

Indlægsseddel: Information til brugeren**Propranolol Retard Nordic Prime 80 mg, depotkapsler, hårde**
propranololhydrochlorid

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Propranolol Retard Nordic Prime
3. Sådan skal du tage Propranolol Retard Nordic Prime
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Propranolol Retard Nordic Prime er en betablokker, der virker på hjerte og blodkar.

Du kan bruge Propranolol Retard Nordic Prime:

- ved forhøjet blodtryk.
- som forebyggende behandling mod hjertekrampe (angina pectoris) og migræne.
- som forebyggende behandling efter blodprop i hjertet.
- mod arvelig og aldersbetinget rysten.
- mod for højt stofskifte (tyreotoksikose).
- som forebyggende behandling ved blødninger pga. alvorlig leversygdom.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Propranolol Retard Nordic Prime

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Propranolol Retard:

- hvis du er allergisk over for propranololhydrochlorid eller et af de øvrige indholdsstoffer i Propranolol Retard Nordic Prime (angivet i afsnit 6).
- hvis du har astma eller KOL (kronisk obstruktiv lungesygdom, rygerlunger).
- hvis du har alvorlige sygdomme i hjerte eller kredsløb. Tal med lægen.
- hvis du har højt blodtryk på grund af en ubehandlet svulst i binyrerne eller andre steder (fæokromocytom).
- hvis du har for lavt blodtryk.
- hvis du har for meget syre i blodet (metabolisk acidose)
- hvis du faster gennem længere tid

- hvis du har tendens til for lavt blodsukker.

Propranolol Retard Nordic Prime må ikke bruges til børn.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Propranolol Retard Nordic Prime, hvis du:

- har førstegradsblok i hjertet.
- har diabetes.
- har smerter når du går, på grund af dårlig blodforsyning i benene (claudicatio intermittens).
- lider af 'hvide fingre og tæer' (Raynauds syndrom).
- har nedsat nyrefunktion.
- har nedsat leverfunktion eller forhøjet blodtryk i leverens vener (portal hypertension) eller anden leversygdom.
- har nedsat hjertekapacitet.
- har hjertekramper (angina pectoris).
- har overaktivitet i skjoldbruskkirtlen (tyreotoksikose).
- får allergiske reaktioner ved insektstik eller lignende.
- modtager desensibiliserende behandling for allergi.

Vær opmærksom på at:

- Propranolol Retard Nordic Prime kan sløre symptomerne på lav blodglukose (især hjertebanken og rysten). Tal med lægen hvis du har diabetes, hvis du har fastet i lang tid, eller hvis du dyrker hård fysisk udfoldelse.
- Propranolol Retard Nordic Prime kan forårsage hypoglykæmi (lav blodglukose) hos ikke-diabetikere f.eks. hos børn, ældre, patienter i dialyse, patienter med kronisk leversygdom eller patienter der har fået en overdosis. Hypoglykæmi kan vise sig ved hurtig hjertebanken og rysten. I sjældne tilfælde ved krampeanfald og/eller bevidstløshed (koma).
- måske vil lægen kontrollere din leverfunktion med jævne mellemrum.
- Propranolol Retard Nordic Prime kan give langsom hjertefrekvens (kan vise sig som svimmelhed, svaghed, nærbesvimelse eller besvimelse). Hvis du oplever dette, skal du kontakte lægen, der muligvis vil ændre din dosis.
- hvis du skal bedøves, skal du oplyse lægen om, at du er i behandling med Propranolol Retard Nordic Prime.
- du altid ved blod- og urinprøvekontrol skal oplyse, at du er i behandling med Propranolol Retard Nordic Prime.

Du må ikke selv stoppe behandlingen med Propranolol Retard Nordic Prime, da dette vil øge risikoen for en pludselig stigning i blodtrykket, hjertekrampe og blodprop i hjertet. Du skal derfor gradvist nedsætte dosis i løbet af 1-2 uger, i samråd med din læge.

Brug af andre lægemidler sammen med Propranolol Retard Nordic Prime

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler.

Tal med din læge, hvis du tager:

- lægemidler som trækker blodkarrene sammen (phenylephrin).
- lægemidler mod migræne (f.eks. ergotamin, dihydroergotamin, rizatriptan, clonidin).
- lægemidler mod epilepsi (phenobarbital).
- lægemidler mod psykiske sygdomme (chlorpromazin, thioridazin).
- lægemidler mod depression (fluoxetin, fluvoxamin).
- lægemidler mod for meget mavesyre og mavesår (cimetidin).
- lægemidler mod smerter i led og muskler (NSAID, f.eks. flurbiprofen, ibuprofen, indometacin, naproxen og piroxicam).
- lægemidler mod tuberkulose (rifampicin).
- lægemidler mod malaria (mefloquin).

- lægemidler mod lungesygdom (theophyllin).
- blodfortyndende lægemidler (warfarin)
- lægemidler med adrenalin-lignende virkning (sympatomimetika, f.eks. noradrenalin, dopamin og lignende stoffer).

Hvis du bruger andre lægemidler mod for højt blodtryk, herunder vanddrivende lægemidler eller lægemidler mod andre sygdomme i hjerte og kredsløb (f.eks. methyldopa, prazosin, amiodaron, flecainid, lidocain, propafenon, quinidin, furosemid, hydrochlorthiazid, digoxin, verapamil, diltiazem, nifedipin, amlodipin, felodipin, isradipin, nicardipin, nisoldipin, lacidipin eller betablokkere), kan det være nødvendigt at justere dosis. Følg lægens anvisninger.

Hvis du er i behandling med Propranolol Retard Nordic Prime, må du ikke samtidig blive behandlet intravenøst med visse lægemidler mod forstyrrelser i hjerterytmen eller forhøjet blodtryk (f.eks. verapamil eller diltiazem), medmindre det er strengt nødvendigt.

Hvis du tager lægemidler mod diabetes, kan Propranolol Retard Nordic Prime skjule symptomerne på hypoglykæmi (insulinshock) og forlænge tiden, indtil dit blodglukose igen er normalt.

Hvis du får adrenalin, kan Propranolol Retard Nordic Prime nedsætte effekten af adrenalin.

Tal med din læge, hvis du skal bedøves.

Brug af Propranolol Retard Nordic Prime sammen med mad, drikke og alkohol

Du kan tage Propranolol Retard Nordic Prime sammen med mad og drikke. Du bør ikke drikke alkohol, når du behandles med Propranolol Retard Nordic Prime, da indholdet af propranolol i blodet kan stige.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Hvis du er gravid eller ammer, skal du normalt ikke tage Propranolol Retard Nordic Prime. Tal med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Propranolol Retard Nordic Prime kan give bivirkninger (træthed, svimmelhed), som kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Propranolol Retard Nordic Prime indeholder saccharose

Kontakt lægen før du bruger Propranolol Retard Nordic Prime, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Propranolol Retard Nordic Prime

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Du kan sluge Propranolol Retard Nordic Prime depotkapsler hele eller tømme indholdet ud og sluge det. Du må ikke tygge eller knuse indholdet. Drik et glas vand samtidig med indtagelsen af Propranolol Retard Nordic Prime.

Den anbefalede dosis er

Voksne

Ved forhøjet blodtryk: Du skal normalt tage 160 mg daglig. Det kan være nødvendigt at øge dosis til 320 mg daglig.

For at forebygge hjertekramper (angina pectoris), migræne, for højt stofskifte og rysten: Du skal normalt tage 1 depotkapsel på 80 mg daglig. Det kan være nødvendigt at øge dosis til 160 mg daglig.

Som forebyggende behandling efter blodprop i hjertet: Du skal starte behandlingen med individuel dosering efter lægens anvisning. Vedligeholdelsesdosis er 160 mg daglig.

Ved blødning i forbindelse med leversygdom: Startdosis er 1 depotkapsel på 80 mg. Vedligeholdelsesdosis er 160 mg - 320 mg daglig.

Ældre

Individuel dosering. Det kan være nødvendigt at justere dosis. Følg lægens anvisning.

Brug til børn

Du må ikke bruge Propranolol Retard Nordic Prime til børn.

Nedsat lever- og nyrefunktion

Det kan være nødvendigt at justere dosis ved alvorligt nedsat lever- og nyrefunktion. Følg lægens anvisninger.

Hvis du har taget for mange Propranolol Retard Nordic Prime

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Propranolol Retard Nordic Prime end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas). Tag pakningen med. Symptomer på overdosering kan være svimmelhed (evt. besvimelse) på grund af meget langsom puls og for lavt blodtryk, hjerteproblemer, opkastning, nyrepåvirkning, vejrtrækningsproblemer, kramper, bevidsthedsforstyrrelser og dyb bevidstløshed (koma).

Hvis du har glemt at tage Propranolol Retard Nordic Prime

Hvis du har glemt en dosis, så tag den så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over.

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Propranolol Retard Nordic Prime

Efter langvarig behandling med Propranolol Retard Nordic Prime skal du stoppe behandlingen i løbet af 1-2 uger ved gradvist at nedsætte dosis i samråd med din læge.

Du må kun holde pause eller stoppe behandlingen efter aftale med lægen.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger:

Almindelige bivirkninger: Kan forekomme hos op til 1 ud af 10 patienter

- Hvide, ”døde” fingre og tæer. Kontakt lægen.

Ikke almindelige bivirkninger: Kan forekomme hos op til 1 ud af 100 patienter

- Alvorligt hududslæt med betændelse og afstødning af hudens øverste lag. Kontakt straks læge eller skadestue.
- Vejrtrækningsproblemer eller forværring af vejrtrækningsproblemer. Kontakt læge eller skadestue.
- Demaskering eller forværring af hjerteproblemer. Åndenød ved anstrengelse, evt. også i hvile, hoste, trykken for brystet, hurtig puls, hævede ben pga. dårligt hjerte. Kontakt læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Sjældne bivirkninger: Kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 patienter

- Tilbagevendende hjertekramper ved brat ophør. Kontakt straks læge eller skadestue.
- Meget langsom puls. Tendens til besvimelse. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Besvimelse med svag puls, bleghed, blåfarvning af læber og negle. Ring 112.
- Depression.
- Forværring af Raynauds syndrom (hvide, ”døde” fingre og tæer). Kontakt lægen.
- Forværring af vindueskiggersyndrom (smerter når du går, pga dårlig blodforsyning i benene). Kontakt lægen.

Meget sjældne bivirkninger: Kan forekomme hos op til 1 ud af 10.000 patienter

- Blødning fra hud og slimhinder og blå mærker pga. forandringer i blodet (for få blodplader). Kontakt læge eller skadestue.
- Almen sløjhed, tendens til betændelse (infektioner) især halsbetændelse og feber pga. forandringer i blodet (for få hvide blodlegemer). Kontakt læge eller skadestue.
- Overfølsomhedsreaktioner, f.eks. pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Kraftig afskalning og afstødning af hud. Kontakt læge eller skadestue.
- Blæreformet udslæt og betændelse i huden, især på hænder og fødder samt i og omkring munden ledsaget af feber. Kontakt læge eller skadestue.
- Symptomer på eller forværring af muskelsygdommen myasthenia gravis (abnorm træthed og lammelser af muskler, især af øjenlåg, åndedrætsbesvær). Kontakt læge eller skadestue. Ved åndedrætsbesvær ring 112.

Ikke- alvorlige bivirkninger:

Almindelige bivirkninger: Kan forekomme hos op til 1 ud af 10 patienter

- Langsom puls. Kan blive alvorligt. Hvis du får meget langsom puls eller bliver utilpas eller besvimer, skal du kontakte læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Træthed (ofte forbigående).
- Søvnforstyrrelser.
- Mareidit.
- Kolde hænder og fødder.
- Åndenød.
- Diarré, sure opstød/halsbrand, kvalme, opkastning.

Ikke almindelige bivirkninger: Kan forekomme hos op til 1 ud af 100 patienter

- Paranoide forestillinger, psykose og hallucinationer. Kan være alvorligt. Kontakt evt. læge eller skadestue.
- Rastløshed, uro, forvirring, desorientering og humørsvingninger.
- Svedtendens.
- Usikre bevægelser.
- Prikkende, snurrende fornemmelser eller følelsesløshed i huden.
- Svimmelhed.
- Forstoppelse.
- Hududslæt, psoriasis, psoriasislignende udslæt, forværring af psoriasis.
- Hornagtig fortykkelse af huden.
- Negleforandringer.
- Rødmen, kløe og nældefeber.
- Mathed, koldsved, sult, forvirring, evt. bevidstløshed og kramper pga. lavt blodsukker (blodglukose).
- Forhøjet stofskifte (feber, diarré, uro, uklarhed, hurtig hjerterytme).
- For lavt blodtryk evt. med besvimelse. Kontakt lægen.

Sjældne bivirkninger: Kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 patienter

- Besvær med at opfatte eller reagere på hvad der foregår.
- Hukommelsestab.
- Synsforstyrrelser og tørre øjne.

- Impotens.
- Mundtørhed.
- Ekg-forandringer (ses ved undersøgelse).
- Mindre blødning i hud og slimhinder.

Meget sjældne bivirkninger: Kan forekomme hos op til 1 ud af 10.000 patienter

- Hårtab.
- Vægtstigning ved langvarig behandling.
- Forhøjelse af visse antistoffer (ses ved blodprøve).
- Feber, udslæt i ansigt og på arme og ben.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

- Kramper i forbindelse med for lavt blodsukker.
- Abnorm vægtstigning.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Må ikke opbevares over 25 °C.

Opbevares i den originale emballage for at beskytte mod fugt.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på æsken og blisterkort efter Exp. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Propranolol Retard Nordic Prime indeholder:

- Aktivt stof: Propranololhydrochlorid. 1 hård depotkapsel indeholder 80 mg propranololhydrochlorid.
- Øvrige indholdsstoffer: Saccharose, majsstivelse, povidon, ethylcellulose, talcum, gelatine og farvestoffet titandioxid (E171).

Udseende og pakningsstørrelser

Propranolol Retard Nordic Prime 80 mg hårde depotkapsler er glasklare i den ene ende og hvide i den anden og indeholder hvide kugler.

Propranolol Retard Nordic Prime 80 mg fås i pakningsstørrelser á 30, 100 og 105 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Nordic Prime
Niels Bohrs Vej 6
6700 Esbjerg

Fremstiller

SVUS Pharma a.s.
Smetanovo nabrezi 1238/20a
500 02 Hradec Kralove
Tjekkiet

Denne indlægsseddel blev senest ændret januar 2026.