

# Indlægsseddel: Information til brugeren

## Nocurna® 25 mikrogram frysetørrede tabletter

### desmopressin

07-2023  
P422814-1

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på  
[www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk).

#### Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Nocurna
3. Sådan skal du tage Nocurna
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

#### 1. Virkning og anvendelse

Nocurna indeholder desmopressin, som er antidiuretisk, hvilket reducerer urinproduktionen.

Nocurna anvendes til behandling af nykturi (hyppig behov for vandladning om natten) grundet natlig polyuri (overproduktion af urin i løbet af natten) hos voksne.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

#### 2. Det skal du vide, før du begynder at tage Nocurna

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

##### Tag ikke Nocurna

- Hvis du er allergisk over for desmopressin eller et af de øvrige indholdsstoffer i Nocurna (angivet i afsnit 6)
- Hvis du lider af polydipsi (overdreven tørst og øget væskeindtag) eller psykogenetisk polydipsi (øget tørst og øget væskeindtagelse som er psykologisk forårsaget)
- Hvis du har kendt eller mistænkt hjerteinsufficiens (hjertesvigt, hvor hjertet ikke er i stand til at pumpe tilstrækkeligt blod rundt i kroppen)
- Hvis du har en kendt sygdom, der kræver behandling med diuretika
- Hvis du har moderat eller svært nedsat nyrefunktion
- Hvis du har eller har haft hyponatriæmi (lavt natrium niveau i blodet)
- Hvis du har SIADH (en hormon sekretions lidelse)

#### Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Nocurna.

Det er især vigtigt, at du taler med din læge, før du tager Nocurna, hvis:

- Du har alvorlig blære dysfunktion og vandladningsproblemer
- Du er 65 år eller ældre, da din læge bliver nødt til at monitorere niveauet af natrium i blodet (se afsnit 3 "Sådan skal du tage Nocurna" nedenfor)
- Du har lavt indhold af natrium i blodet
- Du har en medicinsk tilstand(e) der forårsager væske og/eller elektrolytforstyrrelser
- Du har en medicinsk tilstand(e), der kunne forværres af væske og/eller elektrolytforstyrrelser
- Du får en akut sygdom (såsom en systemisk infektion, feber, og maveinfluenza), da det kan være nødvendigt for lægen at afbryde/revurdere behandlingen med Nocurna
- Du har cystisk fibrose, hjertekarsygdom, forhøjet blodtryk, kronisk nyresygdom eller svangerskabsforgiftning

Du bør begrænse væskeindtaget til et minimum fra 1 time før du tager Nocurna indtil 8 timer efter indtagelse af Nocurna. Behandling uden samtidig reduktion af væskeindtag kan føre til væskeretention og/eller elektrolyt-ubalancer med eller uden samtidige advarselstegn og symptomer såsom hovedpine, kvalme/opkastning, vægtøgning og i alvorlige tilfælde krampes.

#### Brug af andre lægemidler sammen med Nocurna

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler.

Det er især vigtigt, du fortæller det til din læge, hvis du tager:

- Tricykliske antidepressiva, som er lægemidler til behandling af f.eks. depression (såsom clomipramin, imipramin, desipramin)
- Selektive serotonin genoptagelses hæmmere (SSRI), som er lægemidler til behandling af f.eks. depression eller angst (såsom citalopram, paroxetin, sertralin)
- Chlorpromazin, som er et anti-psykotisk lægemiddel der anvendes til behandling af f.eks. skizofreni
- Diuretika (vanddrivende lægemidler såsom thiazider eller andre typer af diuretika)

- Carbamazepin, der anvendes til behandling af f.eks. bipolar lidelse og epilepsi
- Antidiabetika der anvendes til type II diabetes (lægemidler i sulfonyluringruppen), især chlorpropamid
- Ikke-steroid antiinflammatoriske lægemidler (NSAID'er), som er lægemidler, der anvendes til behandling af smerte og inflammation (f.eks. aspirin og ibuprofen)
- Oxytocin, som er et lægemiddel, der anvendes ved fødsler
- Lithium, som bruges til at behandle f.eks. maniodepressiv lidelse
- Loperamid, som er et lægemiddel, der anvendes til behandling af diarré.

#### Brug af Nocurna sammen med mad og drikke

Du må ikke tage Nocurna i forbindelse med et måltid, da mad kan nedsætte virkningen.

#### Graviditet, amning og frugtbarhed

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel. Din læge vil afgøre, om du kan bruge dette lægemiddel under graviditet, eller hvis du ammer.

#### Trafik- og arbejdssikkerhed

Nocurna påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

#### 3. Sådan skal du tage Nocurna

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den anbefalede dosis er:

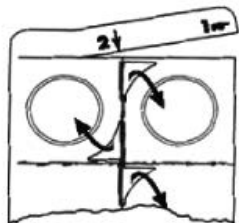
- Kvinder: 25 mikrogram dagligt, én time før sengetid, administreret under tungen uden vand.
- Mænd: 50 mikrogram dagligt, én time før sengetid, administreret under tungen uden vand.

**Nocurna placeres under tungen, hvor den opløses uden brug af vand.**

#### Brugsanvisning

1. Fjern endestykket helt fra blister strippen, ved at rive langs den stiplede linje, begynd fra det hjørne, hvor symbolet af en hånd er trykt.
2. Knæk én blister-enhed fri langs de stiplede linjer.

3. Fjern folien fra blister-enheden. Start i hjørnet med den trykte pil og træk i retningen af pilen. **Pres ikke tabletten gennem folien.**
4. Tag forsigtigt en tablet ud af blister-pakken. Placer tabletten under tungen og lad den opløses. Du må ikke tygge eller synke tabletten.
5. Hvis en tablet går i mere end to stykker, mens du tager den ud af blister-pakken, skal du ikke bruge den. Tag en tablet fra en anden blister-enhed.



Du skal begrænse væskeindtaget til et minimum fra 1 time før du tager Nocdurna indtil 8 timer efter indtagelse af Nocdurna. Hvis du oplever følgende symptomer, skal behandlingen stoppes og du skal kontakte din læge: hovedpine, kvalme/opkastning, vægtøgning og i alvorlige tilfælde kramper (se afsnittet "Advarsler og forsigtighedsregler" ovenfor). Din læge kan vælge at genstarte behandlingen. Når behandlingen genoptages, skal du nøje begrænse dit væskeindtag. Desuden vil lægen nøje overvåge dit natrium niveau i blodet.

#### Anvendelse til ældre patienter (65 år og ældre)

Hvis du er 65 år eller ældre er din læge nødt til at monitorere niveauet af natrium i blodet, før du starter behandlingen, i den første uge af behandlingen (4-8 dage efter påbegyndelse af behandling) og igen omkring en måned efter påbegyndelse af behandlingen.

#### Nedsat nyrefunktion

Hvis du har moderat eller alvorlig nedsat nyrefunktion, skal du ikke tage Nocdurna. Tal med din læge.

#### Nedsat leverfunktion

Hvis du har nedsat leverfunktion, bør du tale med din læge, før du tager Nocdurna.

#### Brug til børn og unge

Dette lægemiddel er kun beregnet til voksne.

#### Hvis du har taget for meget Nocdurna

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Nocdurna, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Det er vigtigt, at du ikke tager mere end den foreskrevne dosis per 24 timer. Der bør lægges særlig vægt på tegn på overhydrering af kroppen (vand forgiftning), såsom vægtøgning, hovedpine, kvalme og i alvorlige tilfælde kramper. Kontakt din læge, hvis du har taget mere Nocdurna end du burde.

#### Hvis du har glemt at tage Nocdurna

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Fortsæt med at tage tabletten som normalt den næste dag.

#### Hvis du holder op med at tage Nocdurna

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Behandling bør kun afbrydes eller stoppes i samråd med din læge.

#### 4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Hvis væskeindtagelsen ikke begrænses som beskrevet her i indlægssedlen, kan det føre til en ophobning af væske, som i alvorlige tilfælde fortynder saltene i kroppen. Dette kan blive et alvorligt problem og kan føre til kramper.

Stop med at tage lægemidlet og fortæl det straks til din læge eller gå til din nærmeste skadestue, hvis du oplever et eller flere af disse symptomer,

- En usædvanlig slem eller langvarig hovedpine,
- Forvirring,
- Uforklarlig vægtøgning,
- Kvalme eller opkastning.

Bivirkninger omfatter:

**Meget almindelig:** forekommer hos flere end 1 ud af 10 personer

- Mundtørhed

**Almindelige:** kan påvirke op til 1 ud af 10 personer

- Kvalme, utilpashed, muskelsvaghed og forvirring på grund af nedsat niveau af natrium i blodet (hyponatriæmi)
- Hovedpine
- Svimmelhed
- Kvalme
- Diarré

**Ikke almindelige:** kan påvirke op til 1 ud af 100 personer

- Forstoppelse
- Mavesmerter
- Træthed
- Hævelse af vævet i de nedre lemmer (perifer ødem)

#### Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen  
Axel Heides Gade 1  
DK-2300 København S  
Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

#### 5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Der er ingen særlige krav vedrørende opbevaringstemperaturer for dette lægemiddel. Opbevares i den originale yderpakning for at beskytte mod lys og fugt. Anvendes umiddelbart efter åbning af hver individuel tablet-blister.

Brug ikke Nocdurna efter den udløbsdato, der står på æsken efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

#### 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

##### Nocdurna indeholder:

- Aktivt stof: desmopressin. 1 frysetørret tablet indeholder desmopressinacetat svarende til 25 mikrogram desmopressin.
- Øvrige indholdsstoffer: gelatine, mannitol (E421) og citronsyre, vandfri.

##### Udseende og pakningsstørrelser

Hvid, rund, frysetørret tablet på ca. 12 mm, præget med 25 på den ene side. Laminerede aluminiums blister ark i en ydre karton. Hvert blister ark indeholder 10 frysetørrede tabletter.

##### Pakningsstørrelser:

30 x 1 frysetørrede tabletter.

##### Indehaver af markedsføringstilladelsen:

2care4  
Stenhuggervej 12  
6710 Esbjerg V

##### Fremstiller:

2care4  
Stenhuggervej 12-14  
6710 Esbjerg V

Nocdurna® er et registreret varemærke, der tilhører Ferring B.V.

**Denne indlægsseddel blev senest ændret juli 2023.**