

Indlægsseddel: Information til brugeren

Valsartan Nordic Prime 80 og 160 mg filmovertukne tabletter valsartan

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Valsartan Nordic Prime
3. Sådan skal du tage Valsartan Nordic Prime
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Valsartan Nordic Prime tilhører en gruppe lægemidler, der kaldes angiotensin II-hæmmere, der hjælper med at sænke forhøjet blodtryk. Angiotensin II er et stof, som findes i kroppen og får blodkarrene til at trække sig sammen, sådan at blodtrykket stiger. Valsartan hæmmer virkningen af angiotensin II. Derved udvides blodkarrene, og blodtrykket falder.

Valsartan Nordic Prime 80 mg og 160 mg filmovertukne tabletter kan anvendes til tre forskellige tilstande:

- **behandling af forhøjet blodtryk hos voksne og hos børn og unge i alderen 6 til under 18 år.** Forhøjet blodtryk øger belastningen af hjertet og blodkarrene. Hvis det ikke behandles, kan det føre til, at blodkarrene i hjernen, hjertet og nyrerne beskadiges, hvilket kan ende med slagtilfælde, hjertesvigt eller nyresvigt. Forhøjet blodtryk øger risikoen for hjerteanfald. Ved at sænke blodtrykket til et normalt niveau nedsættes risikoen for at få disse sygdomme.
- **behandling af voksne patienter som for nylig har haft et hjerteanfald (myokardieinfarkt).** "Nyligt" betyder her mellem 12 timer og 10 dage.
- **behandling af symptomatisk hjertesvigt hos voksne patienter.** Valsartan Nordic Prime bruges, når en gruppe lægemidler, der kaldes angiotensin-konverterende enzym (ACE)-hæmmere (et lægemiddel til behandling af hjertesvigt) ikke kan bruges. Valsartan Nordic Prime kan dog bruges som supplement til ACE-hæmmere, når andre lægemidler til behandling af hjertesvigt ikke kan bruges. Hjertesvigt er forbundet med åndenød og hævede fødder og ben på grund af væskeansamlinger. Hjertesvigt betyder, at hjertets evne til at pumpe blodet kraftigt nok rundt i hele kroppen er svækket.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Valsartan Nordic Prime

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Valsartan Nordic Prime:

- hvis du er allergisk over for valsartan eller et af de øvrige indholdsstoffer i Valsartan Nordic Prime (angivet i punkt 6).
- hvis du har en alvorlig leversygdom.

- hvis du er gravid **i andet eller tredje trimester**. (Det er også bedst at undgå Valsartan Nordic Prime i de første 3 måneder af graviditeten – se afsnittet om graviditet).
- hvis du har sukkersyge (diabetes mellitus) eller nedsat nyrefunktion og du også bliver behandlet med et blodtrykssænkende lægemiddel, der indeholder aliskiren.

Hvis noget af dette gælder for dig, må du ikke tage Valsartan Nordic Prime.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Valsartan Nordic Prime.

- hvis du har en leversygdom.
- hvis du har en alvorlig nyresygdom, eller hvis du er i dialysebehandling.
- hvis du har en forsnævring af blodtilførslen til nyrerne.
- hvis du for nylig har fået foretaget en nyretransplantation (modtaget en ny nyre).
- hvis du er i behandling efter et hjerteanfald eller for hjertesvigt, vil din læge måske undersøge din nyrefunktion.
- hvis du har en alvorlig hjertesygdom bortset fra hjertesvigt eller hjerteanfald.
- hvis du nogensinde har oplevet hævelse af tungen og ansigtet forårsaget af en allergisk reaktion, der kaldes angioødem, når du har taget et andet lægemiddel (herunder ACE-hæmmere), skal du fortælle det til lægen. Hvis disse symptomer opstår, når du tager Valsartan Nordic Prime, stop omgående med at tage Valsartan Nordic Prime og tag det aldrig igen. Se også punkt 4, "Bivirkninger".
- hvis du tager lægemidler, der øger indholdet af kalium i blodet. Disse omfatter kaliumtilskud eller salterstatninger, som indeholder kalium, kaliumbesparende lægemidler og heparin. Det kan være nødvendigt at undersøge indholdet af kalium i dit blod regelmæssigt.
- hvis du er under 18 år og du tager Valsartan Nordic Prime sammen med andre lægemidler, som hæmmer renin-angiotensin-aldosteron-systemet (lægemidler, som nedsætter dit blodtryk), vil din læge måske regelmæssigt kontrollere din nyrefunktion og koncentration af kalium i blodet.
- hvis du lider af aldosteronisme. Det er en sygdom, hvor dine binyrer producerer for meget af hormonet aldosteron. Hvis dette gælder for dig, frarådes det at tage Valsartan Nordic Prime.
- hvis du har mistet meget væske (er dehydreret) på grund af diarré, opkastninger eller høje doser af vanddrivende lægemidler (diuretika).
- hvis du tror, at du er (eller planlægger at blive) gravid. Valsartan Nordic Prime frarådes i de første 3 måneder af graviditeten og må ikke tages i 4.-9. måned af graviditeten, da det kan medføre alvorlig skade på dit barn, hvis det anvendes på dette tidspunkt (se afsnittet om graviditet).
- hvis du samtidig tager et af følgende lægemidler til behandling af for højt blodtryk:
 - en ACE-hæmmer (f.eks. enalapril, lisinopril, ramipril), især, hvis du har nyreproblemer i forbindelse med sukkersyge
 - aliskiren
- hvis du er i behandling med en ACE-hæmmer sammen med visse andre lægemidler mod hjertesvigt, som kaldes mineralokortikoid-receptorantagonister (MRA) (f.eks. spironolacton, eplerenon) eller betablokkere (f.eks. metoprolol).

Din læge vil eventuelt måle din nyrefunktion, dit blodtryk og elektrolytter (f.eks. kalium) i dit blod med jævne mellemrum.

Se også information under overskriften "*Tag ikke Valsartan Nordic Prime*".

Kontakt lægen, hvis du oplever mavesmerter, kvalme, opkastning eller diarré efter at have taget Valsartan Nordic Prime. Din læge vil tage stilling til den videre behandling. Du må ikke holde op med at tage Valsartan Nordic Prime selv.

Hvis noget af dette gælder for dig, skal du fortælle det til lægen, inden du tager Valsartan Nordic Prime.

Brug af andre lægemidler sammen med Valsartan Nordic Prime

Fortæl altid lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler.

Behandlingens virkning kan blive påvirket, hvis du tager Valsartan Nordic Prime sammen med visse andre typer lægemidler. Det kan være nødvendigt at ændre dosis, at tage andre forholdsregler eller i nogle tilfælde stoppe med det ene lægemiddel. Dette gælder både for receptpligtige lægemidler og håndkøbslægemidler, især:

- **andre lægemidler, der sænker blodtrykket, især vanddrivende lægemidler (diuretika).**

- **lægemidler, der øger mængden af kalium** i blodet. Disse omfatter kaliumtilskud eller salterstatninger, som indeholder kalium, kaliumbesparende lægemidler og heparin.
- **en bestemt type smertestillende lægemidler**, som kaldes non-steroid anti-inflammatoriske lægemidler (NSAID).
- **nogle antibiotika** (rifampicin-gruppen), et lægemiddel, som anvendes for at forhindre afstødning af transplanterede organer (ciclosporin) eller et anti-retroviralt lægemiddel til behandling af hiv/aids -infektioner (ritonavir). Disse lægemidler kan øge virkningen af Valsartan Nordic Prime.
- **lithium**, lægemiddel til behandling af visse psykiske sygdomme.
- hvis du samtidig tager en **ACE-hæmmer eller aliskiren** (se også information under overskrifterne ”Tag ikke Valsartan Nordic Prime” og ”Advarsler og forsigtighedsregler”).
- hvis du er i behandling med en ACE-hæmmer sammen med visse andre lægemidler mod hjertesvigt, som kaldes mineralokortikoid-receptorantagonister (MRA) (f.eks. spironolacton, eplerenon) eller betablokkere (f.eks. metoprolol).

Derudover:

- hvis du er **i behandling efter et hjerteanfald**, frarådes en kombination med **ACE-hæmmere** (et lægemiddel til behandling af hjerteanfald). hvis du er **i behandling for hjertesvigt**, frarådes en tredobbelts kombination med **ACE-hæmmere og betablokkere** (lægemiddel til behandling af hjertesvigt)

Brug af Valsartan Nordic Prime sammen med mad og drikke

Du kan tage Valsartan Nordic Prime sammen med eller uden mad.

Graviditet, amning og frugtbarhed

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Graviditet

Du skal fortælle det til din læge, hvis du tror, at du er (eller planlægger at blive) gravid. Normalt vil din læge råde dig til at stoppe med at tage Valsartan Nordic Prime, før du bliver gravid, eller så snart du ved, at du er gravid, og råde dig til at tage et andet lægemiddel i stedet for Valsartan Nordic Prime.

Valsartan Nordic Prime frarådes i de første 3 måneder af graviditeten og må ikke tages i 4.-9. måned af graviditeten, da det kan medføre alvorlig skade på dit barn, hvis det bruges efter graviditetens 3. måned.

Amning

Du skal fortælle det til din læge, hvis du ammer eller skal til at begynde at amme. Valsartan Nordic Prime frarådes til mødre, der ammer, og lægen kan vælge en anden behandling til dig, hvis du gerne vil amme, især hvis barnet er nyfødt eller født for tidlig.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Du skal være sikker på, hvordan Valsartan Nordic Prime påvirker dig, før du kører bil, bruger værktøj eller betjener maskiner eller udfører andre aktiviteter, der kræver koncentration. Valsartan Nordic Prime kan, som mange andre lægemidler mod forhøjet blodtryk, i sjældne tilfælde give svimmelhed og påvirke evnen til at koncentrere sig.

Valsartan Nordic Prime indeholder lactose og natrium

Kontakt lægen før du tager dette lægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol (23 mg) natrium pr. tablet, dvs. det er i det væsentlige natriumfrit.

3. Sådan skal du tage Valsartan Nordic Prime

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Personer med forhøjet blodtryk har ofte ingen tegn på denne lidelse. Mange føler sig helt raske. Det er derfor vigtigt, at du overholder dine aftaler med lægen, selv om du føler dig rask.

Børn og unge (6 til under 18 år) med forhøjet blodtryk

Hos patienter som vejer under 35 kg, er den sædvanlige dosis 40 mg valsartan én gang dagligt.

Hos patienter som vejer 35 kg eller mere er den sædvanlige startdosis 80 mg valsartan én gang dagligt. I nogle tilfælde kan lægen ordinere en højere dosis (dosis kan øges til 160 mg og til højst 320 mg).

Voksne patienter med forhøjet blodtryk: Den sædvanlige dosis er 80 mg dagligt. Imidlertid kan din læge i nogle tilfælde ordinere en højere dosis (f.eks. 160 mg eller 320 mg). Han/hun kan også kombinere Valsartan Nordic Prime med yderligere lægemidler (f.eks. vanddrivende lægemidler).

Voksne patienter efter et nyligt hjerteanfald: Efter et hjerteanfald startes behandlingen generelt så tidligt som 12 timer efter anfaldet, sædvanligvis med en lav dosis på 20 mg 2 gange dagligt. Du får en dosis på 20 mg ved at dele 40 mg tabletten. Din læge vil gradvist øge dosis over adskillige uger til højst 160 mg 2 gange dagligt. Den endelige dosis er individuel og afhænger af hvad du, som patient, kan tåle. Valsartan Nordic Prime kan gives sammen med anden behandling mod hjerteanfald. Din læge afgør, hvilken behandling, der er bedst for dig.

Voksne patienter med hjertesvigt: Behandlingen starter sædvanligvis med 40 mg 2 gange dagligt. Din læge vil gradvist øge dosis over adskillige uger til højst 160 mg 2 gange dagligt. Den endelige dosis er individuel og afhænger af hvad du, som patient, kan tåle. Valsartan Nordic Prime kan gives sammen med anden behandling for hjertesvigt. Din læge afgør, hvilken behandling, der er bedst for dig.

Du kan tage Valsartan Nordic Prime med eller uden mad. Du bør drikke et glas vand samtidig med, at du tager Valsartan Nordic Prime.

Tag Valsartan Nordic Prime på omtrent samme tid hver dag.

Vær opmærksom på, at ikke alle anførte doseringsmuligheder kan følges med dette præparat.

Hvis du har taget for meget Valsartan Nordic Prime

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Valsartan Nordic Prime, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Hvis du oplever kraftig svimmelhed og/eller besvimelse, skal du lægge dig ned og straks kontakte din læge.

Hvis du har glemt at tage Valsartan Nordic Prime

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte tablet.

Hvis du har glemt en dosis, så tag den så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over.

Hvis du holder op med at tage Valsartan Nordic Prime

Din sygdom kan blive forværret, hvis du holder op med at tage Valsartan Nordic Prime. Du må ikke stoppe med at tage dit lægemiddel, medmindre du har talt med din læge om det.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Nogle bivirkninger kræver omgående lægebehandling:

Du kan få symptomer på angioødem (en speciel allergisk reaktion), som f.eks.

- hævet ansigt, læber, tunge eller svælg
- vejrtræknings- og synkebesvær
- nældefeber og kløe.

Hvis du får nogle af ovenstående symptomer, skal du straks stoppe med at tage Valsartan Nordic Prime og kontakte lægen øjeblikkeligt (se også punkt 2 ”Advarsler og forsigtighedsregler”).

De øvrige bivirkninger omfatter:

Almindelige bivirkninger: Kan forekomme hos op til 1 ud af 10 patienter

- svimmelhed
- lavt blodtryk med eller uden symptomer som svimmelhed og besvimelse, når du rejser dig
- nedsat nyrefunktion (tegn på nyrebeskadigelse), nyresvigt.

Ikke almindelige bivirkninger: Kan forekomme hos op til 1 ud af 100 patienter

- angioødem (se afsnittet ”*Nogle bivirkninger kræver omgående lægebehandling*”)
- pludseligt bevidsthedstab (synkope)
- snurrende/svimlende følelse (vertigo)
- stærkt nedsat nyrefunktion (tegn på akut nyresvigt)
- muskelkramper, unormal hjerterytme (tegn på hyperkaliæmi)
- stakåndethed, besvær med at trække vejret, når du ligger ned, hævede fødder eller ben (tegn på hjertesvigt)
- hovedpine
- hoste
- mavesmerter
- kvalme
- diarré
- træthed
- forhøjet indhold af kreatinin i blodet (som kan være tegn på en unormal nyrefunktion)
- kraftløshed og svaghed.

Meget sjældne bivirkninger: Kan forekomme hos op til 1 ud af 10.000 patienter

- intestinalt angioødem: hævelse i tarmen med symptomer som mavesmerter, kvalme, opkastning og diarré.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt:

- blæredannelse på huden (tegn på bulløs dermatit)
- allergiske reaktioner med udslæt, kløe og nældefeber, der kan forekomme symptomer med feber, hævede led og ledsmerter, muskelsmerter, hævede lymfeknuder og/eller influenzalignende symptomer (tegn på serumsyge)
- udslæt, kløe
- feber, træthed, sløjhed pga. betændelse i blodkar.
- usædvanlige blødninger eller blå mærker (tegn på for få blodplader)
- muskelsmerter (myalgi)
- feber, ondt i halsen eller sår i munden på grund af infektioner (symptomer på for få hvide blodlegemer, også kaldet neutropeni)
- nedsat indhold af hæmoglobin og fald i procenten af røde blodlegemer (som i alvorlige tilfælde medfører blodmangel)
- forhøjet indhold af kalium i blodet (som i alvorlige tilfælde medfører muskelkramper, unormal hjerterytme), nedsat indhold af natrium i blodet (som kan medføre træthed og forvirring, muskelsitren, krampeanfald eller koma)
- forhøjede leverfunktionstal (som kan være tegn på leverskade), herunder forhøjet bilirubinværdi i blodet (som i alvorlige tilfælde medfører gulfarvning af hud og det hvide i øjnene) forhøjet indhold af urinstof i blodet (som kan være tegn på en unormal nyrefunktion).

Hyppigheden af nogle bivirkninger kan variere afhængigt af din tilstand. Bivirkninger som svimmelhed og nedsat nyrefunktion blev f.eks. set mindre hyppigt hos patienter, der var i behandling for forhøjet blodtryk end hos patienter, der var i behandling for hjertesvigt eller efter et nyligt hjerteanfald.

Bivirkninger hos børn og unge svarer til de bivirkninger, der er set hos voksne.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apotekspersonalet. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på pakningen efter Exp. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Må ikke opbevares ved temperaturer over 30 °C.

Opbevares i den originale emballage for at beskytte mod fugt.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Valsartan Nordic Prime indeholder:

- Aktivt stof: Valsartan. Hver filmovertrukken tablet indeholder 80 mg eller 160 mg valsartan.
- Øvrige indholdsstoffer: lactosemonohydrat, mikrokrySTALLinsk cellulose, povidon, croscarmellosenatrium, kolloid vandfri silica og magnesiumstearat.
- Øvrige indholdsstoffer i filmovertrækket i 80 mg tabletterne er hypromellose, titandioxid (E171), macrogol 4000 og rød jernoxid (E172).
- Øvrige indholdsstoffer i filmovertrækket i 160 mg tabletterne er hypromellose, titandioxid (E171), macrogol 4000, gul jernoxid (E172) og rød jernoxid (E172).

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

80 mg: lyserøde, runde, hvælvede filmovertrukne tabletter med delekærv på den ene side.

160 mg: gul-brune, ovale, hvælvede filmovertrukne tabletter med delekærv på den ene side.

Begge tabletstyrker kan deles i to lige store doser.

Pakningsstørrelser

For hver styrke fås pakninger med 28 og 98 filmovertrukne tabletter i blisterpakning.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Nordic Prime

Niels Bohrs Vej 6

6700 Esbjerg

Fremstiller

SVUS Pharma a.s.

Smetanovo nabrezi 1238/20a

500 02 Hradec Kralove

Tjekkiet

Denne indlægsseddel blev senest ændret august 2025.