

Indlægsseddel: Information til brugeren
Gabapentin 2care4 100 mg hårde kapsler
gabapentin

09-2025
P588745-1

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Gabapentin 2care4
3. Sådan skal du tage Gabapentin 2care4
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Gabapentin 2care4 tilhører den gruppe af lægemidler, som anvendes til behandling af epilepsi og langvarige smerter, som skyldes skader på nerverne (perifere neurogene smerter).

Det aktive stof i Gabapentin 2care4 er gabapentin.

Gabapentin 2care4 bruges til at behandle:

- **Visse former for epilepsi** (anfald, der i starten er begrænset til visse dele af hjernen, med eller uden spredning til andre dele af hjernen). Lægen, der behandler dig eller dit barn på 6 år eller derover, vil udskrive Gabapentin 2care4 til behandling af epilepsi, hvis den nuværende behandling ikke kan kontrollere tilstanden. Du eller dit barn på 6 år eller derover bør tage Gabapentin 2care4 sammen med den nuværende behandling, medmindre lægen har givet anden information. Gabapentin 2care4 kan også bruges alene til at behandle voksne og børn over 12 år.
- **Perifere neurogene smerter** (langvarige smerter, som skyldes beskadigede nervebaner). Flere forskellige sygdomme kan være årsag til disse perifere neurogene smerter (opstår hovedsageligt i arme og/eller ben), f.eks. sukkersyge (diabetes) eller helvedesild. Smerteformemmelsen kan beskrives som varm, brændende, dunkende, jagende, skærende, skarp, krampeagtige, smertende, snurrende, følelsesløs, prikkende og stikkende osv.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Gabapentin 2care4

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Gabapentin 2care4

- hvis du er allergisk over for gabapentin eller et af de øvrige indholdsstoffer i Gabapentin 2care4 (angivet i afsnit 6).

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Gabapentin 2care4

- hvis du har nyreproblemer, kan din læge give dig en anden doseringsvejledning
- hvis du er i behandling med hæmodialyse (fjerner skadelige stoffer fra blodet pga. nyresvigt). Fortæl din læge, hvis du oplever muskelsmerter og/eller muskelsvaghed
- hvis du får vedvarende mavesmerter, får kvalme eller kaster op. Kontakt straks din læge, da det kan være tegn på betændelse i bugspytkirtlen
- hvis du har nerve- eller luftvejssygdomme eller er over 65 år, vil lægen muligvis foreskrive en anden doseringsplan til dig
- inden du tager dette lægemiddel, skal du fortælle det til lægen, hvis du på noget tidspunkt har haft et misbrug eller været afhængig af alkohol, receptpligtige lægemidler eller stoffer. Hvis dette er tilfældet, kan du have højere risiko for at blive afhængig af Gabapentin 2care4.

Afhængighed

Visse personer kan blive afhængige af Gabapentin 2care4 (behov for at blive ved med at tage lægemidlet). De kan opleve abstinenssymptomer, når de holder op med at tage Gabapentin 2care4 (se afsnit 3, "Sådan skal du tage Gabapentin 2care4" og "Hvis du holder op med at tage Gabapentin 2care4"). Hvis du er bekymret for, om du kan blive afhængig af Gabapentin 2care4, er det vigtigt, at du taler med din læge om det.

Hvis du bemærker et eller flere af følgende tegn, mens du tager Gabapentin 2care4, kan det være et tegn på, at du er blevet afhængig.

- Hvis du har behov for at tage lægemidlet i længere tid end det, din læge har ordineret
- Hvis du føler, at du har behov for at tage mere end den anbefalede dosis
- Hvis du tager lægemidlet til andre formål, end det du har fået den ordineret til
- Hvis du gentagne gange forgæves har forsøgt at holde op med at tage eller kontrollere din brug af lægemidlet
- Hvis du føler utilpashed, når du holder op med at tage lægemidlet, og du får det bedre, så snart du tager lægemidlet igen.

Hvis du bemærker noget af ovenstående, skal du tale med din læge for at finde frem til de bedste behandlingsmuligheder for dig, herunder om det kan være passende at holde op, og hvordan du gør dette på en sikker måde.

En lille andel af de personer, der bliver behandlet med epilepsilægemidler, som for eksempel Gabapentin 2care4, har haft selvmordstanker eller tanker om at gøre skade på sig selv. Hvis du på noget tidspunkt får sådanne tanker, bør du straks kontakte din læge.

Vigtig information om mulige alvorlige bivirkninger

Der er rapporteret om svære tilfælde af hududslæt, herunder Stevens-Johnsons syndrom, toksisk epidermal nekrolyse og lægemiddelreaktion med eosinofili og systemiske symptomer (DRESS), i forbindelse med gabapentin. Stop med at tage gabapentin, og søg lægehjælp med det samme, hvis du bemærker et eller flere symptomer på de alvorlige hudreaktioner, der er beskrevet i afsnit 4.

Læs beskrivelsen af alvorlige symptomer i afsnit 4 i denne indlægsseddel under "Kontakt straks din læge, hvis du oplever nogen af følgende symptomer, efter du har taget dette lægemiddel, da de kan være alvorlige".

Muskelsvaghed, muskelømhed eller muskelsmerte kan, især hvis du samtidig er utilpas eller får høj temperatur, skyldes en unormal nedbrydning af musklerne, som kan være livstruende og medføre nyreproblemer. Du kan også få misfarvning af urinen, og ændring i blodprøveresultaterne (især øget serum-kreatininfosfokinase). Kontakt straks lægen, hvis du får nogle af disse tegn eller symptomer.

Brug af andre lægemidler sammen med Gabapentin 2care4

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler. Fortæl især din læge (eller apotekspersonalet), hvis du tager eller for nylig har taget lægemidler mod kramper, søvnforstyrrelser, depression, angst eller mod andre problemer med nervesystemet eller psykiske problemer.

Lægemidler indeholdende opioider såsom morfin

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager lægemidler, der indeholder opioider (såsom morfin). Opioider kan forstærke virkningen af Gabapentin 2care4. Herudover kan kombination med opioider forårsage søvnighed, sløvhed, hæmmet vejrtrækning eller dødsfald.

Syreneutraliserende lægemidler mod fordøjelsesbesvær

Hvis Gabapentin 2care4 tages samtidig med lægemidler mod for meget mavesyre, der indeholder aluminium og magnesium, vil optagelsen af Gabapentin 2care4 nedsættes.

Derfor bør disse midler tages mindst 2 timer før Gabapentin 2care4.

Gabapentin 2care4:

- Det forventes ikke, at Gabapentin 2care4 påvirker virkningen af andre lægemidler mod epilepsi eller virkningen af prævention (p-piller)
- Gabapentin 2care4 kan påvirke prøveresultaterne ved laboratorietest. Oplys altid ved urinprøvekontrol, at du er i behandling med Gabapentin 2care4.

Brug af Gabapentin 2care4 sammen med mad

Gabapentin 2care4 kan tages sammen med eller uden mad.

Graviditet, amning og frugtbarhed

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

- Hvis du er gravid eller har mistanke om, at du er gravid, skal du straks kontakte din læge og tale om de mulige risici, som dette lægemiddel kan udgøre for dit ufødte barn.
- Du må ikke afbryde behandlingen uden at have talt med din læge.
- Hvis du planlægger at blive gravid, du spørge din læge til råds så tidligt som muligt, før du bliver gravid.
- Hvis du ammer eller planlægger at amme, skal du spørge din læge til råds, før du tager dette lægemiddel.

Graviditet

Gabapentin 2care4 kan anvendes under det første trimester af graviditeten, hvis nødvendigt.

Hvis du planlægger at blive gravid, er gravid, eller tror, at du er gravid, kontakt lægen med det samme.

Hvis du er blevet gravid, og du har epilepsi, er det vigtigt, at du ikke stopper med at tage dit lægemiddel, før du har konsulteret din læge, da det kan forværre din sygdom. Forværring af din epilepsi kan udgøre en risiko for dig og dit ufødte barn.

I et studie der viser data for kvinder i nordiske lande eksponeret for gabapentin i de første 3 måneder af graviditet, var der ingen øget risiko for medfødte misdannelser eller problemer med udvikling af hjertefunktionen (udvikling af nervesystemet). Til gengæld havde børn af kvinder der tog gabapentin under graviditeten en øget risiko for lav fødselsvægt og for tidlig fødsel.

Hvis gabapentin anvendes under graviditeten, kan det medføre abstinenssymptomer hos nyfødte spædbørn. Denne risiko kan være højere, hvis gabapentin tages sammen med opioidanalgetika (lægemidler til behandling af svære smerter).

Kontakt straks lægen, hvis du bliver gravid, hvis du har en formodning om, at du er gravid, eller ønsker at blive gravid, mens du tager Gabapentin 2care4. Du bør ikke pludseligt stoppe med at tage dette lægemiddel. Ved for hurtigt ophør af behandlingen kan der opstå et gennembrudsanfald, der kan være farligt for både mor og barn.

Amning

Gabapentin, der er det aktive stof i Gabapentin 2care4, overføres med modermælken. Virkningen på det ammede barn kendes ikke. Du bør derfor ikke amme, hvis du tager Gabapentin 2care4.

Frugtbarhed

Dyrestudier har ikke vist nogen effekt på frugtbarhed.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Pakningen er forsynet med en rød advarselstrekant. Det betyder, at Gabapentin 2care4 kan give bivirkninger, som kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Gabapentin 2care4 kan give bivirkninger i form af svimmelhed, døsighed og træthed. Du må ikke køre bil, motorcykel eller cykle samt arbejde med værktøj eller maskiner, før du ved, hvordan dette lægemiddel påvirker din evne til at udføre disse aktiviteter.

Gabapentin 2care4 indeholder lactose

Kontakt lægen, før du tager dette lægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Gabapentin 2care4

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Din læge vil fastsætte, hvilken dosis du skal tage. Er din dosis højere, end hvad der er muligt at tage med dette lægemiddel, findes der andre styrker og lægemiddelformer.

Vær opmærksom på, at ikke alle anførte doseringsmuligheder kan følges med dette præparat.

Epilepsi: Den sædvanlige dosis er

Voksne og unge:

Tag det antal kapsler, som lægen har ordineret. Din læge vil gradvist øge din dosis.

Startdosis er normalt 300-900 mg dagligt. Derefter vil dosis øges trinvis op til maksimalt 3.600 mg dagligt. Dosis skal fordeles på i alt 3 doser dagligt: 1 dosis om morgenen, 1 dosis om eftermiddagen og 1 dosis om aftenen.

Børn på 6 år og derover:

Lægen vil fastsætte dit barns dosis på baggrund af barnets vægt. Behandlingen vil starte med en lav startdosis, som gradvist vil blive øget over en periode på cirka 3 dage. Den normale dosis til kontrol af epilepsi er 25-35 mg/kg dagligt. Denne dosis skal som regel fordeles på i alt 3 doser dagligt: 1 dosis om morgenen, 1 dosis om eftermiddagen og 1 dosis om aftenen.

Gabapentin 2care4 bør ikke anvendes til børn under 6 år.

Perifere neurogene smerter: Den sædvanlige dosis er

Voksne

Tag det antal kapsler, som lægen har ordineret. Din læge vil gradvist øge din dosis.

Startdosis er normalt 300-900 mg dagligt. Derefter kan dosis øges trinvis op til maksimalt 3.600 mg dagligt.

Dosis skal fordeles på i alt 3 doser dagligt: 1 dosis om morgenen, 1 dosis om eftermiddagen og 1 dosis om aftenen.

Hvis du har nyreproblemer eller er i hæmodialyse:

Din læge kan have foreskrevet en anden doseringsplan og/eller dosis, hvis du har nyreproblemer eller er i hæmodialyse.

Hvis du er ældre (over 65 år), skal du tage Gabapentin 2care4 som normalt, medmindre du har nyreproblemer. Din læge kan give dig en anden doseringsvejledning og/eller dosis, hvis du har nyreproblemer.

Hvis du tror, at virkningen af Gabapentin 2care4 er for kraftig eller for svag, skal du tale med din læge eller apotekspersonalet så hurtigt som muligt.

Brugsanvisning

Gabapentin 2care4 er til oral anvendelse. Kapslerne skal sluges hele og indtages med rigeligt vand.

Du skal fortsætte med at tage Gabapentin 2care4, indtil din læge beder dig om at stoppe.

Hvis du har taget for meget Gabapentin 2care4

Højere doser, end de der er anbefalet, kan give flere bivirkninger, såsom bevidstløshed, svimmelhed, dobbeltsyn, sløret tale, døsigthed og diarré.

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Gabapentin 2care4, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Hvis du har glemt at tage Gabapentin 2care4

Hvis du glemmer at tage en dosis, skal du tage den så snart, du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Gabapentin 2care4

Du må ikke pludseligt stoppe med at tage

Gabapentin 2care4. Hvis du gerne vil holde op med at tage Gabapentin 2care4, skal du først tale med din læge. Lægen vil fortælle dig, hvordan du skal gøre det. Ophør af behandlingen skal ske gradvist over mindst 1 uge. Når du stopper en korttids- eller langtidsbehandling med Gabapentin 2care4, skal du vide, at du måske får visse bivirkninger, såkaldte abstinenssymptomer. Disse symptomer kan omfatte kramper, angst, søvnløshed, kvalme, smerter, svedtendens, rystelser, hovedpine, depression, at føle sig unormal, svimmelhed og generel utilpashed. Disse symptomer forekommer som regel inden for 48 timer efter ophør med at tage Gabapentin 2care4. Hvis du oplever abstinenssymptomer, skal du kontakte din læge.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Stop med at bruge Gabapentin 2care4 og søg læge med det samme, hvis du bemærker et eller flere af følgende symptomer:

- rødlig, ikke-hævede, målskivelignende eller cirkulære pletter på kroppen, ofte med vabler i midten, hudafskalning, sår i munden, svælget, næsen, øjnene og på kønsorganerne. Før disse alvorlige hududslæt ses, kan der forekomme feber og influenzalignende symptomer (Stevens-Johnsons syndrom, toksisk epidermal nekrolyse).
- udbredt udslæt, høj kropstemperatur og forstørrede lymfeknuder (DRESS-syndrom eller lægemiddeloverfølsomhedssyndrom).

Kontakt straks din læge, hvis du oplever nogen af følgende symptomer, efter du har taget dette lægemiddel, da de kan være alvorlige:

- vedvarende mavesmerter, kvalme og opkastning, da dette kan være symptomer på akut betændelse i bugspytkirtlen.
- vejrtrækningsproblemer, som – hvis de er alvorlige – kan kræve hurtig, intensiv behandling, for at du kan fortsætte med at trække vejret normalt.
- Gabapentin 2care4 kan give alvorlige eller livstruende allergiske reaktioner, som kan påvirke huden eller andre dele af kroppen, f.eks. lever eller blodceller. Du kan måske få udslæt, hvis du får denne type reaktion. Du skal muligvis på hospitalet eller stoppe behandlingen med Gabapentin 2care4.

Kontakt straks lægen, hvis du får nogen af følgende symptomer:

- hududslæt og rødmen og/eller hårtab
- nældefeber
- feber
- hævede kirtler, hvor hævelsen ikke forsvinder
- hævelse af læber, ansigt og tunge
- gulfarvning af huden eller det hvide i øjnene
- usædvanlige blå mærker eller usædvanlig blødning
- voldsom træthed eller svaghed
- uventet muskelsmerter
- hyppige infektioner

Disse symptomer kan være det første tegn på en alvorlig allergisk reaktion. Lægen bør undersøge dig og vurdere, om du stadig skal behandles med Gabapentin 2care4.

– Hvis du er i behandling med hæmodialyse, bør du straks fortælle det til din læge, hvis du får muskelsmerter og/eller muskelsvaghed.

Andre bivirkninger omfatter:

Meget almindelige bivirkninger (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 patienter)

- virusinfektion
- dødsghed, svimmelhed, manglende koordination
- træthed, feber.

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 patienter)

- lungebetændelse, luftvejsinfektion, urinvejsinfektion, betændelse i øret eller andre infektioner
- lavt antal hvide blodlegemer
- appetitmangel, øget appetit
- truende adfærd, forvirring, humørsvingninger, depression, angst, nervøsitet, vanskelighed ved at tænke
- krampetrækninger, rykvisse bevægelser, taleproblemer, hukommelsestab, rysten, søvnforstyrrelser, hovedpine, følsom hud, nedsat følesans (følelsesløshed), koordinationsforstyrrelser, usædvanlige øjenbevægelser, forstærkede, nedsatte eller manglende reflekser
- synsforstyrrelser som f.eks. sløret syn og dobbeltsyn
- svimmelhed
- højt blodtryk, pludselig varmefølelse som skyldes udvidelse af blodkar i huden
- vejrtrækningsbesvær, bronkitis, ondt i halsen, hoste, næsetørhed
- opkastning, kvalme, tandproblemer, tandkødsbetændelse, diarré, mavesmerter, fordøjelsesbesvær, forstoppelse, tørhed i mund eller hals, luftafgang fra tarmen
- hævelser i ansigt, blå mærker, udslæt, kløe, akne
- ledsmerter, muskelsmerter, rygsmerter, muskeltrækninger
- rejsningsproblemer (impotens)
- hævede ben og arme, gangbesvær, svaghed, smerter, en følelse af at være utilpas, influenzalignende symptomer
- et fald i antallet af hvide blodlegemer, vægtøgning
- skader ved uheld, knoglebrud, hudafskrabning.

Derudover er der set truende adfærd og rykvisse bevægelser i kliniske studier hos børn.

Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme op til 1 ud af 100 patienter)

- rastløs uro (en tilstand af kronisk rastløshed og ufrivillige og formålsløse bevægelser)
- allergiske reaktioner såsom nældefeber
- langsomme bevægelser eller nedsat bevægelighed
- hjertebanken
- synkebesvær
- hævelse af ansigt, krop, arme og ben
- unormale blodprøveresultater, der kan være tegn på leverproblemer
- mental svækkelse
- fald
- stigning i blodsukker (oftest set hos patienter med diabetes).

Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 patienter)

- fald i blodsukker (oftest set hos patienter med diabetes)
- bevidsthedstab
- vejrtrækningsbesvær, overfladisk vejrtrækning (respiratorisk depression).

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt:

- nedsat antal blodplader
- selvmordstanker, hallucinationer
- problemer med unormale bevægelser, såsom vridninger, rykvisse bevægelser og stivhed
- ringen for ørerne
- gulfarvning af huden og det hvide i øjnene (gulsot), leverbetændelse
- akut nyresvigt, ufrivillig vandladning
- øget mængde brystvæv, brystforstørrelse
- bivirkninger, der skyldes brat stop af behandling med gabapentin (angst, søvnbesvær, kvalme, smerter, svedtendens), brystmerter
- nedbrydning af muskelfibre (rhabdomyolyse)
- ændringer i blodprøveresultater (øget serum-kreatininfosfokinase)
- seksuelle problemer, herunder problemer med at opnå orgasme, forsinket udløsning
- lav natriumkoncentration i blodet
- anafylaksi (alvorlig, potentielt livstruende allergisk reaktion, herunder åndedrætsbesvær, hævelse af læber, svælg og tunge og nedsat blodtryk, der kræver omgående behandling)
- udvikling af afhængighed af Gabapentin 2care4 ("stofafhængighed")

Når du stopper en korttids- eller langtidsbehandling med Gabapentin 2care4, skal du vide, at du måske får visse bivirkninger, såkaldte abstinenssymptomer (se "Hvis du holder op med at tage Gabapentin 2care4").

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til

Lægemiddelstyrelsen via

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Må ikke opbevares ved temperaturer over 25 °C.

Opbevares i original emballage.

Tag ikke Gabapentin 2care4 efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Gabapentin 2care4 indeholder:

– Aktivt stof: gabapentin. 1 hård kapsel indeholder 100 mg gabapentin.

– Øvrige indholdsstoffer:

Kapselindhold:

Lactose, majsstivelse, talcum.

Kapselskal:

Gelatine, titandioxid (E171).

Blæk:

Shellac, propylenglycol, ammoniakopløsning, kaliumhydroxid, sort jernoxid.

Udseende og pakningsstørrelser

Kapslerne er hvide og påtrykt "100" og "G".

Blisterpakning: 50 eller 100 hårde kapsler.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsfø- ringstilladelsen:

2care4

Stenhuggervej 12

6710 Esbjerg V

Fremstiller:

2care4

Stenhuggervej 12-14

6710 Esbjerg V

Denne indlægsseddel blev senest ændret september 2025.