelser

Alprazolam 2care4 findes blisterpakninger og i følgende pakningsstørrelser: 20 og 100 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsfø- ringstilladelsen:

2care4
Stenhuggervej 12
6710 Esbjerg V

Fremstiller:

2care4
Stenhuggervej 12-14
6710 Esbjerg V

Denne indlægsseddel blev senest ændret januar 2026.