

Indlægsseddel: Information til brugeren

Bilastin 2care4 20 mg tabletter

bilastin

10-2025
P561841-6

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Bilastin 2care4
3. Sådan skal du tage Bilastin 2care4
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Bilastin 2care4 tabletter indeholder det aktive stof bilastin, som er et antihistamin. Bilastin 2care4 bruges til at lindre symptomerne på høfeber (nysen, kløende, løbende eller tilstoppet næse og røde øjne, der løber i vand) og andre former for allergisk forkølelse. Det kan også bruges til behandling af kløende hududslæt (nældefeber).

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Bilastin 2care4

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Bilastin 2care4

- hvis du er allergisk over for bilastin eller et af de øvrige indholdsstoffer i Bilastin 2care4 (angivet i afsnit 6).

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Bilastin 2care4, hvis du har moderat eller stærkt nedsat nyrefunktion, du har lave blodniveauer af kalium, magnesium, calcium, hvis du har eller har haft hjerterytmeproblemer, eller hvis din puls er meget lav, hvis du tager lægemidler, der kan påvirke hjerterytmen, hvis du har eller har haft et bestemt unormalt mønster i din hjerteslag (kendt som forlængelse af QTc-intervallet på elektrokardiogrammet), som kan forekomme i nogle former for hjertesygdom, og du derudover tager/bruger andre lægemidler (se "Brug af andre lægemidler sammen med Bilastin 2care4").

Børn

Lægemidlet må ikke gives til børn under 12 år.

Den anbefalede dosis **må ikke overskrides**. Kontakt lægen, hvis symptomerne varer ved.

Brug af andre lægemidler sammen med Bilastin 2care4

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler.

Det er særlig vigtigt, at du taler med lægen, hvis du tager et af følgende midler

- Ketoconazol (svampemiddel)
- Erythromycin (antibiotikum)
- Diltiazem (mod angina pectoris)
- Ciclosporin (til at nedsætte dit immunforsvar for at undgå afstødning, hvis du har fået en transplantation, eller til at dæmpe sygdomsaktivitet ved autoimmune og allergiske sygdomme som f.eks. psoriasis, atopisk dermatitis eller reumatoid arthritis)
- Ritonavir (til behandling af AIDS)
- Rifampicin (antibiotikum).

Brug af Bilastin 2care4 sammen med mad, drikke og alkohol

Du må **ikke** tage tabletterne i forbindelse med et **måltid eller sammen med grapefrugtsaft eller anden frugtsaft**, da det kan nedsætte virkningen af Bilastin 2care4. For at undgå dette kan du:

- tage tabletten og vente i en time, før du indtager mad eller frugtsaft – eller
- vente i to timer, før du tager tabletten, hvis du allerede har indtaget mad eller frugtsaft.

Ved den anbefalede dosis (20 mg) øger bilastin ikke den døsigthed, der forårsages af alkohol.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Der er ingen eller begrænsede data om brugen af bilastin til gravide og ammende kvinder samt betydningen for frugtbarhed.

Graviditet

Bilastin 2care4 bør ikke anvendes under graviditet uden lægens anvisning.

Amning

Lægen vil beslutte, om du skal afholde dig fra behandling med Bilastin 2care4, eller om behandlingen skal afbrydes, idet der tages højde for fordelene ved amning for barnet i forhold til de behandlingsmæssige fordele for moderen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Det er blevet påvist, at bilastin 20 mg ikke påvirker evnen til at føre bil for voksne. Reaktionen på lægemidlet kan dog variere for den enkelte patient. Du skal derfor kontrollere, hvordan lægemidlet påvirker dig, før du kører bil eller betjener maskiner.

Bilastin 2care4 indeholder natrium:

Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol (23 mg) natrium pr. tablet, dvs. det er i det væsentlige natriumfrit.

3. Sådan skal du tage Bilastin 2care4

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den sædvanlige dosis er 1 tablet (20 mg) pr. dag til voksne, herunder ældre og unge på 12 år og derover.

- Tabletten skal sluges.
- Tabletten skal indtages en time før eller to timer efter indtagelse af føde eller frugtsaft (se afsnit 2 "Brug af Bilastin 2care4 sammen med mad, drikke og alkohol").
- Tag tabletten med et glas vand.
- Delekærven er kun beregnet til, at du kan dele tabletten, hvis du har svært ved at sluge den hel.

Hvad angår behandlingens varighed, vil lægen finde frem til, hvilken sygdom du lider af, og fastsætte, hvor længe du bør tage Bilastin 2care4.

Brug til børn

Andre former af dette lægemiddel – bilastin 10 mg smeltetabletter eller bilastin 2,5 mg/ml oral opløsning – kan være mere velegnet til børn i alderen 6-11 år med en kropsvægt på mindst 20 kg. Spørg lægen eller på apoteket.

Giv ikke dette lægemiddel til børn under 6 år med en kropsvægt på mindre end 20 kg, eftersom der ikke foreligger tilstrækkeligt med data.

Hvis du har taget for meget

Bilastin 2care4

Kontakt **straks** lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Bilastin 2care4, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

De hyppigst rapporterede bivirkninger ved overdosering er svimmelhed, hovedpine og kvalme.

Hvis du har glemt at tage

Bilastin 2care4

Du må **ikke** tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Hvis du har glemt at tage en dosis til tiden, så tag den, så snart du kommer i tanke om det. Fortsæt dernæst med at tage Bilastin 2care4 som du plejer.

Hvis du holder op med at tage

Bilastin 2care4

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Hvis du får symptomer på en allergisk reaktion, hvor tegn herpå kan omfatte vejrtrækningsbesvær, svimmelhed, kollaps eller bevidsthedstab, hævelse af ansigt, læber, tunge eller hals og/eller hævelse og rødmen af huden, skal du holde op med at tage lægemidlet og straks søge lægehjælp.

Hos unge og voksne kan endvidere ses følgende øvrige bivirkninger:

Almindelige bivirkninger: kan forekomme hos op til 1 ud af 10 personer

- hovedpine
- sløvhed.

Ikke almindelige bivirkninger: kan forekomme hos op til 1 ud af 100 personer

- unormalt hjertediagram (EKG)
- alvorlige hjerterytmeforstyrrelser med hurtig, uregelmæssig puls. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112
- blodprøver der viser forandringer i leverfunktionen
- blodprøver der viser forandringer i nyrefunktionen
- svimmelhed
- mavepine
- træthed
- øget appetit
- uregelmæssig puls

- øget vægt
- kvalme (følelsen af at være syg)
- angst
- næsetørhed, ubehag i næsen
- mavesmerter
- diarré
- betændelse i maveslimhinden (gastritis)
- en form for svimmelhed, hvor "verden drejer rundt" (vertigo)
- svækkelse
- tørst
- åndedrætsbesvær (dyspnø)
- mundtørhed
- fordøjelsesbesvær
- kløe
- forkølelsessår (herpes ved munden)
- feber
- susen for ørerne (tinnitus)
- søvnproblemer
- øget fedtstoffer i blodet
- halsbrand/sure opstød
- bedring af underliggende sygdom.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

- hjertebanken
- hurtig puls. Kan blive alvorligt. Hvis du får meget hurtigt og uregelmæssig puls eller bliver utilpas eller besvimer, skal du kontakte læge eller skadestue. Ring evt. 112
- overfølsomhedsreaktioner, såsom hævelser, åndenød/åndedrætsbesvær, udslæt, nældefeber, rødme
- opkastning.

Hos børn kan endvidere ses følgende bivirkninger:

Almindelige bivirkninger: kan forekomme hos op til 1 ud af 10 personer

- næseirritation (rhinitis)
- høfeber (øjenirritation)
- hovedpine
- mavesmerter

Ikke almindelige bivirkninger: kan forekomme hos op til 1 ud af 100 personer

- øjenirritation
- svimmelhed
- bevidsthedstab
- diarré
- kvalme (følelsen af at være syg)
- hævede læber
- eksem
- nældefeber (urticaria)
- træthed

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen Axeltorvet 1 DK-2300 København S Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar Bilastin 2care4 utilgængeligt for børn.

Dette lægemiddel kræver ingen særlige forholdsregler vedrørende opbevaringen.

Tag ikke Bilastin 2care4 efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Bilastin 2care4 indeholder:

- Aktivt stof: bilastin. 1 tablet indeholder 20 mg bilastin.
- Øvrige indholdsstoffer: mikrokrySTALLINSK cellulose, natriumstivelsesglycolat (type A) (udvundet af kartofler), kolloid vandfri silica, magnesiumstearat.

Udseende og pakningsstørrelser

Bilastin 2care4 er hvide, ovale og bikonvekse tabletter med delekærv.

Tabletterne fås i blisterpakninger med 10 eller 30 tabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

2care4

Stenhuggervej 12

6710 Esbjerg V

Fremstiller:

2care4

Stenhuggervej 12-14

6710 Esbjerg V

Bilastin 2care4 svarer til Revitelle®.

Denne indlægsseddel blev senest ændret oktober 2025.