

Indlægsseddel: Information til brugeren

Prolutex® 25 mg injektionsvæske, opløsning

progesteron

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Prolutex
3. Sådan skal du bruge Prolutex
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Prolutex indeholder det aktive stof progesteron. Progesteron er et naturligt forekommende kvindeligt kønshormon. Lægemidlet virker på livmoderslimhinden og hjælper dig med at blive gravid og holde på graviditeten.

Prolutex er til kvinder, der har behov for yderligere progesteron i forbindelse med et behandlingsprogram for assisteret reproduktionsteknologi (ART), og som ikke er i stand til at bruge eller tolerere vaginale præparater.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Prolutex

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Brug ikke Prolutex

- Hvis du er allergisk (overfølsom) over for progesteron eller et af de øvrige indholdsstoffer i Prolutex (angivet i afsnit 6)
- Hvis du lider af vaginal blødning (bortset fra normal menstruation), som ikke er blevet vurderet af din læge
- Hvis du har haft en abort, og din læge har mistanke om, at der stadig er noget væv i livmoderen
- Hvis du har haft en graviditet uden for livmoderen (ektopisk graviditet)
- Hvis du i øjeblikket har eller har haft alvorlige leverproblemer
- Hvis du har kendt eller mistanke om brystkræft eller kræft i kønsorganerne
- Hvis du har eller har haft blodprop i benene, lunger, øjne eller andre steder i kroppen
- Hvis du har porfyri (en gruppe af arvelige eller tilegnede lidelser i visse enzymer)
- Hvis du under graviditet har haft gulsot (gulfarvning af øjne og hud på grund af leverproblemer), svær kløe og/eller blærer på huden
- Hvis du er under 18 år

Advarsler og forsigtighedsregler

Vær særlig forsigtig med Prolutex

Hvis du oplever et af følgende under behandlingen, **skal du straks fortælle det til din læge**, da din behandling muligvis skal stoppes. Fortæl også straks din læge, hvis du oplever følgende få dage efter den sidste dosis:

- Hjerteanfald (smerter i brystet eller rygsmerter og/eller dybe smerter og banken i den ene eller begge arme, pludselig åndenød, svedtendens, svimmelhed, kvalme, hjertebanken)
- Slagtilfælde (svær hovedpine eller opkastning, svimmelhed, besvimelse eller ændringer i syn eller tale, svaghed eller følelsesløshed i en arm eller et ben)
- Blodprop i øjnene eller hvor som helst i kroppen (smerter i øjnene eller smerter og hævelse i ankler, fødder og hænder)
- Forværring af depression
- Alvorlig hovedpine, synsforandringer

Før behandling med Prolutex

Fortæl det til din læge, hvis du har haft eller har et af følgende inden brug af Prolutex:

- Leverproblemer (mild eller moderat)
- Epilepsi
- Migræne

- Astma
- Hjerter- eller nyreproblemer
- Diabetes
- Depression

Hvis noget af det ovenstående gælder for dig, vil din læge overvåge dig nøje under behandlingen.

Børn og unge

Dette produkt må ikke anvendes til børn og unge.

Brug af andre lægemidler sammen med Prolutex

Fortæl det altid til din lægen eller dit apotekspersonalet, hvis du bruger andre lægemidler, for nylig har brugt andre lægemidler eller planlægger at bruge andre lægemidler. Dette gælder også lægemidler, der ikke er købt på recept, og urtemedicin. Visse lægemidler kan interagere med Prolutex. For eksempel:

- Carbamazepin (anvendes til behandling af anfald)
- Rifampicin (et antibiotikum)
- Griseofulvin (et svampedræbende lægemiddel)
- Phenytoin og phenobarbital (bruges til behandling af epilepsi)
- Urteprodukter, der indeholder perikon
- Ciclosporin (et lægemiddel til visse former for inflammation og efter organtransplantationer)
- Lægemidler mod diabetes
- Ketoconazol (et svampedræbende lægemiddel)

Du må ikke administrere Prolutex på samme tid som anden injicerbare lægemidler.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du bruger dette lægemiddel må ikke anvendes under amning.

Prolutex kan bruges i de første tre måneder af graviditeten. Dette lægemiddel må ikke anvendes under amning.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Kør ikke bil eller brug værktøj eller maskiner, hvis du føler dig døsigt og/eller svimmel, mens du tager Prolutex.

Prolutex indeholder hydroxypropylbetadex

Hvis du har en nyresygdom, skal du tale med din læge inden du bruger dette lægemiddel.

Prolutex indeholder natrium

Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol (23 mg) natrium pr. dosisenhed, dvs. det er i det væsentlige natriumfrit.

3. Sådan skal du bruge Prolutex

Brug altid Prolutex nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet. Husk, at Prolutex kun bør anvendes under opsyn af en læge med erfaring i behandling af fertilitetsproblemer.

Hvor meget Prolutex skal du bruge, og hvor længe?

Den sædvanlige dosis er en injektion på 25 mg en gang dagligt, normalt indtil 12 ugers bekræftet graviditet (dvs. 10 ugers behandling).

Sådan skal Prolutex gives

Prolutex kan gives enten under din hud (subkutan injektion) eller i en muskel (intramuskulær injektion).

Du kan selv administrere Prolutex subkutan efter passende rådgivning og oplæring af din læge eller sundhedspersonale.

Subkutan injektion

Inden du injicerer Prolutex, får du følgende oplæring og rådgivning:

- Øv dig på at give subkutane injektioner
- Hvor skal du injicere dette lægemiddel?
- Sådan klargør du din injektionsvæske, opløsning
- Sådan administrerer du dette lægemiddel

Læs instruktionerne nedenfor om forberedelse og administration af Prolutex.

Trin til selvadministration er:

- A. Forberedelse af din injektion
- B. Kontrol af pakken
- C. Klargøring af hætteglasset og sprøjten
- D. Påfyldning af sprøjten
- E. Udskiftning af injektionsnål

- F. Fjernelse af luftbobler
- G. Injektion ved subkutan administration
- H. Bortskaffelse af brugte genstande

Disse trin forklares fuldt ud nedenfor.

VIGTIGT: hvert hætteglas må kun bruges en gang. Opløsningerne skal bruges umiddelbart efter åbning af hætteglasset. Du må ikke opbevares i sprøjten.

A. Forberedelse af din injektion

Det er vigtigt at holde alt så rent som muligt, så start med at vaske dine hænder grundigt og tørre dem i et rent håndklæde. Vælg et rent område til at forberede lægemidlet:

- Et hætteglas indeholdende Prolutex-injektionsvæske, opløsning

Følgende genstande er nødvendige for administration af lægemidlet, men følger ikke automatisk med. De kan eventuelt udleveres af eller købes hos din læge eller apoteket, afhængigt af lokale retningslinjer og aftaler. Kontakt derfor din læge eller apoteket for nærmere information.

- En sprøjte
- En stor nål (typisk 21G grøn nål; til intramuskulær administration)
- En lille fin nål (typisk 27G grå nål; til subkutan injektion)
- To spritservietter
- En beholder til skarpe genstande (til sikker bortskaffelse af nåle, hætteglas osv.)

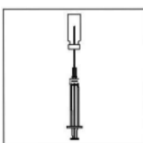
B. Kontrol af pakken

- Hætteglasset med Prolutex og nålene har alle beskyttende dæksler
- Kontroller, at alle dæksler sidder godt fast, og hvis de ikke sidder ordentligt på eller er beskadiget, må du ikke bruge dem
- Sørg for, at udløbsdatoen stadig er gyldig på hætteglasset med Prolutex. Brug ikke produkterne, hvis de er uden for udløbsdatoen

C. Klargøring af hætteglasset og sprøjten

	• Fjern plastikhætten fra toppen af et hætteglas med Prolutex ved at skubbe den forsigtigt opad • Aftør gummitoppen med en spritserviet, og lad den tørre • Pak sprøjten ud, og hold sprøjten • Tag emballagen af den store 21G grønne nål, men behold nåldækslet på • Hold sprøjten i hånden, fastgør den store 21G grønne nål til sprøjten, og fjern derefter nåldækslet
---	--

D. Påfyldning af sprøjten

	• Skub den store 21G grønne nål gennem gummimidten på hætteglasset med Prolutex • Vend hætteglasset på hovedet, mens nålen stadig er indsat. Nålen skal understøtte hætteglasset uden hjælp • Sørg for, at den store nålespids er under væskenniveauet • Træk forsigtigt stemplet tilbage for at trække al blandingen ind i sprøjten • Træk den store nål ud af hætteglasset
---	---

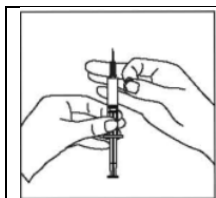
E. Udskiftning af injektionsnålen

Dette trin er kun nødvendigt, hvis du foretager en subkutan administration. Hvis din læge udfører en intramuskulær injektion, vil vedkommende indstille dosis og administrere injektionen.

- Sæt nåldækslet på den store 21G grønne nål, og tag den store nål forsigtigt af sprøjten
- Fjern den mindre 27G grå injektionsnål fra emballagen, og behold nåldækslet på
- Fastgør den lille 27G grå nål på sprøjten, og fjern derefter nåldækslet

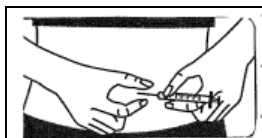
F. Fjernelse af luftbobler

	• Hold sprøjten lige op med den lille 27G grå nål pegende mod loftet, træk let tilbage på stemplet og bank på sprøjten, så eventuelle luftbobler stiger op til toppen • Tryk langsomt på stemplet, indtil al luften er ude af sprøjten, og mindst en dråbe opløsning kommer ud af spidsen af den lille 27G grå nål
--	---



G. Injektion ved subkutan administration

- Lægen eller sundhedspersonalet har allerede vist dig, hvor du skal injicere Prolutex (f.eks. i maven eller den forreste del af låret)
- Åbn en spritserviet og rens omhyggeligt det hudområde, der skal injiceres, og lad det tørre
- Hold sprøjten i den ene hånd. Brug den anden hånd til forsigtigt at klemme i huden på injektionsstedet mellem tommelfingeren og pegefingern



- Indsæt den fine 27G grå nål i huden med en dartpil-lignende bevægelse, så huden og nålen danner en ret vinkel.

- Sæt den lille 27G grå nål helt ind i huden. **Injicer ikke direkte i en vene**
- Injicer opløsningen ved at skubbe forsigtigt på stemplet i en langsom og konstant bevægelse, indtil al opløsningen injiceres under huden. Injicer al den ordinerede opløsning
- Slip huden, og træk nålen lige ud
- Aftør huden på injektionsstedet med en spritserviet ved hjælp af en cirkulær bevægelse

H. Bortskaffelse af brugte genstande

- Når du er færdig med din injektion, skal du lægge alle nåle, tomme hætteglas og sprøjter i en beholder til skarpe dele
- Enhver ubrugt opløsning skal også kasseres

Injektion ved intramuskulær administration bør kun gives af en læge eller sundhedspersonale

For alle intramuskulære injektioner vil din læge eller en andet sundhedspersonale udføre injektionen.

Injektionen med Prolutex gives i siden af låret eller i ballen. Din læge eller andet sundhedspersonale vil rense det hudområde, der skal injiceres, med en spritserviet og lade det tørre. Med en dartpil-lignende bevægelse indsætter de den store nål i muskelen. De vil injicere opløsningen ved at skubbe forsigtigt på stemplet i en langsom og konstant bevægelse, indtil al opløsningen injiceres i muskelen. De trækker nålen lige ud og tørrer huden på injektionsstedet med en spritserviet.

Hvis du har brugt for meget Prolutex

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Prolutex, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas). Symptomerne på en overdosis inkluderer dødsghed.

Hvis du har glemt at bruge Prolutex

Tag din dosis, så snart du husker det, og fortsæt derefter som før. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Fortæl din læge, hvad du har gjort.

Hvis du holder op med at bruge Prolutex

Stop ikke med at bruge Prolutex uden først at tale lægen eller apotekspersonalet. Pludseligt ophør af Prolutex kan forårsage øget angst, humørsvingninger og øge din risiko for at få anfald.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Stop med at tage dette lægemiddel og søg øjeblikkelig lægehjælp, hvis du oplever et af følgende symptomer:

- Overstimulering af æggestokkene (symptomer inkluderer smerter i nedre del af maven, en følelse af tørst og kvalme af at være syg og undertiden **opkastning** sygdom, reducerede mængder koncentreret urin, vægtøgning)
- Depression
- Gulfarvning af din hud og det hvide i dine øjne (gulsot)
- Alvorlig allergisk reaktion, som kan forårsage åndedrætsbesvær, hævelse af ansigt og hals eller alvorligt udslæt (anafylaktiske reaktioner)

Meget almindeligt (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 personer):

- Smerter, rødme, kløe, irritation eller hævelse på injektionsstedet
- Kramper i underlivet

- Vaginal blødning

Almindeligt (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 personer):

- Hovedpine
- Oppustet mave
- Mavesmerter
- Forstoppelse
- Opkastning og kvalme
- Ømhed og/eller smerter i brystet
- Vaginal udflåd
- En prikkende eller urolig irritation eller kløe i skeden og det omkringliggende område
- Hærdning af området omkring injektionsstedet
- Blå mærker omkring injektionsstedet
- Træthed (overdreven træthed, udmattelse, sløvhed)

Ikke almindeligt (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 personer):

- Humørsvingninger
- Svimmelhed
- Søvnløshed
- Mavesmerter og tarmsforstyrrelser (inklusive ubehag i maven og/eller ømhed, **luft i maven**, smertefulde spasmer og **opkastningsfornemmelse**) svækkelse
- Hududslæt (inklusive rød varm hud eller hævet, kløende knopper eller tør, revnet eller blæret eller hævet hud)
- Hævelse og/eller forstørrelse af brysterne
- En varm fornemmelse
- Generel følelse af ubehag
- Smerte

Ikke kendt (hyppigheden kan ikke estimeres ud fra de tilgængelige data):

Følgende bivirkninger er blevet beskrevet med andre progestiner: manglende evne til at sove (søvnløshed), præmenstruelt lignende syndrom og menstruationsforstyrrelser, nældefeber, akne, overdreven hårvækst, hårtab (alopeci), vægtøgning.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger, der fremgår herunder

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Opbevares ved temperaturer under 25°C.

Må ikke opbevares i køleskab eller nedfrys.

Opbevares i den originale yderpakning for at beskytte mod lys.

Dette lægemiddel skal anvendes straks efter første åbning. Resterende opløsning skal kasseres.

Brug ikke Prolutex efter den udløbsdato, der står på etiketten efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Brug ikke Prolutex, hvis du bemærker partikler i opløsningen, eller hvis opløsningen ikke er klar.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Prolutex indeholder:

Aktive stof: progesteron. Hvert hætteglas (1,112 ml) indeholder 25 mg progesteron (teoretisk koncentration 22,48 mg/ml).

Øvrige indholdsstoffer: hydroxypropylbetadex; dinatriumphosphat; natriumdihydrogenphosphatdihydrat; vand til injektionsvæsker.

Udseende og pakningsstørrelser

Prolutex er en klar, farveløs opløsning leveret i et farveløst hætteglas.

Hver pakke indeholder 1, 7 eller 14 hætteglas. Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Epione Medicine ApS

Kanalholmen 14L

2650 Hvidovre

Fremstiller

Epione Medicine ApS

Kanalholmen 14L

2650 Hvidovre

For yderligere oplysninger om dette lægemiddel og ved reklamationer kan du henvende dig til Epione Medicine ApS.

Prolutex[®] er et registreret varemærke, der tilhører Institut Biochimique SA.

Denne indlægsseddel blev senest ændret 07/2025.