

Indlægsseddel: Information til brugeren

Zinnat® 500 mg filmovertrukne tabletter

cefuroxim

08-2025
P528065A-1

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Zinnat
3. Sådan skal du tage Zinnat
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Zinnat er et antibiotikum, der anvendes til voksne og børn. Det virker ved at dræbe bakterier, som forårsager infektioner. Det tilhører en gruppe lægemidler, der kaldes cefalosporiner.

Zinnat anvendes til at behandle infektioner i:

- halsen
- bihulerne
- mellemøret
- lunger eller brystkassen
- urinvejene
- huden og bløddele.

Zinnat kan også anvendes til: behandling af Lyme-sygdom (en infektion, der bliver spredt af flåter (en parasit)).

Din læge vil muligvis teste, hvilken type bakterie, der er skyld i din infektion og undersøge, om denne bakterie er følsom over for Zinnat under din behandling.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Zinnat

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Du må ikke få Zinnat:

- hvis du er allergisk over for **antibiotika af typen cefalosporiner** eller et af de øvrige indholdsstoffer i Zinnat (angivet i afsnit 6).
 - hvis du har haft en alvorlig allergisk reaktion (overfølsomhedsreaktion) over for antibiotika af typen betalaktamer (penicilliner, monobaktamer og carbapenemer).
 - hvis du tidligere har udviklet alvorligt hududslæt eller hudafskalning, blærer og/eller mundsår efter behandling med cefuroxim eller andre cephalosporin antibiotika.
- **Du må ikke tage Zinnat**, før du har talt med lægen, hvis du mener, at dette gælder for dig.

Advarsler og forsigtighedsregler for Zinnat

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Zinnat.

Alvorlige hudreaktioner, herunder Stevens-Johnsons syndrom, toksisk epidermal nekrolyse, lægemiddelreaktion med eosinofili og systemiske symptomer (DRESS), er blevet indberettet i forbindelse med cefuroximbehandling. Søg straks lægehjælp, hvis du bemærker nogle af symptomerne relateret til disse alvorlige hudreaktioner beskrevet i afsnit 4.

Du skal holde øje med visse symptomer, såsom overfølsomhedsreaktioner, svampeinfektioner (såsom *candidiasis*) og alvorlig diarré (*pseudomembranøs colitis*), mens du bruger Zinnat. Dette vil nedsætte risikoen for eventuelle problemer. Se ("Tilstande, du skal holde øje med") under punkt 4.

Hvis du skal have taget en blodprøve

Zinnat kan påvirke analyseresultaterne for blodsukker eller en blodprøve, der kaldes *Coombs' test*. Hvis du skal have taget en blodprøve:

→ **Fortæl den person, der tager prøven**, at du tager Zinnat.

Børn

Zinnat anbefales ikke til børn under

3 måneder, da sikkerhed og virkning ikke kendes for denne aldersgruppe.

Brug af andre lægemidler sammen med Zinnat

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler.

Tal med din læge, hvis du tager

- Lægemidler, **der nedsætter mængden af mavesyre** (f.eks. *antacida*, som bruges til behandling af **halsbrand**) kan påvirke virkningen af Zinnat.
- Probenecid.
- Blodfortyndende lægemidler (orale antikoagulantia).

→ **Tal med lægen eller apotekspersonalet**, hvis du tager nogle af disse typer af lægemidler.

P-pillar

Zinnat kan nedsætte virkningen af p-pillar. Hvis du tager p-pillar, skal du også bruge **prævention, der danner en barriere** (såsom kondom), mens du tager Zinnat. Spørg lægen til råds.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Graviditet

Lægen vil afveje fordelene ved at behandle dig med Zinnat over for risikoen for barnet.

Amning

Lægen vil vurdere, om du må amme.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Der er ikke foretaget studier af indflydelsen på evnen til at føre motorkøretøj eller betjene maskiner. Zinnat kan imidlertid medføre svimmelhed, og patienter skal rådes til at udvise forsigtighed, når de fører motorkøretøj eller betjener maskiner.

Zinnat indeholder natrium

Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol (23 mg) natrium pr. tablet, dvs. det er i det væsentlige natriumfrit.

Zinnat indeholder natriumbenzoat (E211)

Dette lægemiddel indeholder 0,00506 mg natriumbenzoat pr. tablet.

3. Sådan skal du tage Zinnat

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Tag Zinnat efter et måltid. Det vil gøre behandlingen mere effektiv.

Slug Zinnat tabletter hele med lidt vand.

Du må ikke tygge, knuse eller dele tabletterne – det kan gøre behandlingen mindre effektiv.

Vær opmærksom på, at ikke alle anførte doseringsmuligheder kan følges med dette præparat.

Den sædvanlige dosis er

Voksne og børn, der vejer mere end 40 kg
Den sædvanlige dosis af Zinnat er 250-500 mg 2 gange daglig, afhængigt af infektionens sværhedsgrad og type.

Børn, der vejer mindre end 40 kg

Den sædvanlige dosis af Zinnat er 10 mg/kg (højst 125 mg) til 15 mg/kg (højst 250 mg) 2 gange daglig afhængigt af infektionens sværhedsgrad og type.

Zinnat anbefales ikke til børn under 3 måneder, da sikkerhed og virkning ikke kendes for denne aldersgruppe.

Afhængigt af sygdommen eller af, hvordan dit barn reagerer på behandlingen, kan lægen ændre dosis, eller det kan være nødvendigt med mere end et behandlingsforløb.

Patienter med nyreproblemer

Hvis du har nyreproblemer, vil lægen måske ændre din dosis.

→ **Tal med lægen**, hvis dette gælder for dig.

Hvis du har taget for meget Zinnat

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Zinnat end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas). Hvis du har taget for meget Zinnat, kan du få neurologiske forstyrrelser, du kan især have **større sandsynlighed for at få kramper** (krampeanfald).

→ **Vent ikke. Kontakt straks lægen eller den nærmeste skadestue.** Tag pakningen med.

Hvis du har glemt at tage Zinnat

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for en glemt dosis.

Tag blot den næste dosis til sædvanlig tid.

Hvis du holder op med at tage Zinnat

Du må ikke stoppe med at tage Zinnat uden vejledning.

Det er vigtigt, at du gennemfører hele behandlingen med Zinnat. Du må ikke stoppe, medmindre lægen råder dig til at stoppe – heller ikke, selvom du har fået det bedre. Hvis du ikke gennemfører hele behandlingen, kan infektionen komme igen.

Spørg lægen eller apotekspersonalet hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Tilstande du skal være opmærksom på

Et lille antal personer behandlet med Zinnat får en allergisk reaktion eller en hudreaktion, som kan blive alvorlig. Symptomer på disse reaktioner inkluderer:

- **alvorlig allergisk reaktion.** Symptomer omfatter **hævet og kløende udslæt, hævelser**, undertiden i ansigtet eller munden, hvilket kan forårsage **vejrtrækningsbesvær**
- **udslæt**, der kan danne **blærer**, og som ligner **små målskiver** (mørk plet i midten omgivet af et lysere område omsluttet af en mørk ring)
- **et udbredt udslæt med blæredannelse og afskalning af huden** (dette kan være tegn på *Stevens-Johnsons syndrom* eller *toksisk epidermal nekrolyse*)
- **udbredt udslæt, høj kropstemperatur og forstørrede lymfeknuder** (DRESS syndrom eller lægemiddeloverfølsomhedssyndrom)
- **brystsmerter** i forbindelse med **allergiske reaktioner**, hvilket kan være et symptom på **allergiudløst blodprop i hjertet** (Kounis syndrom)

Andre tilstande, som du skal holde øje med, mens du tager Zinnat, er:

- **svampeinfektioner.** Lægemidler som Zinnat kan medføre vækst af en gærsvamp (*Candida*) i kroppen, hvilket kan medføre svampeinfektioner (såsom trøske). Der er større risiko for denne bivirkning, hvis du tager Zinnat i en længere periode
 - **alvorlig diarré (*pseudomembranøs colitis*).** Lægemidler som Zinnat kan give betændelse i tyktarmen, som medfører alvorlig diarré, oftest med blod og slim, mavesmerter og feber
 - **Jarisch-Herxheimers reaktion.** Nogle patienter kan få høj temperatur (feber), kuldegysninger, hovedpine, muskelsmerter og udslæt, mens de er i behandling med Zinnat for Lyme-sygdom. Dette kaldes *Jarisch-Herxheimers reaktion*. Symptomerne varer normalt et par timer eller op til en dag.
- **Kontakt straks lægen eller sundhedspersonalet, hvis du får et eller flere af disse symptomer.**

Almindelige bivirkninger

Kan forekomme hos **op til 1 ud af 10** personer:

- svampeinfektioner (såsom *candidiasis*)
- hovedpine
- svimmelhed
- diarré
- kvalme
- mavesmerter.

Almindelige bivirkninger, der kan ses i blodprøver:

- stigning i en type hvide blodlegemer (*eosinofili*)
- stigning i leverenzymen.

Ikke almindelige bivirkninger

Kan forekomme hos **op til 1 ud af 100** personer:

- udslæt.
- opkastning.

Ikke almindelige bivirkninger, der kan ses i blodprøver:

- nedsat antal blodplader (celler, der får blodet til at størkne)
- nedsat antal hvide blodlegemer
- positiv Coombs' test.

Andre bivirkninger

Andre bivirkninger er set hos meget få personer, men den nøjagtige hyppighed kendes ikke:

- alvorlig diarré (*pseudomembranøs colitis*)
- allergiske reaktioner
- hudreaktioner (hvoraf nogle kan være alvorlige)
- høj temperatur (*feber*)
- gulfarvning af det hvide i øjnene eller huden
- leverbetændelse (*hepatitis*)

Bivirkninger, der kan ses i blodprøver:

- røde blodlegemer, der ødelægges for hurtigt (*hæmolytisk anæmi*).

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar Zinnat utilgængeligt for børn.

Opbevares ved højst 30 °C.

Opbevares i original emballage.

Tag ikke Zinnat efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Tag ikke Zinnat, hvis du bemærker at tabeltterne er revnede eller viser andre synlige tegn på beskadigelse.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Zinnat indeholder:

- Aktivt stof: cefuroximaxetil.
1 tablet indeholder 500 mg cefuroxim som cefuroximaxetil.
- Øvrige indholdsstoffer: mikrokrySTALLinsk cellulose, croscarmellosenatrium, hypromellose, vegetabilsk olie, natriumlaurylsulfat, kolloid vandfri silica, propylenglycol, opaspray white M-1-7120* (*indeholder hypromellose, titandioxid (E171), natriumbenzoat (E211), methyleret spirit, rensset vand).

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Zinnat er hvide og kapselformede fillovertrukne tabletter, glat på den ene side og mærket med GXEG2 på den anden.

Pakningsstørrelse

Zinnat fås i en pakningsstørrelse á 15 fillovertrukne tabletter. Pakningen indeholder et delt blisterkort.

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

2care4
Stenhuggervej 12
6710 Esbjerg V

Fremstiller:

2care4
Stenhuggervej 12-14
6710 Esbjerg V

Zinnat® er et registreret varemærke, der tilhører Glaxo Group Limited.

Denne indlægsseddel blev sidst ændret august 2025.