

Indlægsseddel: Information til brugeren

Terbutalinsulfat 2care4

0,5 mg/dosis inhalationspulver

terbutalinsulfat

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Terbutalinsulfat 2care4
3. Sådan skal du bruge Terbutalinsulfat 2care4
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Terbutalinsulfat 2care4 er en pulverinhalator, der indeholder det virksomme stof terbutalin.

Terbutalinsulfat 2care4 indeholder et bronkieudvidende middel, der afslapper musklerne i luftvejene, og herved ophæves den pludselige forsnævring i bronkierne, som optræder i forbindelse med et astmaanfald. Luften kan nu lettere passere, og det bliver nemmere at trække vejret. Når du trækker vejret gennem inhalator, følger lægemidlet med ned i dine lunger. Terbutalinsulfat 2care4 virker i løbet af få minutter, og virkningen holder sig i op til 6 timer.

Du skal bruge Terbutalinsulfat 2care4 til behandling af astmaanfald og andre former for vejrtrækningsbesvær. Du skal kun bruge Terbutalinsulfat 2care4, når du har behov for det i forbindelse med et astmaanfald. Brug ikke Terbutalinsulfat 2care4 som vedligeholdelsesbehandling på nær ved alvorlige problemer med vejrtrækningen. Terbutalinsulfat 2care4 må ikke anvendes alene til regelmæssig behandling af astma eller andre problemer med vejrtrækningen. Hvis du bruger Terbutalinsulfat 2care4 hver dag, så bør lægen også have udskrevet en anden type lægemiddel, som hjælper med at nedsætte hævelsen og betændelsen i dine lunger.

- Terbutalinsulfat 2care4 0,5 mg/dosis indeholder 100 eller 120 doser. En dosis (en inhalation) indeholder 0,5 mg terbutalinsulfat.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Terbutalinsulfat 2care4

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Brug ikke Terbutalinsulfat 2care4:

- hvis du er allergisk over for terbutalin eller lactose.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du bruger Terbutalinsulfat 2care4, hvis

- du har haft nogle ualmindelige reaktioner ved behandling med Terbutalinsulfat 2care4 (terbutalin) eller ved brug af andre lægemidler.
- du har andre helbredsproblemer, specielt hvis du har eller har haft hjertesygdomme, uregelmæssig hjerterytme, smerter ved hjertet (angina), sukkersyge eller forstyrrelser i skjoldbruskkirtlen (hyperthyreoidisme). Du skal altid informere din læge om alle de lægemidler, du bruger, også den der er købt uden recept. Se også afsnittet "Brug af andre lægemidler sammen med Terbutalinsulfat 2care4". I nogle tilfælde skal Terbutalinsulfat 2care4 anvendes med forsigtighed.

Hvis du bliver behandlet med andre astmalægemidler (af typen binyrebarkhormoner), skal du fortsætte denne behandling mens du tager Terbutalinsulfat 2care4, også selvom dine symptomer aftager. Kontakt lægen, hvis symptomerne varer ved.

Brug af andre lægemidler sammen med Terbutalinsulfat 2care4

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger andre lægemidler, for nylig har brugt andre lægemidler eller planlægger at bruge andre lægemidler.

Visse typer narkose bør undgås, når du tager Terbutalinsulfat 2care4, da samtidig brug kan påvirke hjerterytmen. Du skal oplyse til narkoselægen, hvis du bruger Terbutalinsulfat 2care4.

Såkaldte beta-blokkere (nogle lægemidler mod for højt blodtryk, hjertesygdomme og nogle øjendråber) kan nedsætte eller blokere for Terbutalinsulfat 2care4's virkning, hvis de indtages samtidigt. Der kan også forekomme ændringer i saltbalancen i blodet (lavt kaliumindhold), når Terbutalinsulfat 2care4 anvendes samtidigt med visse andre typer lægemidler (xanthin-derivater, steroider, digoxin og vanddrivende lægemidler). Normalt er dette uden betydning, men i nogle tilfælde kan det påvirke hjerterytmen.

Vær opmærksom på, at dette også kan ske med lægemidler, som du har brugt for nogen tid siden.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du bruger dette lægemiddel.

Graviditet

Du kan bruge Terbutalinsulfat 2care4, men rådfør dig med din læge. Terbutalinsulfat 2care4 kan hæmme verner under fødslen.

Amning

Du kan bruge Terbutalinsulfat 2care4, men rådfør dig med din læge. Terbutalin bliver udskilt i modermælken.

Doping

Hvis du dyrker konkurrencesport, skal du, inden konkurrencen begynder, fortælle stævnelægen, at du anvender Terbutalinsulfat 2care4.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Terbutalinsulfat 2care4 påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Terbutalinsulfat 2care4 indeholder lactose

Kontakt lægen, før du tager dette lægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du bruge Terbutalinsulfat 2care4

Brug altid Terbutalinsulfat 2care4 nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Vær opmærksom på, at ikke alle anførte doseringsmuligheder kan følges med dette præparat.

Du bør kun bruge Terbutalinsulfat 2care4, når du har behov for det i forbindelse med et astmaanfald og ikke som en regelmæssig behandling.

Terbutalinsulfat 2care4 skal anvendes efter behov snarere end regelmæssigt.

Søg straks lægehjælp, hvis dine astmasymptomer (hoste, åndenød, hvæsende vejrtrækning eller trykken for brystet) bliver værre, eller hvis du er så stakåndet, at du ikke kan tale, spise eller sove.

Du skal kontakte lægen hurtigst muligt, hvis du har brug for højere doser af Terbutalinsulfat 2care4 end normalt til at lindre dine vejrtrækningsproblemer. Du har måske brug for ekstra lægemiddel til at kontrollere din astma.

Hvis du bruger Terbutalinsulfat 2care4 mere end to gange om ugen til at behandle dine astmasymptomer, tyder det på, at din astma er dårligt kontrolleret, og det kan øge risikoen for alvorlige astmaanfald (forværring af astma), som kan medføre alvorlige komplikationer og kan være livstruende eller endda dødeligt. Du skal kontakte din læge hurtigst muligt, så din astmabehandling kan blive vurderet.

Hvis du dagligt bruger et lægemiddel mod inflammation i dine lunger, f.eks. "inhalationskortikosteroid", er det vigtigt, at du fortsætter med regelmæssig brug af dette, selv hvis du har fået det bedre.

Børn kan, i starten af behandling med Terbutalinsulfat 2care4, have brug for hjælp fra en voksen.

Doseringen er individuel.

Den sædvanlige dosis er

Voksne, børn 12 år og ældre:

1 sug (svarende til 0,5 mg) efter behov. Er det nødvendigt, kan dosis øges til 3 sug (1,5 mg). Den totale døgndosis bør ikke overstige 12 sug (6 mg).

Børn i alderen 3-11 år:

0,25 – 0,5 mg efter behov. Er det nødvendigt kan dosis øges til 1 mg. Den totale døgndosis bør ikke overstige 4 mg.

Anbring inhalatoren et sikkert sted, for når du bruger inhalatoren kan der løbende sætte sig tørt pulver i mundstykket. Det tørre pulver kan blive frigjort, hvis inhalatoren tabes eller falder ned, f.eks. på gulvet.

Ved hver inhalation kan noget af lægemidlet sætte sig inde i din mund og svælg. Det anbefales, at du så vidt muligt skyller din mund med vand efter hver brug af Terbutalinsulfat 2care4, for at mindske risikoen for bivirkninger.

Hvis du har brugt for meget Terbutalinsulfat 2care4

Brug kun det antal sug (inhalationer), som din læge har sagt. Hvis du bruger mere, kan det resultere i bivirkninger. Symptomer på overdosering er: Hovedpine, kvalme, angst, rysten, muskelkramper, hjertebanken, hurtigt eller uregelmæssig hjerterytme og evt. blodtryksfald (besvimelse). Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt mere af Terbutalinsulfat 2care4, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Hvis du har glemt at bruge Terbutalinsulfat 2care4

Terbutalinsulfat 2care4 bør anvendes ved behov og ikke som regelmæssig behandling.

Hvis du holder op med at bruge Terbutalinsulfat 2care4

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Bivirkninger, som opstår, er normalt milde og forsvinder af sig selv efter 1-2 ugers behandling.
Tal med lægen eller apotekspersonalet, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Alvortige bivirkninger

Ikke kendt hyppighed (hyppigheden kan ikke estimeres ud fra forhåndenværende data):
Åndedrætsbesvær/astmalignende anfald. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring eventuelt 112.

Ikke alvortige bivirkninger

Meget almindelige bivirkninger (forekommer hos flere end 1 ud af 10 behandlede):
Hovedpine, rysten.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):
Svaghed og nedsat kraft i musklerne pga. for lavt kalium i blodet. For lavt kalium i blodet kan i sjældne tilfælde blive alvorligt med lammelser og forstyrrelser i hjertets rytme (risiko for hjertestop). Tal med lægen.
Hurtig puls; kan blive alvorligt. Hvis du får meget hurtig og uregelmæssig puls, bliver utilpas eller besvimer, skal du kontakte læge eller skadestue. Ring evt. 112.
Langvarige muskelkrampe.
Hjertebanken.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt:
Søvn- og adfærdsforstyrrelser som ophidselse, uro og rastløshed.
Uregelmæssig puls på grund af ekstraslag; kan være eller blive alvorligt. Tal med lægen.
Kvalme, hududslæt, nældefeber.
Selvom det ikke er kendt nøjagtigt, hvor ofte det sker, kan nogle personer lejlighedsvis opleve brystmerter (på grund af hjerteproblemer såsom angina). Fortæl din læge, hvis du får disse symptomer, mens du er i behandling med Terbutalinsulfat 2care4, men stop ikke med behandlingen, før du har talt med din læge.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar Terbutalinsulfat 2care4 utilgængeligt for børn.

Opbevares tørt. Skal opbevares med beskyttelseshætten skruet tæt til.
Må ikke opbevares over 25 °C.
Må ikke opbevares koldt, må ikke fryses.

Brug ikke Terbutalinsulfat 2care4 efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Terbutalinsulfat 2care4 indeholder:

- Aktivt stof: terbutalinsulfat. 1 dosis indeholder 0,5 mg terbutalinsulfat.
- Øvrige hjælpestoffer: lactose.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende: Hvidt pulver i en plastikinalator.

Pakningsstørrelser: Hver inhalator indeholder 100 doser eller 120 doser. Hver pakning indeholder 1 eller 2 inhalatorer (1x100 doser, 1x120 doser, 2x100 doser eller 2x120 doser).

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

2care4
Stenhuggervej 12
6710 Esbjerg V

Fremstiller:

2care4
Stenhuggervej 12-14
6710 Esbjerg V

Terbutalinsulfat 2care4 svarer til Bricanyl Turbuhaler.

Denne indlægsseddel blev senest ændret september 2023.

Brugsanvisning

Klargøring af din nye Terbutalinsulfat 2care4-inhalator
Før du bruger din nye Terbutalinsulfat 2care4-inhalator **første gang**, skal du forberede den til brug på følgende måde:

- Skru beskyttelseshætten af og tag den af. Du kan måske høre en raslende lyd.
- Hold din Terbutalinsulfat 2care4-inhalator lodret med det blå greb nederst.
- Drej det blå greb så langt som det kan komme i én retning. Drej det derefter tilbage i den modsatte retning så langt, som det kan komme (det er ligegyldigt, hvilken vej, du drejer det først).
- Du skal høre en klik-lyd.
- Drej igen det blå greb i begge retninger.
- Din Terbutalinsulfat 2care4-inhalator er nu klar til brug.

Sådan tages en inhalation

Du skal følge instruktionen nedenfor, hver gang du tager en inhalation.

1. Skru beskyttelseshætten af og tag den af. Du kan måske høre en raslende lyd.
2. Hold din inhalator lodret med det blå greb nederst.
3. Hold ikke om mundstykket, når du klargør din inhalator. For at påfylde din inhalator med en dosis, drej det blå greb, så langt som det kan komme i én retning. Drej det derefter så langt som det kan komme i den anden retning (det er underordnet, hvilken vej, det drejes først). Du vil høre en **klukkende** lyd. Din inhalator er nu påfyldt og klar til brug. Påfyld kun din inhalator, når du har brug for den.



4. Hold din inhalator væk fra munden. Pust roligt ud (så længe, det er behageligt). Pust ikke ud gennem din inhalator.
5. Hold forsigtigt om mundstykket med tænderne. Luk læberne. Tag så kraftig og dyb en indånding som muligt. Tyg eller bid ikke i mundstykket. Anvend ikke Terbutalinsulfat 2care4-inhalator hvis den er beskadiget, eller hvis mundstykket sidder løst.



6. Tag inhalatoren væk fra munden. Ånd derefter langsomt ud. Den mængde lægemiddel, som inhaleres, er meget lille. Det er derfor muligt, at du ikke kan smage det efter inhalation. Hvis du har fulgt instruktionen, kan du dog være sikker på, at du har inhaleret din dosis, og at lægemidlet nu er i dine lunger.
7. Hvis du skal tage en inhalation mere, skal du gentage punkt 2 til 6.
8. Skru beskyttelseshætten ordentligt på efter brug.
9. Skyl munden om muligt grundigt med vand efter hver gang, du har taget en inhalation og spyt ud for at fjerne eventuel lægemiddel, som stadig er i munden.

Som for andre inhalatorer, bør omsorgspersoner sikre, at børn, der har fået ordineret Terbutalinsulfat 2care4, anvender den korrekte inhalationsteknik, som beskrevet ovenfor.

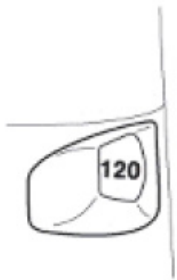
Forsøg ikke at fjerne mundstykket, da det er fastgjort til din inhalator og ikke må tages af. Mundstykket kan drejes, men vrid det ikke unødigt. Brug ikke din inhalator, hvis den er blevet beskadiget, eller hvis mundstykket har løsnet sig fra din inhalator.

Sådan rengører du din inhalator

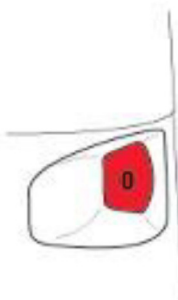
Rengør mundstykkets yderside 1 gang ugentligt med en tør klud. Brug ikke vand eller andre væsker.

Hvornår tages en ny inhalator i brug

Dosisindikatoren fortæller, hvor mange doser, der er tilbage i din inhalator. Når den er fuld, indeholder den 100 eller 120 doser.



- Dosisindikatoren er markeret i intervaller på 10 doser. Det betyder, at den ikke viser hver dosis. Når du ser et rødt mærke i kanten af indikatorvinduet, er der ca. 20 doser tilbage. For de sidste 10 doser er baggrunden af dosisindikatoren rød. Når tallet "0" på den røde baggrund har nået midten af vinduet, skal du begynde at bruge en ny inhalator.



OBS:

- Bundstykket vil stadig kunne drejes og sige **klik**, selvom din inhalator er tom.
- Den lyd, der kan høres, når du ryster din inhalator, stammer ikke fra lægemidlet, men fra et tørremiddel i bunden af inhalatoren. Lyden fortæller derfor intet om, hvor meget lægemiddel, der er tilbage i inhalatoren.
- Hvis du ved en fejl påfylder din inhalator mere end én gang, før du tager din dosis, vil du stadig kun få én dosis.