

Indlægsseddel: Information til brugeren

Kodein SAD 25 mg tabletter

codeinphosphathemihydrat

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller sundhedspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Kodein SAD til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller sundhedspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Kodein SAD
3. Sådan skal du tage Kodein SAD
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Kodein SAD er et lægemiddel, som kan bruges ved hoste eller til behandling af svage smerter.

Lægen kan give dig Kodein SAD for noget andet. Spørg lægen.

Hvis du eller dit barn er i behandling med Kodein SAD, og du har spørgsmål eller betænkeligheder vedrørende behandlingen skal du tale med lægen eller med apotekspersonalet.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Kodein SAD

Tag ikke Kodein SAD

- hvis du er allergisk over for codeinphosphathemihydrat eller et af de øvrige indholdsstoffer i Kodein SAD (angivet i punkt 6)
- hvis du er under 12 år.
- til smertelindring hos børn og unge (i alderen 0-18) efter fjernelse af mandler eller polypper på grund af anstrengt vejrtrækning under søvn (obstruktiv søvnapnø).
- Hvis du ved du omdanner codein til morfin meget hurtigt.
- Hvis du ammer, da codein går over i modermælken og kan være skadeligt for barnet.

Unge over 12 år

Codein frarådes til unge med vejrtrækningsproblemer til behandling af hoste.

Advarsler og forsigtighedsregler

Tolerans og fysisk/psykisk afhængighed

**Dette lægemiddel indeholder codein, som er et opioidlægemiddel.
Det kan forårsage fysisk og/eller psykisk afhængighed.**

Gentagen brug af opioider kan medføre, at lægemidlet bliver mindre effektivt (din krop vænner sig til det, også kendt som tolerans). Gentagen brug af Kodein SAD kan også medføre fysisk/psykisk afhængighed og misbrug, som igen kan resultere i livstruende overdosering. Risikoen for disse bivirkninger kan stige i takt med, at dosen øges, og brugstiden forlænges.

Fysisk/psykisk afhængighed kan få dig til at føle, at du ikke længere har styr på, hvor stor en mængde lægemiddel du har brug for, eller hvor ofte du har brug for det.

Risikoen for at blive fysisk/psykisk afhængig varierer fra person til person. Du kan have større risiko for at blive fysisk/psykisk afhængig af Kodein SAD, hvis:

- Du eller nogen i din familie tidligere har misbrugt eller været afhængig af alkohol, receptpligtige lægemidler eller ulovlige stoffer ("afhængighed").
- Du er ryger.
- Du har tidligere haft problemer med din sindstilstand (depression, angst eller en personlighedsforstyrrelse) eller er blevet behandlet af en psykiater for andre psykiske sygdomme.

Hvis du bemærker et eller flere af følgende symptomer, mens du tager Kodein SAD, kan det være et tegn på, at du er blevet fysisk/psykisk afhængig:

- Du er nødt til at tage lægemidlet i længere tid end anbefalet af lægen.
- Du har behov for at tage mere end den anbefalede dosis.
- Du kan føle, at du skal fortsætte med at tage lægemidlet, selv om det ikke lindrer din smerte eller hoste.
- Du anvender lægemidlet af andre årsager end dem, det er ordineret til, f.eks. "for at bevare roen" eller "hjælpe dig med at sove".
- Du har gentagne gange forgæves forsøgt at holde op med at tage lægemidlet eller begrænse brugen af det.

- Du bliver utilpas, når du holder op med at tage lægemidlet, og du får det bedre, når du begynder at tage lægemidlet igen ("abstinenser").

Hvis du opdager nogen af disse tegn, skal du kontakte lægen for at drøfte den bedste behandling for dig, herunder hvornår det er hensigtsmæssigt at stoppe, og hvordan du stopper sikkert (se punkt 3, Hvis du holder op med at tage Kodein SAD).

Kodein SAD har en sløvende virkning, som forstærkes, hvis du drikker alkohol.

Kontakt lægen eller sundhedspersonalet, før du tager Kodein SAD, hvis du:

- har nedsat lungefunktion
- har astma
- har bronchitis med opspyt
- har hoste med slim
- har et misbrug af medicin

Hvis du er bloddonor må du ikke få tappet blod. Du skal have 1 dags karantæne efter endt behandling med Kodein SAD.

Et enzym i leveren omdanner codein til morfin. Morfin er det stof, der giver virkningen af codein og lindrer smerter og hostesyntomer. Nogle mennesker har en variant af dette enzym, og det kan påvirke mennesker på forskellige måder. Hos nogle mennesker omdannes codein ikke til morfin, eller det omdannes i meget små mængder, og det vil ikke give tilstrækkelig smertelindring eller hjælpe på deres hoste. Andre mennesker har en øget risiko for at få alvorlige bivirkninger, fordi der dannes en meget stor mængde morfin.

Hvis du oplever nogen af følgende bivirkninger, skal du ophøre med at tage denne medicin og straks søge lægehjælp: langsomt eller overfladisk åndedræt, forvirring, søvnighed, små pupiller, kvalme, opkastning, forstoppelse, appetitløshed.

Kontakt lægen, hvis du oplever smerter eller øget smertefølsomhed (hyperalgesi), som ikke reagerer på en højere dosis af dit lægemiddel.

Kontakt lægen, hvis du oplever svære smerter i den øvre del af maven (som eventuelt stråler om i ryggen), kvalme, opkastning eller feber, da dette kan være symptomer forbundet med betændelse i bugspytkirtlen (pancreatitis) og galdeveje.

Søvnrelaterede vejrtrækningsforstyrrelser

Kodein SAD kan forårsage søvnrelaterede vejrtrækningsforstyrrelser såsom søvnapnø (vejrtrækningspauser under søvn) og søvnrelateret hypoxæmi (lavt iltniveau i blodet). Symptomerne kan omfatte vejrtrækningspauser under søvn, afbrudt søvn på grund af åndenød, urolig søvn eller voldsom sløvhed i løbet af dagen. Hvis du eller en anden person observerer disse symptomer, skal du kontakte din læge. Lægen kan overveje at reducere dosen.

Brug af anden medicin sammen med Kodein SAD

Fortæl altid lægen, hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig.

Det er især vigtigt, at du fortæller det til lægen, hvis du får:

- hjertemedicin (kinidin, antiarytmika, betablokkere)
- medicin mod psykiske lidelser
- medicin mod depression (SSRI, venlafaxin)
- smertestillende medicin (opioider)
- medicin mod blærelidelser (tolterodin)
- antibiotika (rifampicin)
- medicin til bedøvelse (anæstetika)
- sovemedicin (hypnotika)
- medicin der virker angstdæmpende (anxiolytika)
- gabapentin eller pregabalin til behandling af epilepsi og smerter som følge af nerveproblemer (neuropatiske smerter)

Brug af Kodein SAD sammen med mad, drikke og alkohol

Du bør ikke drikke alkohol, da det øger den sløvende virkning af Kodein SAD.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller sundhedspersonalet til råds, før du bruger dette lægemiddel.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun få Kodein SAD efter aftale med lægen.

Amning

Tag ikke Kodein SAD mens du ammer. Codein og morfin udskilles i modermælken

Trafik- og arbejdssikkerhed

Kør ikke bil eller motorcykel og lad være med at cykle. Lad være med at arbejde med værktøj eller maskiner.

Pakningen er forsynet med en rød advarselstrekant. Det betyder, at Kodein SAD virker sløvende, og at det kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Du skal være opmærksom på, at den sløvende virkning bliver forstærket, hvis du samtidig drikker alkohol.

Kodein SAD indeholder lactose og alkohol, hvor advarsel er påkrævet

Lactose

Kontakt lægen før du får denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

Alkohol

Denne medicin indeholder en mindre mængde alkohol, mindre end 100 mg pr. dosis. Mængden af alkohol er uden betydning, da indholdet i det færdige lægemiddel er lig 0, da alkohol tørres væk under fremstillingsprocessen.

3. Sådan skal du tage Kodein SAD

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen.

Før du påbegynder behandlingen og regelmæssigt under behandlingen, vil din læge drøfte med dig, hvad du kan forvente ved brug af Kodein SAD, hvornår og hvor længe du skal bruge det, hvornår du skal kontakte lægen, og hvornår du skal stoppe med at bruge det (se også "Hvis du holder op med at bruge Kodein SAD").

Kodein SAD bør anvendes i det kortest mulige tidsrum, der er nødvendigt for at lindre symptomerne.

Tabletterne skal tages sammen med rigelig væske. Tabletterne kan evt. deles. Du vil normalt få Kodein SAD af en læge eller sygeplejerske.

Du må få Kodein SAD i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Lægen kan fortælle dig, hvilken dosis du får, og hvor tit du skal have den. Er du i tvivl så spørg lægen eller sundhedspersonalet. Det er kun lægen, der kan ændre dosis.

Den sædvanlige dosis er

Voksne

Hoste: 1-2 tabletter (25-50 mg) 1-3 gange daglig hver 4.-6. time.

Svage smerter: 1-2 tabletter (25-50 mg) hver 4.-6. time, dog højst 200 mg daglig.

Unge over 12

Codein frarådes til unge med vejrtrækningsproblemer til behandling af hoste.

Det frarådes at bruge codein ved bronchitis hos børn, da der er fare for sekret stagnation ved dæmpning af hosterefleksen.

Børn under 12 år

Kodein SAD må ikke tages af børn under 12 år på grund af risiko for alvorlige vejrtrækningsproblemer.

Ældre

Det er ikke nødvendigt at nedsætte dosis. Følg lægens anvisning.

Nedsat lever- og nyrefunktion

Det er nødvendigt at nedsætte dosis. Følg lægens anvisning.

Hvis du har taget for meget Kodein SAD

Spørg lægen eller sundhedspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Hvis du har fået for meget Kodein SAD, vil din læge eller sundhedspersonalet tage de nødvendige forholdsregler.

Hvis du har fået for meget Kodein SAD, kan du få følgende symptomer: Nedsat bevidsthedsniveau evt. bevidstløshed og vejrtræknings-besvær, eventuelt stop af vejrtrækning, blåfarvning af ansigt og fingre på grund af iltmangel og små pupiller, krampes især hos børn, opkastning, dødsghed, hududslæt, hævelser i ansigtet og kløe.

Ved alvorlige overdoseringer kan følgende symptomer forekomme: Uregelmæssig vejrtrækning med vejrtrækningspauser, chok og koma pga. forstyrrelser i hjernen.

Hvis du har glemt at tage Kodein SAD

Spørg lægen eller sundhedspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Kodein SAD

Spørg lægen eller sundhedspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 patienter):

Ikke alvorlige: Svimmelhed; dødsghed; kvalme; opkastning; forstoppelse.

Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 patienter):

Alvorlige: Svækket vejrtrækning, blåfarvning af læber og negle.

Ikke alvorlige: Lavt blodtryk

Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 patienter):

Alvorlige: Pludseligt hududslæt, åndedrætssbesvær, hævelse af ansigt, læber og hals og besvimelse på grund af overfølsomhed (anafylaktisk shock); krampes.

Ikke alvorlige: Opstemthed; nældefeber.

Meget sjældne bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10.000 patienter):

Alvorlige: Voldsomme mavesmerter i den øvre del af maven og feber på grund af akut betændelse i bugspytkirtlen.

Ikke alvorlige: Risiko for afhængighed.

Ikke kendt (kan ikke estimeres ud fra forhåndenværende data):

Symptomer forbundet med betændelse i bugspytkirtlen (pancreatitis) og

galdegangsystemet (et problem, der påvirker en ventil i tarmene, der kaldes sphincter Oddi), f.eks. svære smerter i den øvre del af maven, som eventuelt stråler om til ryggen, kvalme, opkastning eller feber.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen på www.meldenbivirkning.dk, ved at kontakte Lægemiddelstyrelsen via mail på dkma@dkma.dk eller med almindeligt brev til Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet på et sikkert sted, hvor andre ikke kan få adgang til det. Det kan forårsage alvorlige skader og være dødeligt for mennesker, når det ikke har været beregnet til dem.

Opbevar Kodein SAD utilgængeligt for børn.

Dette lægemiddel har ingen særlige opbevaringsbetingelser.

Brug ikke Kodein SAD efter den udløbsdato (Anv. inden), der står på pakningen.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Kodein SAD tabletter, 25 mg, indeholder:

- Aktivt stof: Codeinphosphatemihydrat
- Øvrige indholdsstoffer: Kartoffelstivelse, lactosemonohydrat, magnesiumstearat, talcum, gelatine, ethanol 96 %, rensat vand.

Udseende og pakningsstørrelser

Kodein SAD 25 mg er hvide runde, flade tabletter med facet og delekærv.

Kodein SAD findes i pakningsstørrelse på 100 stk.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Amgros I/S

Dampfærgevej 22

2100 København Ø

amgros@amgros.dk

Fremstiller

Region Hovedstadens Apotek

Marielundvej 25

2730 Herlev

Denne indlægsseddel blev senest ændret februar 2026.

Du kan finde yderligere oplysninger om dette lægemiddel på www.produktresume.dk.

Vnr. 701037-04