

# Equasym® Depot 10 mg, 20 mg og 30 mg hårde kapsler med modificeret udløsning

## methylphenidathydrochlorid

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du eller dit barn begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig eller dit barn personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du eller dit barn har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du eller dit barn får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk).

### Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du eller dit barn begynder at tage Equasym Depot
3. Sådan skal du eller dit barn tage Equasym Depot
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### 1. Virkning og anvendelse

#### Hvad det anvendes til

Equasym Depot anvendes til at behandle sygdommen 'attention deficit hyperactivity disorder' (ADHD).

- Det anvendes til børn og unge i alderen fra 6 til 18 år.
- Det anvendes kun efter andre behandlinger er blevet afprøvet, som ikke omfatter lægemidler. Såsom rådgivning og adfærdsterapi.

Equasym Depot anvendes ikke som behandling for ADHD hos børn under 6 år eller hos voksne. Det vides ikke, om det er sikkert eller gavnligt for disse personer.

#### Hvordan det virker

Equasym Depot forbedrer aktiviteten i visse dele af hjernen, som er underaktive. Lægemidlet kan forbedre opmærksomheden (opmærksomhedsspændvidde), koncentrationen og reducere impulsiv adfærd.

Lægemidlet gives som en del af et behandlingsprogram, der normalt omfatter:

- psykologisk
- uddannelsesmæssig og
- social behandling

#### Behandling med Equasym Depot må kun påbegyndes af og anvendes med regelmæssige kontroller hos en læge med erfaring i adfærdsmæssige problemer hos børn og/eller unge.

ADHD kan håndteres med behandlingsprogrammer.

#### Om ADHD

Børn og unge med ADHD finder det:

- svært at sidde stille og
- svært at koncentrere sig.

Det er ikke deres skyld, at de ikke kan gøre disse ting.

Mange børn og unge har svært ved at gøre disse ting. Med ADHD kan de dog forårsage problemer i hverdagen. Børn og unge med ADHD kan have problemer med indlæring og med at lave lektier. De har svært ved at opføre sig ordentligt hjemme, i skolen og andre steder.

ADHD påvirker ikke intelligensen hos et barn eller en ung.

Kontakt lægen, hvis du eller dit barn får det værre, eller hvis du eller dit barn ikke får det bedre.

### 2. Det skal du vide, før du eller dit barn begynder at tage Equasym Depot

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

#### Tag/giv ikke Equasym Depot hvis du eller dit barn:

- er allergisk over for methylphenidathydrochlorid eller et af de øvrige indholdsstoffer i Equasym Depot (angivet i afsnit 6)
- har et problem med skjoldbruskkirtlen
- har forhøjet tryk i øjet (glaukom)
- har en tumor i binyrerne (fæokromocytom)
- har en spiseforstyrrelse, hvor du ikke føler dig sulten eller du har ikke lyst til at spise – såsom nervøs spisevægring 'anorexia nervosa'

- har et meget højt blodtryk eller forsnævring af blodkarrene, hvilket kan forårsage smerter i arme og ben
- nogensinde har haft hjerte problemer - såsom hjerteanfald, uregelmæssigt hjerteslag, smerter og ubehag i brystet, hjerteinsufficiens, hjertesygdom eller et medfødt hjerte problem
- har haft et problem med blodkarrene i hjernen - såsom et slagtilfælde, hævelse og svækkelse af en del af et blodkar (aneurisme), snævre eller blokerede blodkar, eller betændelse i blodkarrene (vaskulitis)
- aktuelt tager eller i løbet af de sidste 14 dage har taget antidepressive lægemidler (kendt som monoaminoxidase-hæmmer) se Brug af andre lægemidler
- har psykiske problemer såsom:
  - et 'psykopatisk' problem eller 'borderline personlighedsforstyrrelse'
  - unormale tanker eller fantasiforestillinger, eller en sygdom, der hedder 'skizofreni'
  - tegn på et alvorligt problem med humøret, såsom:
    - selvmordsfølelse
    - alvorlig depression, hvor du føler dig meget ked af det, uduelig og håbløs
    - mani, hvor du føler dig usædvanlig pirrelig, hyperaktiv og uden hæmninger.

Lad være med at tage/give Equasym Depot, hvis noget af det ovenstående gælder for dig eller dit barn. Tal med din læge eller apoteketspersonalet før du eller dit barn tager Equasym Depot, hvis du ikke er sikker. Equasym Depot kan nemlig forværre disse problemer.

### Advarsler og forsigtighedsregler

#### Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du eller dit barn tager Equasym Depot, hvis du eller dit barn:

- har problemer med lever eller nyrer
- har haft anfald (krampeanfald, kramper, epilepsi) eller unormale hjernescanninger (EEG'er)
- nogensinde har misbrugt eller været afhængig af alkohol, receptpligtige lægemidler eller stoffer
- er en pige og er begyndt at få menstruation (se afsnit 'Graviditet og amning' nedenfor)
- har gentagne trækninger i en af dine kropsdele, som er svære at kontrollere, eller du gentager lyde og ord
- har forhøjet blodtryk
- har et hjerte problem, som ikke er nævnt i afsnittet 'Tag ikke' ovenfor
- har et psykisk problem, som ikke er nævnt i afsnittet 'Tag ikke' ovenfor. Andre psykiske problemer omfatter:
  - humørsvingninger (fra at være manisk til at være deprimeret - kaldet 'bipolar lidelse')
  - start på aggressiv eller fjendtlig adfærd, eller din eller dit barns aggressivitet bliver værre
  - ser, hører eller føler ting, som ikke eksisterer (hallucinationer)
  - tror på ting, som ikke eksisterer (vrangforestillinger)
  - føler dig mistroisk i usædvanlig grad (paranoia)
  - føler dig ophidset, nervøs eller anspændt
  - føler dig deprimeret eller skyldbevidst.

Fortæl det til din læge eller apotekspersonalet, hvis noget af det ovenstående gælder for dig eller dit barn, før du starter med behandlingen. Equasym Depot kan nemlig forværre disse problemer. Din læge vil gerne overvåge, hvordan lægemidlet påvirker dig eller dit barn.

Hvis du eller dit barn udvikler sløret syn eller andre synsforstyrrelser, skal du kontakte lægen. Lægen kan overveje at stoppe behandlingen med Equasym Depot.

#### Kontroller, som din læge vil foretage, før du eller dit barn begynder at tage Equasym Depot

Disse kontroller, der nævnes nedenfor, vil blive udført for at afgøre om Equasym Depot er det korrekte lægemiddel for dig eller dit barn. Din læge vil tale med dig om:

- andre lægemidler du eller dit barn tager
- om der tidligere har forekommet pludselige uforklarlige dødsfald i familien
- andre medicinske problemer (såsom hjerte problemer) som du eller din familie eventuelt lider af
- hvordan du eller dit barn har det, om du eller dit barn føler dig opstemt eller langt nede, har mærkelige tanker eller hvis du eller dit barn har følt det sådan tidligere
- om der tidligere har været tilfælde af 'nervøse trækninger' i familien (gentagne trækninger i en af dine kropsdele, som er svære at kontrollere, eller du gentager lyde og ord)
- psykiske eller adfærdsmæssige problemer, som du, dit barn eller din familie har haft. Din læge vil drøfte med dig, om du eller dit barn er i risikogruppen for at få humørsvingninger (fra at være manisk til at være depressiv - kaldet 'bipolar lidelse'). Lægen vil undersøge den psykiske sygehistorie for dig eller dit barn, og undersøge om nogle i din familie har begået selvmord, eller har bipolar lidelse eller depression.

Det er vigtigt at du giver så mange oplysninger, som du kan. Dette vil hjælpe din læge med at afgøre, om Equasym Depot er det korrekte lægemiddel for dig eller dit barn. Din læge kan beslutte, at andre medicinske undersøgelser er nødvendige, før du eller dit barn begynder med at tage dette lægemiddel.

#### Brug af andre lægemidler sammen med Equasym Depot

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du eller dit barn tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler.

Tag ikke Equasym Depot hvis du eller dit barn:

- tager lægemidler der kaldes 'monoaminoxidase-hæmmer' (MAO-hæmmer) mod depression, eller har taget en MAO-hæmmer inden for de sidste 14 dage. Indtagelse af en MAO-hæmmer sammen med Equasym Depot kan forårsage en pludselig blodtrykstigning.

Hvis du eller dit barn tager andre former for lægemidler, kan Equasym Depot påvirke, hvor godt de virker, eller det kan forårsage bivirkninger. Hvis du eller dit barn tager nogle af de følgende former for lægemidler, bør du tjekke med din læge eller apotekspersonalet, før du eller dit barn tager Equasym Depot:

- andre lægemidler mod depression
- lægemidler mod alvorlige psykiske problemer
- lægemidler mod epilepsi
- lægemidler, som anvendes til at reducere eller forhøje blodtrykket
- visse lægemidler mod hoste og forkølelse, som indeholder lægemiddelstoffer, der kan påvirke blodtrykket. Det er vigtigt at spørge apoteket til råds, når du køber nogle af disse produkter
- lægemidler, der fortynder blodet for at forebygge blodpropper
- lægemidler mod migræne og hededure (f.eks. clonidin).

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt nogle af de former for lægemidler du eller dit barn tager, er omfattet af den ovenstående liste, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet før du eller dit barn tager Equasym Depot.

#### **Planlagt operation**

Fortæl det til din læge, hvis du eller dit barn skal opereres. Equasym Depot bør ikke tages på operationsdagen, hvis der anvendes en bestemt form for bedøvelsesmiddel, da dette medfører en risiko for en pludselig blodtryksstigning under operationen.

#### **Test for stoffer**

Dette lægemiddel kan give et positivt resultat, når der testes for stoffer. Dette gælder også tests anvendt i idræt.

#### **Brug af Equasym Depot sammen med alkohol**

Lad være med at drikke alkohol, mens dette lægemiddel indtages. Alkohol kan forværre dette lægemiddels bivirkninger. Husk på, at visse madvarer og visse former for lægemidler indeholder alkohol.

#### **Graviditet, amning og frugtbarhed**

Hvis du eller dit barn er gravid eller ammer, har mistanke om, at du eller dit barn er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du eller dit barn tager dette lægemiddel.

De foreliggende data tyder ikke på, at der er større risiko for fødselsdefekter overordnet set, men det kan ikke udelukkes, at der er en lidt forhøjet risiko for misdannelser af hjertet, når produktet anvendes i graviditetens første tre måneder. Din læge vil kunne give dig flere oplysninger om denne risiko. Fortæl det til din læge eller apotekspersonalet, før du anvender Equasym Depot, hvis du eller din datter:

- er seksuelt aktiv. Din læge vil drøfte præventionsmidler med jer
- er gravide, eller tror en af jer kan være gravide. Din læge vil beslutte, om du eller din datter bør tage Equasym Depot
- ammer eller planlægger at amme. Det er muligt, at Equasym Depot udskilles i modermælken. Derfor vil din læge beslutte, om du eller din datter bør amme, mens du eller din datter tager Equasym Depot.

#### **Langvarig rejsning**

Under behandling kan drenge og unge mænd pludselig opleve langvarig rejsning. Det kan være smertefuldt, og det kan forekomme når som helst. Det er vigtigt, at du eller dit barn kontakter lægen med det samme, hvis en rejsning varer længere end 2 timer, navnlig hvis den er smertefuld.

#### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Pakningen er forsynet med en rød advarselstrekant. Det betyder, at Equasym Depot kan give bivirkninger, som kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Du eller dit barn kan føle jer svimle, have problemer med at fokusere eller have sløret syn, mens du eller dit barn er i behandling med Equasym Depot. Hvis dette sker, kan det være farligt at foretage ting som at køre, betjene maskiner, køre på cykel, ride eller klatre i træer.

#### **Equasym Depot indeholder saccharose og natrium**

Kontakt lægen, før du eller dit barn tager dette lægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du eller dit barn ikke tåler visse sukkerarter.

Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol (23 mg) natrium pr. kapsel, dvs. det er i det væsentlige natriumfrit.

### **3. Sådan skal du eller dit barn tage Equasym Depot**

---

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

#### **Den sædvanlige dosis er**

- Equasym Depot er en "modificeret udløsning" form af methylphenidat, som frigiver lægemidlet gradvist over en tidsperiode svarende til en skoledag (8 timer). Det er beregnet til at erstatte den samme totale daglige dosis af traditionelt (hurtig udløsning) methylphenidat, der tages til morgenmaden og til frokost.
- Hvis du eller dit barn allerede tager traditionelt (hurtig udløsning) methylphenidat, kan din læge ordinere en tilsvarende dosis af Equasym Depot i stedet for.
- Hvis du eller dit barn ikke tidligere har taget Equasym Depot, vil din læge normalt begynde behandlingen med traditionelle (hurtig udløsende) tabletter med methylphenidat. Hvis din læge mener, at det er nødvendigt, kan behandling med methylphenidat startes med Equasym Depot 10 mg dagligt før morgenmaden.
- Din læge vil normalt påbegynde behandlingen med en lav dosis og gradvist forhøje den efter behov.
- Den maksimale daglige dosis er 60 mg.

#### **Sådan tages Equasym Depot**

- Equasym Depot bør gives om morgenen før morgenmad. Kapslerne kan sluges hele med vand, eller de kan åbnes, og kapslernes indhold kan drysses på en smule (en spiseskefuld) æblemos og straks indtages/gives og ikke opbevares til fremtidig brug. Hvis lægemidlet tages/gives med bløde madvarer, skal der efterfølgende indtages noget væske, f.eks. vand. Kapslerne og kapselindholdet må ikke knuses eller tygges.

#### **Brug til børn**

Equasym Depot bør ikke anvendes til børn under 6 år.

#### **Brug til voksne**

Equasym Depot er ikke beregnet til voksne over 18 år.

#### **Hvis du eller dit barn ikke har det bedre efter 1 måneds behandling**

Hvis du eller dit barn ikke har det bedre, skal du fortælle det til din læge. Lægen kan beslutte, at du eller dit barn behøver en anden behandling.

#### **Hvis Equasym Depot ikke indtages korrekt**

Hvis Equasym Depot ikke anvendes korrekt, kan dette forårsage abnorm adfærd. Det kan også betyde, at du eller dit barn begynder at blive afhængig af lægemidlet. Fortæl det til din læge hvis du eller dit barn nogensinde har misbrugt eller været afhængig af alkohol, receptpligtige lægemidler eller stoffer.

Dette lægemiddel er kun ordineret til dig eller dit barn. Lad være med at give dette lægemiddel til andre, selvom det virker som om de har samme symptomer.

### Hvis du eller dit barn har taget for meget Equasym Depot

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du eller dit barn har taget mere af Equasym Depot, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du eller dit barn føler jer utilpas).

Tegn på en overdosis kan omfatte: opkastning, ophidselse, rysten, øgede ukontrollerede bevægelser, muskeltrækninger, anfald (kan efterfølges af koma), følelse af at være meget glad, forvirring, se, føle eller høre ting, som ikke er virkelige (hallucinationer eller psykose), svedtendens, rødmen, hovedpine, høj feber, ændringer i hjerteslaget (langsomt, hurtigt eller uregelmæssigt), højt blodtryk, udvidede pupiller og tør næse og mund.

### Hvis du eller dit barn har glemt at tage Equasym Depot

Du eller dit barn må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Hvis du eller dit barn glemmer en dosis, skal I vente indtil det er tid til den næste dosis.

### Hvis du eller dit barn holder op med at tage Equasym Depot

Hvis du eller dit barn pludseligt holder op med at tage dette lægemiddel, kan symptomerne på ADHD komme tilbage, eller der kan fremkomme bivirkninger såsom depression. Din læge kan ønske at reducere mængden af lægemidlet, der tages hver dag, gradvist, før den stoppes helt. Tal med din læge, før du eller dit barn holder op med at tage Equasym Depot.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du eller dit barn er i tvivl om.

### Ting din læge vil udføre mens du eller dit barn er i behandling

#### Din læge vil udføre nogle tests

- Før du eller dit barn starter – for at sikre at Equasym Depot er sikkert og vil være gavnligt.
- Efter du eller dit barn er startet – de vil blive udført mindst hver 6. måned, men muligvis oftere. De vil også blive udført, når dosis ændres.
- Disse tests vil omfatte:
  - kontrol af appetitten
  - måling af højde og vægt
  - måling af blodtryk og hjerterefrekvens
  - kontrol af problemer med humøret eller sindstilstanden eller andre usædvanlige fornemmelser. Eller om disse ting er blevet forværret, efter behandling med Equasym Depot er begyndt.

#### Langvarig behandling

Det er ikke nødvendigt at tage Equasym Depot i al evighed. Hvis du eller dit barn tager Equasym Depot i længere tid, bør din læge stoppe behandlingen i et stykke tid, mindst én gang om året. Dette kan finde sted i en skoleferie. Dette vil vise, om lægemidlet stadig behøves.

Spørg lægen eller på apoteketspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

## 4. Bivirkninger

---

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Selvom nogle personer får bivirkninger, synes de fleste, at methylphenidat hjælper dem. Din læge vil tale med dig om disse bivirkninger.

**Nogle bivirkninger kan være alvorlige. Hvis du eller dit barn får nogle af bivirkningerne nedenfor, skal du straks søge læge:**

#### Almindelige (kan forekomme hos færre end 1 ud af 10 patienter)

- uregelmæssig puls.

#### Ikke almindelige (kan forekomme hos færre end 1 ud af 100 patienter)

- tanker om og lyst til at begå selvmord
- se, føle eller høre ting, som ikke er virkelige, dette er tegn på en psykose
- ukontrolleret tale og kropsbevægelser (Tourettes)
- humørændringer eller humørsvingninger
- tegn på allergi såsom udslæt, kløe eller nældefeber på huden, hævelse af ansigt, læber, tunge eller andre kropsdele, stakåndethed, hiven efter vejret eller problemer med vejtrækningen.

#### Sjældne (kan forekomme hos færre end 1 ud af 1.000 patienter)

- en følelse af at være usædvanligt ophidset, hyperaktiv og uhemmet (mani)
- smerter i brystet, evt. med udstråling til arm eller hals og åndenød pga. dårlig blodforsyning til hjertemusklen.

#### Meget sjældne (kan forekomme hos færre end 1 ud af 10.000 patienter)

- hjerteanfald, hjertestop, pludselig død
- anfald (krampeanfald, kramper, epilepsi)
- hudafskalning eller blåliggrøde plamager
- muskelspasmer, som du ikke kan kontrollere, og som påvirker dine øjne, hoved, hals, krop og nervesystem – det skyldes en midlertidig manglende blodforsyning til hjernen
- lammelse eller problemer med bevægelse og syn, taleproblemer (dette kan være tegn på problemer med blodkarrene i din hjerne)
- reduktion eller stigning i antallet af blodlegemer (røde og hvide blodlegemer og blodplader); det kan gøre dig mindre modstandsdygtig over for infektioner, og du vil lettere kunne få blødninger og blå mærker
- en pludselig stigning i kropstemperaturen, meget højt blodtryk og svære krampeanfald ('neuroleptisk malignt syndrom'). Det er ikke sikkert at denne bivirkning forårsages af methylphenidat eller andre lægemidler, som kan tages i kombination med Equasym Depot

#### Andre bivirkninger (bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt)

- uønskede tanker, som bliver ved med at komme tilbage
- uforklaret besvimelse, brystmerter, stakåndethed (dette kan være tegn på hjerteproblemer)

Hvis du eller dit barn får nogle af bivirkningerne ovenfor, skal du straks søge læge.

**Andre bivirkninger inkluderer de følgende. Fortæl det til din læge eller på apoteket, hvis de bliver alvorlige:**

**Meget almindelige (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 patienter)**

- hovedpine
- følelse af nervøsitet
- ikke i stand til at sove.

**Almindelige (kan forekomme hos færre end 1 ud af 10 patienter)**

- ledsmerter
- mundtørhed
- høj temperatur (feber)
- usædvanligt hårtab eller udtynding af håret
- følelse af usædvanlig søvnighed eller døsigthed
- tab af eller nedsat appetit, vægttab
- kløe, udslæt eller hævet rødt kløende udslæt (nældefeber)
- hoste, ondt i halsen eller irritation i næse eller hals
- højt blodtryk, hurtigt hjerteslag (takykardi), hjertebanken (palpitationer)
- følelse af svimmelhed, bevægelser du ikke kan kontrollere, aktiv i usædvanlig grad
- følelse af aggressivitet, ophidselse, depression, irritabilitet, unormal adfærd og angst
- kraftig tænderskæren (bruxismus)
- mavesmerter, diarré, kvalme, mavegener, opkastning

**Ikke almindelige (kan forekomme hos færre end 1 ud af 100 patienter)**

- forstoppelse
- blod i urinen
- rysten eller skælven
- dobbeltsyn eller sløret syn
- muskelsmerter, muskeltrækninger
- stakåndethed eller brystmerter
- forhøjelser i resultater fra leverundersøgelser (ses ved en blodprøve)
- vrede, følelse af rastløshed eller at have let til tårer, overdreven opmærksomhed på omgivelserne, søvnproblemer
- blæredannelse i huden
- sløvhed, træthed
- hjertemislyd
- tørre øjne.

**Sjældne (kan forekomme hos færre end 1 ud af 1.000 patienter)**

- ændringer i kønsdriften
- en følelse af at være desorienteret
- udvidede pupiller, problemer med synet
- overdreven svedtendens, rødmen af huden, rødt hævet hududslæt
- obsessiv-kompulsiv lidelse (OCD) (herunder uimodståelig trang til at rive kropshår ud, pilleri i huden, gentagne uønskede tanker, følelser, billeder eller drifter i hovedet (tvangstanke), udførelse af gentagne adfærdsmønstre eller mentale ritualer (tvangshandlinger)).

**Meget sjældne (kan forekomme hos færre end 1 ud af 10.000 patienter)**

- muskelkramper
- små røde mærker på huden
- betændelse eller blokerede pulsårer i hjernen
- unormal leverfunktion, herunder leverinsufficiens og koma
- ændringer i testresultater – herunder lever- og blodprøver
- selvmordsforsøg, gennemført selvmord, forbigående nedtrykthed, unormale tanker, mangel på følelser eller sindsbevægelser
- dine fingre og tæer bliver følelsesløse, du har en prikkende fornemmelse i dem, og de ændrer farve (fra hvide til blå, derefter røde), når de er kolde ('Raynauds fænomen'), kolde hænder og fødder
- blegghed og træthed pga. blodmangel
- udvikling af bryster hos mænd
- feber, udslæt i ansigt og på arme og ben (erythema multiforme).

**Andre bivirkninger (bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt)**

- migræne
- sygelig taletrang
- meget høj feber
- ubehag i brystet
- langsomt, hurtigt eller ekstra hjerteslag
- næseblod
- et større anfald (generaliseret epileptisk anfald 'grand mal')
- en tro på ting, der ikke er sande, forvirring
- langvarig rejsning, der kan være smertefuld, eller øget antal rejsninger; manglende evne til at få eller opretholde erektion
- problemer med hjernens blodkar (slagtilfælde, betændelse af blodkarrene i hjernen (cerebral arteritis) eller blodprop i hjernen)
- blå mærker
- afhængighed
- manglende evne til at styre din vandladning (inkontinens)
- krampe i kæbemusklerne, der gør det vanskeligt at åbne munden (trismus)
- stammen
- forhøjet tryk i øjet
- øjensygdomme, som kan forårsage nedsat syn på grund af skade på synsnerven (glaukom).

## Påvirkning af væksten

Når Equasym Depot anvendes i mere end et år, kan det medføre reduceret vækst hos nogle børn. Dette forekommer hos færre end 1 ud af 10 børn.

- Det kan være, at du eller dit barn ikke tager på i vægt eller ikke vokser i højden som forventet.
- Din læge vil omhyggeligt kontrollere din eller dit barns højde og vægt, samt hvor godt du eller dit barn spiser.
- Hvis du eller dit barn ikke vokser som forventet, kan jeres behandling med Equasym Depot stoppes i et kort stykke tid.

Tal med lægen eller apotekspersonalet, hvis du har yderligere spørgsmål angående brugen af dette produkt.

## Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## 5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Må ikke opbevares ved temperaturer over 25 °C.

Brug ikke dette lægemiddel efter den udløbsdato, der står på blisterkortet og æsken efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

## 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### Equasym Depot indeholder:

Aktivt stof: methylphenidathydrochlorid.

- Hver 10 mg kapsel indeholder 10 mg methylphenidathydrochlorid, svarende til 8,65 mg methylphenidat.
- Hver 20 mg kapsel indeholder 20 mg methylphenidathydrochlorid, svarende til 17,30 mg methylphenidat.
- Hver 30 mg kapsel indeholder 30 mg methylphenidathydrochlorid, svarende til 25,94 mg methylphenidat.

Øvrige indholdsstoffer:

- Kapselindhold: sukkerkugler (saccharose og majsstivelse), povidon K29-K32, Opadry clear YS-1-7006 (hypromellose, macrogol 400 og macrogol 8000), vandig suspension ethylcellulose og dibutylsebacat.
- Kapselskal: gelatine, titandioxid (E171), indigocarmin (E132).
  - 10 mg kapslen indeholder også gult jernoxid (E172).
  - 30 mg kapslen indeholder også rødt jernoxid (E172).
- Hvidt blæk: shellac, propylenglycol, natriumhydroxid, povidon K16 og titandioxid (E171).
- Sort blæk: shellac glasur 45 % (20 % esterificeret) i ethanol, propylenglycol, ammoniumhydroxid 28 % og sort jernoxid (E172).

### Udseende og pakningsstørrelser

Kapsler med modificeret udløsning, hårde.

- 10 mg kapslerne med modificeret udløsning, hårde, har en mørkegrøn, uigennemsigtig overdel præget med "S544" med hvidt og en hvid, uigennemsigtig underdel præget med "10 mg" med sort.
- 20 mg kapslerne med modificeret udløsning, hårde, har en blå, uigennemsigtig overdel præget med "S544" med hvidt og en hvid, uigennemsigtig underdel præget med "20 mg" med sort.
- 30 mg kapslerne med modificeret udløsning, hårde, har en rødbrun, uigennemsigtig overdel præget med "S544" med hvidt og en hvid, uigennemsigtig underdel præget med "30 mg" med sort.

Pakningsstørrelser: 30 kapsler med modificeret udløsning, hårde.

### Indehaver af markedsføringstilladelsen:

2care4

Stenhuggervej 12

6710 Esbjerg V

### Fremstiller:

2care4

Stenhuggervej 12-14

6710 Esbjerg V

Equasym® er et registreret varemærke, der tilhører Takeda Pharmaceuticals International AG.

**Denne indlægsseddel blev senest ændret februar 2026.**