

Indlægsseddel: Information til brugeren

Fingolimod Glenmark 0,5 mg hårde kapsler fingolimod

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Fingolimod Glenmark
3. Sådan skal du tage Fingolimod Glenmark
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Hvad er Fingolimod Glenmark

Det aktive stof i Fingolimod Glenmark er fingolimod.

Hvad anvendes Fingolimod Glenmark til

Fingolimod Glenmark anvendes til behandling af recidiverende-remitterende multipel sklerose (MS) hos voksne og børn og unge (10 år og derover) med en kropsvægt over 40 kg, mere specifikt til:

- Patienter, som ikke har haft virkning af anden MS-behandling, eller
- Patienter, som hurtigt har udviklet svær MS.

Fingolimod Glenmark helbreder ikke MS, men det hjælper med at nedsætte antallet af anfald og forsinker udviklingen af fysisk invaliditet grundet MS.

Hvad er multipel sklerose

MS er en kronisk sygdom, der påvirker centralnervesystemet (CNS), som udgøres af hjernen og rygmarven. Ved MS ødelægges betændelse fedtskallen (kaldet myelin), som ligger omkring nerverne i CNS, og forhindrer derved nerverne i at fungere normalt. Det kaldes demyelinisering.

Recidiverende-remitterende MS er kendetegnet ved gentagne anfald (anfald) med symptomer fra nervesystemet på grund af betændelse i CNS. Symptomerne varierer fra patient til patient, men giver typisk gangbesvær, følelsesløshed, synsproblemer eller balanceproblemer. Symptomerne på et anfald kan forsvinde fuldstændigt, når anfaldet er ovre, men nogle af problemerne kan fortsætte.

Sådan virker Fingolimod Glenmark

Fingolimod Glenmark hjælper med at beskytte mod immunsystemets anfald på CNS ved at nedsætte evnen hos nogle hvide blodlegemer (lymfocytter) til at bevæge sig frit i kroppen og ved at forhindre dem i at nå frem til hjernen og rygmarven. Det begrænser den beskadigelse af nerverne, som MS forårsager. Fingolimod Glenmark nedsætter også nogle af kroppens immunreaktioner.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Fingolimod Glenmark

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Fingolimod Glenmark

- Hvis du har **nedsat immunrespons** (på grund af immundefektsyndrom, sygdom eller lægemidler, som undertrykker immunsystemet).
- Hvis din læge har mistanke om, at du har **en sjælden hjernebetændelse kaldet progressiv multifokal leukoencefalopati (PML), eller hvis PML er bekræftet.**
- Hvis du har en **alvorlig, aktiv infektion eller aktiv kronisk infektion**, såsom hepatitis eller tuberkulose.
- Hvis du har en **aktiv kræftsygdom.**
- Hvis du har **alvorlige leverproblemer.**
- **Hvis du inden for de seneste 6 måneder har haft hjerteanfald, hjertekrampe, slagtilfælde eller advarsel om slagtilfælde eller visse typer hjertesvigt.**
- Hvis du har visse typer **uregelmæssig eller unormal hjerterytme** (arytmi), inkl. patienter, hvor elektrokardiogrammet (ekg) viser forlænget QT-interval, før du starter Fingolimod Glenmark.
- **Hvis du tager eller for nylig har taget lægemidler mod uregelmæssig hjerterytme** såsom quinidin, disopyramid, amiodaron eller sotalol.
- Hvis du er **gravid**, eller er **en kvinde, der er i stand til at blive gravid og ikke anvender effektiv prævention.**
- **Hvis du er allergisk** over for fingolimod eller et af de øvrige indholdsstoffer i Fingolimod Glenmark (angivet i punkt 6).

Hvis dette gælder for dig, eller hvis du er usikker, **skal du tale med lægen, før du tager Fingolimod Glenmark.**

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen, før du tager Fingolimod Glenmark:

- **Hvis du har alvorlige åndedrætsproblemer under søvn (svær søvnapnø).**
- **Hvis du har fået fortalt, at du har et unormalt elektrokardiogram.**
- **Hvis du har symptomer på langsom puls (f.eks. svimmelhed, kvalme eller hjertebanken).**
- **Hvis du tager eller for nylig har taget lægemidler, der nedsætter pulsen** (såsom betablokkere, verapamil, diltiazem eller ivabradin, digoxin, kolinesterasehæmmere eller pilocarpin).
- **Hvis du tidligere pludselig har mistet bevidstheden eller er besvimet (synkope).**
- **Hvis du skal vaccineres.**
- **Hvis du aldrig har haft skoldkopper.**
- **Hvis du har eller har haft synsforstyrrelser** eller andre tegn på hævelse i det centrale synsrområde (makula) bag i øjet (en tilstand, der kaldes makulaødem, se nedenfor), øjenbetændelse eller -infektion (uveitis), **eller hvis du har diabetes** (som kan forårsage øjenproblemer).
- **Hvis du har leverproblemer.**
- Hvis du har for **højt blodtryk, som ikke kan kontrolleres med lægemidler.**
- Hvis du har **alvorlige lungeproblemer** eller tobakshoste.

Hvis noget af dette gælder for dig, eller hvis du er usikker, **skal du tale med lægen, før du tager Fingolimod Glenmark.**

Langsom puls (bradykardi) og uregelmæssig hjerterytme

I begyndelsen af behandlingen, eller når du har taget den første dosis på 0,5 mg, når du skifter fra den daglige dosis på 0,25 mg, bevirker Fingolimod Glenmark, at du får en langsom puls. Du kan derfor føle dig svimmel eller træt eller mærke dit hjerte slå, eller dit blodtryk kan falde. **Hvis disse virkninger er udtalte, skal du sige det til din læge; det er måske nødvendigt, at du bliver behandlet straks.** Fingolimod Glenmark kan også bevirke, at hjertet slår uregelmæssigt, især efter første dosis. Uregelmæssig hjerterytme bliver sædvanligvis normal igen i løbet af mindre end en dag. Langsom puls bliver sædvanligvis normal igen i løbet af en måned. I denne periode forventes der normalt ingen særlig påvirkning af pulsen.

Din læge vil bede dig om at blive i hospitalsafdelingen i mindst 6 timer, efter du har fået den første dosis Fingolimod Glenmark, eller efter du har fået den første dosis på 0,5 mg, når du skifter fra en daglig dosis på 0,25 mg, så du kan få målt puls og blodtryk hver time, og passende forholdsregler kan træffes i tilfælde af, at du får bivirkninger, der opstår i begyndelsen af behandlingen. Du skal have taget elektrokardiogram før den første Fingolimod Glenmark-dosis og efter 6-timers-overvågningsperioden. Din læge kan vælge at overvåge dit elektrokardiogram hele tiden i denne periode. Hvis du efter 6-timers-perioden har meget langsom eller faldende puls, eller hvis dit elektrokardiogram er unormalt, kan det være nødvendigt at overvåge dig i en længere periode (i mindst 2 timer til og muligvis natten over), indtil dette er ophørt. Det samme kan gælde, hvis du genoptager behandlingen med Fingolimod Glenmark, efter den har været afbrudt, afhængig af både hvor lang tid den har været afbrudt, og hvor længe du har taget Fingolimod Glenmark før afbrydelsen.

Hvis du har eller er i risiko for at få uregelmæssig eller unormal hjerterytme, hvis dit elektrokardiogram er unormalt, eller hvis du har hjertesygdom eller hjertesvigt, er Fingolimod Glenmark måske ikke hensigtsmæssigt for dig.

Hvis du tidligere har haft langsom puls eller oplevet pludseligt at tabe bevidstheden, er Fingolimod Glenmark måske ikke det rigtige lægemiddel for dig. Du vil blive undersøgt af en hjertelæge (kardiolog), som vil rådgive dig i, hvordan du skal starte behandling med Fingolimod Glenmark, herunder overvågning den første nat.

Hvis du tager lægemidler, der kan forårsage, at din hjerterefrekvens sænkes, er Fingolimod Glenmark måske ikke det rigtige lægemiddel for dig. Du vil blive undersøgt af en hjertelæge, som vil se, om du kan skiftes til nogle andre lægemidler, som ikke sænker din hjerterefrekvens, så du kan komme i behandling med Fingolimod Glenmark. Hvis et skift er umuligt, vil hjertelægen give rådgivning om, hvordan du skal starte behandling med Fingolimod Glenmark, herunder overvågning den første nat.

Hvis du aldrig har haft skoldkopper

Hvis du aldrig har haft skoldkopper, vil lægen kontrollere din immunitet over for den virus, der giver skoldkopper (varicella zoster virus). Hvis du ikke er beskyttet mod denne virus, skal du måske vaccineres, før du påbegynder behandling med Fingolimod Glenmark. I så fald vil din læge udsætte behandlingen med Fingolimod Glenmark indtil en måned efter, at det fulde vaccinationsprogram er afsluttet.

Infektioner

Fingolimod Glenmark sænker blodcelletallet (især lymfocytallet). Hvide blodlegemer bekæmper infektioner. Mens du tager Fingolimod Glenmark (og op til to måneder efter, at du er holdt op med at tage det), kan du være mere modtagelig over for infektioner. Enhver infektion, som du allerede har, kan forværres. Infektioner kan være alvorlige og livstruende. Hvis du tror, du har en infektion, har feber, føler det, som om du har influenza, har hovedpine eller har ledsagende nakkestivhed, øget følsomhed for lys, kvalme, udslæt og/eller er konfus eller har krampeanfald (anfald) (dette kan være symptomer på meningitis og/eller encefalitis forårsaget af en svampeinfektion eller herpes virusinfektion), skal du straks kontakte din læge, da det kan være alvorligt og livstruende.

Der er der rapporteret tilfælde af infektion med human papilloma virus (HPV) infektion, herunder godartet knude (papillom), celleforandring (dysplasi), vorter og HPV-relateret kræft, hos patienter behandlet med Fingolimod Glenmark. Din læge vil overveje, om du skal have vaccination mod HPV, inden du starter behandling. Hvis du er en kvinde, vil din læge også anbefale HPV-screening.

PML

PML er en sjælden hjernesygdom forårsaget af en infektion, som kan føre til svær invaliditet eller død. Din læge vil sørge for MRI-scanninger, inden du starter behandling og under behandlingen for at vurdere risikoen for PML.

Hvis du synes, at din MS bliver værre, eller hvis du bemærker nye symptomer som fx ændring i humør eller adfærd, ny eller forværret svaghed i den ene side af kroppen, synsforandringer, forvirring, hukommelsessvigt eller tale- og kommunikationsbesvær, skal du hurtigst muligt tale med din læge.

Disse kan være symptomer på PML. Tal også med din partner eller omsorgspersoner og informér dem om din behandling. Der kan opstå symptomer, som du måske ikke selv er klar over.

Hvis du får PML, kan det behandles og din behandling med Fingolimod Glenmark vil blive stoppet. Nogle mennesker får en inflammatorisk reaktion, fordi Fingolimod Glenmark fjernes fra kroppen. Denne reaktion (kendt som immunrekonstitutionsinflammatorisk syndrome eller IRIS) kan føre til, at din tilstand bliver værre, herunder forværring af hjernefunktionen.

Makulaødem

Hvis du har eller har haft synsforstyrrelser eller andre tegn på hævelse i det centrale synsområde (makula) bag i øjet, øjenbetændelse eller -infektion (uveitis) eller diabetes, vil din læge måske have, at du får foretaget en øjenundersøgelse, før du begynder at tage Fingolimod Glenmark.

Lægen vil måske have, at du får foretaget en øjenundersøgelse 3-4 måneder efter, at behandlingen med Fingolimod Glenmark er startet.

Makula er et lille område på nethinden bag i øjet, som gør, at man kan se former, farver og detaljer tydeligt og skarpt. Fingolimod Glenmark kan forårsage hævelser i makula, en tilstand, der kaldes makulaødem. Hævelsen opstår normalt i løbet af de første 4 måneder, man behandles med Fingolimod Glenmark.

Risikoen for at udvikle makulaødem er højere, hvis du har **diabetes** eller har haft en øjenbetændelse, som kaldes uveitis. Hvis dette er tilfældet, vil din læge sørge for, at du får foretaget en øjenundersøgelse med henblik på at opdage makulaødem.

Hvis du har haft makulaødem, skal du fortælle det til din læge, før du genoptager behandling med Fingolimod Glenmark.

Makulaødem kan give nogle af de samme synsforstyrrelser som et MS-angreb (synsnervebetændelse). Tidligt i behandlingen er der måske ingen symptomer. Det er vigtigt, at du fortæller det til din læge, hvis du oplever nogen som helst ændringer i dit syn. Lægen vil måske have, at du får foretaget en øjenundersøgelse, især hvis

- midten af synsfeltet bliver tåget eller har skygger,
- der opstår en blind plet midt i synsfeltet,
- det bliver svært at se farver og små detaljer.

Leverfunktionsprøver

Hvis du har alvorlige leverproblemer, må du ikke tage Fingolimod Glenmark. Fingolimod Glenmark kan påvirke leverfunktionen. Du vil sandsynligvis ikke bemærke nogen symptomer, men hvis du bemærker, at din hud eller det hvide i øjnene bliver gult, urinen bliver unormalt mørk (brunfarvet), du får smerter i højre side af maven, bliver træt, føler dig mindre sulten end normalt eller du får kvalme eller opkastninger, som du ikke kan forklare, skal du straks **fortælle det til din læge**.

Hvis du får et eller flere af disse symptomer, efter at du er startet med Fingolimod Glenmark, **skal du straks fortælle det til din læge**.

Før, under og efter behandlingen vil din læge rekvirere blodprøvetagning til måling af leverfunktionen. Hvis analyserne viser, at der er et problem med din lever, vil det måske være nødvendigt at afbryde behandlingen med Fingolimod Glenmark.

For højt blodtryk

Da Fingolimod Glenmark forårsager en lille forhøjelse af blodtrykket, vil din læge måske måle dit blodtryk regelmæssigt.

Lungeproblemer

Fingolimod Glenmark har en beskeden virkning på lungefunktionen. Patienter med alvorlige lungeproblemer eller med tobakshoste kan have en øget risiko for at udvikle bivirkninger.

Blodtal

Den ønskede virkning af behandlingen med Fingolimod Glenmark er en nedsættelse af antallet af hvide blodlegemer i blodet. Det vil sædvanligvis vende tilbage til normalt niveau indenfor 2 måneder efter, at behandlingen er stoppet. Hvis du skal have taget blodprøver, skal du sige til lægen, at du tager Fingolimod Glenmark. Ellers kan lægen måske ikke forstå resultaterne, og for visse blodprøvers vedkommende skal der måske bruges mere blod end normalt.

Før du starter behandling med Fingolimod Glenmark, vil din læge kontrollere, om du har nok hvide blodlegemer i blodet, og han vil måske gentage kontrollen regelmæssigt. I tilfælde af, at du ikke har nok hvide blodlegemer, kan det blive nødvendigt at afbryde behandlingen med Fingolimod Glenmark.

Posterior reversibelt encephalopati-syndrom (PRES)

Der er rapporteret sjældne tilfælde af en tilstand, som kaldes posterior reversibelt encephalopati-syndrom (PRES) hos MS-patienter behandlet med Fingolimod Glenmark. Symptomerne kan inkludere pludseligt opstået kraftig hovedpine, forvirring, kramper og synsforstyrrelser. Fortæl det straks til din læge, hvis du oplever nogen af disse symptomer, mens du er i behandling med Fingolimod Glenmark, da det kan være alvorligt.

Kræft

Der er rapporteret tilfælde af hudkræft hos MS-patienter behandlet med Fingolimod Glenmark. Tal straks med din læge, hvis du bemærker nogen hudknuder (f.eks. skinnende perleformede knuder), pletvise eller åbne sår, som ikke heler inden for uger. Symptomer på hudkræft kan omfatte unormal vækst eller ændringer i hudvæv (f.eks. underlige modermærker) med en ændring i farve, form eller størrelse over tid. Inden du starter behandling med Fingolimod Glenmark, skal der laves en hudundersøgelse for at tjekke, om du har hudknuder. Din læge vil også undersøge din hud regelmæssigt under behandlingen med Fingolimod Glenmark. Hvis du får problemer med din hud, kan din læge vælge at henvise dig til en hudlæge, som efter en konsultation måske beslutter, at det er vigtigt, at du bliver undersøgt regelmæssigt.

En type cancer i lymfesystemet (lymfom) er blevet indberettet for MS-patienter behandlet med Fingolimod Glenmark.

Ophold i solen og beskyttelse mod solen

Fingolimod svækker dit immunsystem. Dette øger din risiko for at udvikle kræft, især hudkræft. Du bør begrænse din udsættelse for sol og UV-stråler ved at:

- Gå med tøj, der beskytter dig mod solens stråler.
- Regelmæssigt anvende solcreme med høj solfaktor (mod UV-stråler).

Usædvanlige hjernelæsioner forbundet med anfald af MS

Der er blevet rapporteret sjældne tilfælde af usædvanligt store hjernelæsioner forbundet med anfald af MS hos patienter, der er blevet behandlet med Fingolimod Glenmark. I tilfælde af svære anfald, vil din læge overveje at udføre en MR-scanning for at vurdere denne tilstand og vil beslutte, om du skal stoppe med at tage Fingolimod Glenmark.

Skift fra andre behandlinger til Fingolimod Glenmark

Lægen kan skifte din behandling direkte fra beta-interferon, glatirameracetat eller dimethylfumarat til Fingolimod Glenmark, hvis der ikke er nogen tegn på abnormiteter forårsaget af din tidligere behandling. Din læge kan blive nødt til at tage en blodprøve for at udelukke sådanne uregelmæssigheder. Efter du stopper med natalizumab, skal du måske vente 2-3 måneder, inden du kan begynde behandling med Fingolimod Glenmark. Ved skift fra teriflunomid kan din læge råde dig til at vente en vis tid eller til at gennemgå en accelereret udskillelsesprocedure. Hvis du er blevet behandlet med alemtuzumab, er en grundig vurdering og samtale med lægen nødvendig, før det kan besluttes, om Fingolimod Glenmark er egnet til at behandle dig.

Kvinder, der kan blive gravide

Fingolimod Glenmark kan skade det ufødte barn, hvis det tages under graviditet. Inden du begynder behandling med Fingolimod Glenmark, vil din læge forklare risikoen for dig og bede dig om at tage en graviditetstest for at være sikker på, at du ikke er gravid. Din læge vil udlevere et kort, som forklarer, hvorfor du ikke må blive gravid, mens du tager Fingolimod Glenmark. Det forklarer også, hvad du bør gøre for at undgå at blive gravid, mens du tager Fingolimod Glenmark. Du skal bruge sikker prævention under behandlingen og i 2 måneder efter behandlingen er stoppet (se afsnittet om ”Graviditet og amning”).

Forværring af MS efter ophør af behandling med Fingolimod Glenmark

Du må ikke stoppe med at tage Fingolimod Glenmark eller ændre din dosis uden at tale med din læge først.

Fortæl det med det samme til din læge, hvis du synes, at din MS er forværret efter, at du er stoppet med behandling med Fingolimod Glenmark. Dette kan være alvorligt (se ”Hvis du holder op med at tage Fingolimod Glenmark” i punkt 3, og også punkt 4 ”Bivirkninger”).

Ældre

Erfaringer med Fingolimod Glenmark til ældre patienter (over 65 år) er begrænsede. Tal med din læge, hvis du på nogen måde er i tvivl.

Børn og unge

Fingolimod Glenmark er ikke beregnet til brug hos børn under 10 år, da lægemidlet ikke er undersøgt hos MS-patienter i denne aldersgruppe.

Ovennævnte advarsler og forsigtighedsregler gælder også for børn og unge. Følgende oplysninger er særligt vigtige for børn og unge og deres omsorgspersoner:

- Din læge vil tjekke din vaccinationsstatus, inden du starter med Fingolimod Glenmark. Hvis du ikke har fået bestemte vaccinationer, kan det være nødvendigt, at du får disse vaccinationer, inden behandling med Fingolimod Glenmark kan påbegyndes.
- Første gang du får Fingolimod Glenmark, eller når du skifter fra en daglig dosis på 0,25 mg til en daglig dosis på 0,5 mg, vil din læge overvåge din puls og hjerterytme (se ”Langsom puls (bradykardi) og uregelmæssig hjerterytme” ovenfor).
- Fortæl det til lægen, hvis du oplever kramper eller krampeanfald, før eller når du tager Fingolimod Glenmark.
- Fortæl det til lægen, hvis du lider af depression eller angst, eller hvis du bliver deprimeret eller får angst, mens du tager Fingolimod Glenmark. Du skal måske undersøges nøjere.

Brug af andre lægemidler sammen med Fingolimod Glenmark

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler. Fortæl det til lægen, hvis du tager et eller flere af følgende lægemidler:

- **Lægemidler, der hæmmer eller ændrer immunsystemet**, herunder **andre lægemidler til behandling af MS**, f.eks. beta-interferon, glatirameracetat, natalizumab, mitoxantron, teriflunomid, dimethylfumarat eller alemtuzumab. Du må ikke bruge Fingolimod Glenmark sammen med disse typer lægemidler, da dette kan forstærke virkningen på immunsystemet (se også ”Tag ikke Fingolimod Glenmark”).
- **Kortikosteroider**, grundet mulig additiv (forstærket) virkning på immunsystemet.
- **Vacciner**. Hvis du skal vaccineres, skal du først søge råd hos din læge. Under og i op til 2 måneder efter behandling med Fingolimod Glenmark må du ikke få visse typer vacciner (levende, svækkede vacciner), da de kan udløse den infektion, som de skulle forebygge. Andre vacciner vil måske ikke være så effektive som normalt, hvis de gives i denne periode.
- **Lægemidler, der nedsætter hjerterytmen** (f.eks. betablokkere, såsom atenolol). Hvis Fingolimod Glenmark bruges sammen med denne type lægemidler, kan det forstærke virkningen på hjerterytmen de første dage, efter at du er startet med Fingolimod Glenmark.

- **Lægemidler for uregelmæssig hjerterytme**, såsom quinidin, disopyramid, amiodaron eller sotalol. Du må ikke få Fingolimod Glenmark, hvis du tager lægemidler af den type, fordi det kan forstærke virkningen på uregelmæssig hjerterytme (se også ”Tag ikke Fingolimod Glenmark”).
- **Andre lægemidler:**
 - proteasehæmmere, lægemidler mod infektion såsom ketoconazol, svampemidler af azol-typen, clarithromycin eller telithromycin.
 - carbamazepin, rifampicin, phenobarbital, phenytoin, efavirenz eller perikon (muligvis risiko for forringet virkning af Fingolimod Glenmark).

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge til råds, før du tager dette lægemiddel.

Graviditet

Tag ikke Fingolimod Glenmark under graviditet, hvis du planlægger at blive gravid eller, hvis du er en kvinde, der kan blive gravid og ikke anvender sikker prævention. Der er risiko for at skade det ufødte barn, hvis Fingolimod Glenmark tages under graviditet. Hyppigheden af medfødte misdannelser er omkring 2 gange højere hos børn, der har været udsat for Fingolimod Glenmark under graviditeten, end den er for den generelle befolkning (hvor hyppigheden af medfødte misdannelser er omkring 2-3 %). De hyppigst rapporterede misdannelser inkluderede hjerte-, nyre-, muskel- og knoglemisdannelser.

Derfor, hvis du er en kvinde, der kan blive gravid:

- vil din læge informere dig om risikoen for det ufødte barn, inden du begynder på behandling med Fingolimod Glenmark, og bede dig om at tage en graviditetstest for at være helt sikker på, at du ikke er gravid.

og

- du skal anvende sikker prævention, mens du tager Fingolimod Glenmark og i 2 måneder efter, at du er holdt op med at tage det, for at undgå at blive gravid. Tal med din læge om effektive præventionsmetoder.

Din læge vil give dig et kort, som forklarer, hvorfor du ikke må blive gravid, mens du tager Fingolimod Glenmark.

Hvis du bliver gravid, mens du tager Fingolimod Glenmark, skal du straks fortælle det til din læge. Din læge vil beslutte at stoppe med behandlingen (se ”Hvis du holder op med at tage Fingolimod Glenmark” i punkt 3, og også punkt 4 ”Bivirkninger”). Der vil blive lavet specialiserede undersøgelser på dit ufødte barn (prænatal undersøgelse).

Amning

Du må ikke amme, mens du tager Fingolimod Glenmark. Fingolimod Glenmark kan gå over i modermælk, og der er en risiko for alvorlige bivirkninger hos barnet.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Din læge vil fortælle dig, om det er tilladt at køre bil eller betjene maskiner, herunder at cykle, når man har din sygdom. Fingolimod Glenmark forventes ikke at have indflydelse på evnen til at føre motorkøretøj eller betjene maskiner.

Ved indledning af behandlingen vil du dog blive bedt om at blive i hospitalsafdelingen de første 6 timer, efter du har fået den første dosis Fingolimod Glenmark. Din evne til at køre bil eller betjene maskiner kan være nedsat i og muligvis efter denne periode.

3. Sådan skal du tage Fingolimod Glenmark

Behandling med Fingolimod Glenmark vil være overvåget af en læge, som har erfaring med behandling af multipel sklerose.

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen.

Den anbefalede dosis er:

Voksne:

Dosis er en 0,5 mg kapsel om dagen.

Brug til børn og unge (10 år og derover):

Dosis afhænger af kropsvægten:

- Børn og unge med en kropsvægt på eller under 40 kg: en 0,25 mg kapsel/dag.
For doseringer, der ikke kan opnås med Fingolimod Glenmark, er der lægemidler med fingolimod i andre styrker tilgængelige.
- Børn og unge med en kropsvægt over 40 kg: en 0,5 mg kapsel/dag.

Børn og unge, som starter med en 0,25 mg kapsel om dagen, og som senere når op på en stabil kropsvægt over 40 kg, vil få besked fra lægen om at skifte til en 0,5 mg kapsel om dagen. I dette tilfælde, anbefales det at gentage observationsperioden for første dosis.

Den anbefalede dosis må ikke overskrides. Fingolimod Glenmark er til oral (gennem munden) anvendelse.

Tag Fingolimod Glenmark en gang daglig sammen med et glas vand. Fingolimod Glenmark-kapsler skal altid synkes hele og må ikke åbnes. Fingolimod Glenmark kan tages sammen med eller uden mad. Hvis du tager Fingolimod Glenmark på samme tidspunkt hver dag, vil du lettere kunne huske, hvornår du skal tage lægemidlet.

Hvis du har spørgsmål om, hvor længe du skal tage Fingolimod Glenmark, skal du tale med din læge eller apotekspersonalet.

Hvis du har taget for meget Fingolimod Glenmark

Kontakt lægen, skadestuen eller apotekspersonalet, hvis du har taget mere af Fingolimod Glenmark, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Hvis du har glemt at tage Fingolimod Glenmark

Hvis du har taget Fingolimod Glenmark i mindre end 1 måned, og du glemmer at tage 1 dosis en hel dag, skal du kontakte din læge, før du tager næste dosis. Din læge kan beslutte at holde dig under observation, når du tager næste dosis.

Hvis du har taget Fingolimod Glenmark i mindst 1 måned og har glemt at tage lægemidlet i mere end 2 uger, skal du kontakte din læge, før du tager næste dosis. Din læge kan beslutte at holde dig under observation, når du tager næste dosis. Hvis du har glemt at tage lægemidlet i op til 2 uger, kan du dog tage den næste dosis efter planen.

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Fingolimod Glenmark

Du må ikke holde op med at tage Fingolimod Glenmark eller ændre dosis uden at tale med din læge først.

Fingolimod Glenmark vil være i kroppen i op til 2 måneder efter, at du er holdt op med at tage det. Antallet af hvide blodlegemer (lymfocytallet) kan også stadig være lavt i denne periode, og de bivirkninger, der er beskrevet i denne indlægsseddel, kan stadig forekomme. Hvis du holder op med at tage Fingolimod Glenmark, skal du måske vente 6-8 uger inden, du kan starte på en ny MS-behandling.

Hvis du bliver nødt til at genstarte med Fingolimod Glenmark mere end 2 uger efter, at du er stoppet, kan den virkning på hjertefrekvensen, der normalt ses i starten af behandlingen, forekomme igen, og det er nødvendigt, at du bliver overvåget på hospitalsafdelingen i forbindelse med genstart af behandlingen. Efter en behandlingspause på mere end to uger må du ikke genstarte med Fingolimod Glenmark uden at have søgt rådgivning hos din læge.

Din læge vil beslutte, om og hvordan du skal overvåges, efter at du er stoppet med Fingolimod Glenmark. Fortæl det straks til din læge, hvis du synes, at din MS bliver forværret efter, at du er stoppet med behandling med Fingolimod Glenmark. Dette kan være alvorligt.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Nogle bivirkninger kan være eller blive alvorlige

Almindelig (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 personer):

- Hoste med slim, ubehag i brystet, feber (tegn på lungesygdom)
- Herpes-virusinfektion (helvedesild eller herpes zoster) med symptomer, såsom vabler, svie, kløe eller smerter i huden, typisk på overkroppen eller i ansigtet. Andre symptomer kan være feber og svaghed i de tidlige stadier af infektionen, efterfulgt af følelsesløshed, kløe eller røde pletter med kraftig smerte
- Langsom puls (bradykardi), uregelmæssig hjerterytme
- En type hudkræft, der kaldes basalcellecarcinom (BCC), som ofte viser sig som perleformede knuder, men som også kan have andre former
- Depression og angst forekommer med øget hyppighed hos patienter med multipel sklerose og er også blevet indberettet for pædiatriske patienter behandlet med Fingolimod Glenmark
- Vægttab.

Ikke almindelig (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 personer):

- Lungebetændelse med symptomer såsom feber, hoste, åndedrætsbesvær
- Makulaødem (hævelse i det centrale syns område på retina bag i øjet) med symptomer såsom skygger eller en blind plet midt i synsfeltet, sløret syn, problemer med at se farver eller detaljer
- Nedsat antal blodplader, hvilket øger risikoen for blødning eller blå mærker
- Malignt melanom (en type hudkræft, som normalt opstår fra et usædvanligt modermærke). Mulige tegn på melanom omfatter modermærker, der kan ændre størrelse, form, højde eller farve over tid, eller nye modermærker. Modermærkerne kan klø, bløde eller danne sår
- Kramper, krampeanfald (ses oftere hos børn og unge end hos voksne).

Sjælden (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 personer):

- En tilstand, som kaldes posterior reversibelt encefalopati-syndrom (PRES). Symptomerne kan inkludere pludseligt opstået kraftig hovedpine, forvirring, kramper og/eller synsforstyrrelser
- Lymfom (en kræfttype, som påvirker lymfesystemet)
- Pladecellecarcinom: en type hudkræft, der kan fremstå som en fast, rød knude, et sår med skorpe eller et nyt sår på et eksisterende ar.

Meget sjælden (kan forekomme hos op til 1 ud af 10.000 personer):

- Unormalt elektrokardiogram (T-tak-inversion)
- Tumor i forbindelse med en infektion med humant herpesvirus 8 (Kaposi sarkom).

Ikke kendt (hyppigheden kan ikke vurderes ud fra tilgængelige data):

- Allergiske reaktioner, herunder symptomer på udslæt eller kløende nældefeber, hævelse af læber, tunge eller ansigt, som oftest forekommer den dag du starter behandling med Fingolimod Glenmark

- Tegn på leversygdom (herunder leversvigt), såsom gulfarvning af din hud eller det hvide i dine øjne (gulst), kvalme eller opkastning, smerter i højre side af maven, mørk urin (brunfarvet), mindre sultfølelse end normalt, træthed og unormale leverfunktionsprøver. I meget få tilfælde kan leversvigt føre til levertransplantation
- Risiko for en sjælden hjernebetændelse kaldet progressiv multifokal leukoencefalopati (PML). Symptomerne på PML kan minde om tilbagefald af multipel sklerose. Der kan også optræde symptomer, som du ikke selv lægger mærke til, såsom humørændringer og ændret adfærd, hukommelsesbesvær og problemer med at tale og kommunikere med andre. Det kan være nødvendigt, at din læge undersøger dig nærmere for at udelukke PML. Hvis du synes, at din multiple sklerose bliver værre, eller hvis du eller nogen, som er tæt på dig, bemærker nye eller usædvanlige symptomer, er det meget vigtigt, at du taler med din læge hurtigst muligt
- Inflammatorisk sygdom efter stop af Fingolimod Glenmark-behandling (kendt som immunrekonstitutionsinflammatorisk syndrom eller IRIS)
- Kryptokokinfektioner (en type svampeinfektion), herunder kryptokokmeningitis med symptomer som hovedpine ledsaget af nakkestivhed, følsomhed over for lys, kvalme og/eller forvirring
- Merkelcellekarcinom (en type hudkræft). Mulige tegn på Merkelcellekarcinom omfatter kødfarvet eller blålig-rød, ikke-øsm knude, ofte på ansigt, hoved eller hals. Merkelcellekarcinom kan også vise sig som en hård ikke-øsm knude eller masse. Langvarig udsættelse for sol og et svagt immunsystem kan påvirke risikoen for udvikling af Merkelcellekarcinom
- Efter behandlingsophør med Fingolimod Glenmark kan symptomer på MS komme tilbage og måske blive værre, end de var før eller under behandling
- Autoimmun form for blodmangel (nedsat antal røde blodlegemer), hvor røde blodlegemer bliver ødelagt (autoimmun hæmolytisk anæmi).

Hvis du oplever nogen af disse bivirkninger, **skal du straks fortælle det til din læge.**

Andre bivirkninger

Meget almindelig (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 personer):

- Infektion fra influenzavirus med symptomer såsom træthed, kuldegysninger, ondt i halsen, led- og muskelsmerter, feber
- Følelse af tryk eller smerte i kinder og pande (bihulebetændelse)
- Hovedpine
- Diarré
- Rygsmerter
- Forhøjede niveauer af leverenzymmer i blodprøver
- Hoste

Almindelig (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 personer):

- Ringorm, en svampeinfektion i huden (tinea versicolor)
- Svimmelhed
- Kraftig hovedpine, ofte ledsaget af kvalme, opkastning og lysfølsomhed (migræne)
- Lavt antal hvide blodlegemer (lymfocytter, leukocytter)
- Svaghed
- Kløende, rødt, sviende udslæt (eksem)
- Kløe
- Forhøjet niveau af fedt (triglycerider) i blodet
- Hårtab
- Stakåndethed
- Depression
- Sløret syn (se også afsnittet om makulaødem under "Nogle bivirkninger kan være eller blive alvorlige")
- Hypertension (Fingolimod Glenmark kan forårsage en let forhøjelse af blodtrykket)
- Muskelsmerter
- Ledsmarter

Ikke almindelig (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 personer):

- Lavt niveau af visse hvide blodlegemer (neutrofil)

- Nedsat humør
- Kvalme

Sjælden (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 personer):

- Kræft i lymfesystemet (lymfom)

Ikke kendt (kan ikke vurderes ud fra tilgængelige data):

- Perifer hævelse

Hvis nogen af disse bivirkninger bliver alvorlige, **skal du fortælle det til din læge.**

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apotekspersonalet. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Tag ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på æsken og blisterfolien efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Dette lægemiddel kræver ingen særlige forholdsregler vedrørende opbevaringen.

Brug ikke dette lægemiddel, hvis du bemærker, at pakningen er beskadiget eller viser tegn på at have været åbnet.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Fingolimod Glenmark indeholder

- Hver hård kapsel indeholder 0,5 mg af det aktive stof fingolimod (som hydrochlorid).
- Øvrige indholdsstoffer:
 - Kapselindhold: calciumphosphat, stearinsyre.
 - Kapselskal: gelatine, titandioxid (E 171), gul jernoxid (E 172).
 - Printblæk: shellac, sort jernoxid (E 172).

Udseende og pakningsstørrelser

Fingolimod Glenmark 0,5 mg hårde kapslers udseende er hvidt til rødt pulver i en hård gelatinekapsel med en gul uigennemsigtig overdel og en hvid uigennemsigtig underdel, med en længde på $15,9 \pm 0,3$ mm, præget med "0.5 mg" på overdelen med sort blæk.

Fingolimod Glenmark 0,5 mg kapsler er pakket i papæsker, der indeholder det passende antal blisterpakninger lavet af PVC/PE/PVDC/aluminiumfolie, eller PVC/PE/PVDC/aluminiumsfolie perforerede enkelt-dosisblister, med et passende antal kapsler og en indlægsseddel.

Pakningsstørrelser:

Æsker indeholdende 7, 7x1, 28, 28x1 eller 98, 98x1 hårde kapsler eller multipakninger indeholdende 84 kapsler (3 pakninger á 28 kapsler).

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Glenmark Pharmaceuticals Nordic AB

Propellergatan 2

211 15 Malmö

Sverige

Fremstiller

Pharmathen International SA

Dervenakion 4, Pallini Attiki 15351, Grækenland

Site-adresse: Pharmathen International SA, Industrial, Park Sapes, Rodopi Prefecture, Block No 5, Rodopi 69300, Grækenland

Dette lægemiddel er godkendt i Det Europæiske Økonomiske Samarbejdsområde under følgende navne:

Danmark	Fingolimod Glenmark
Holland	Fingolimod Glenmark 0.5 mg harde capsules
Polen	Fingolimod Glenmark
Slovakiet	Fingolimod Glenmark 0,5 mg tvrdé kapsuly
Spanien	Fingolimod Glenmark 0,5 mg cápsulas duras EFG
Sverige	Fingolimod Glenmark hårda kapslar
Tjekkiet	Fingolimod Glenmark
Tyskland	Fingolimod Glenmark 0,5 mg Hartkapseln

Denne indlægsseddel blev senest ændret 29.09.2025