



Indlægsseddel: Information til brugeren

Magnesium Protina Granulat, 400 mg i breve

Magnesium

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

Tag altid dette lægemiddel nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen eller apotekspersonalet har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af en måned.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Magnesium Protina
3. Sådan skal du tage Magnesium Protina
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Magnesium Protina er et mineralpræparat, som indeholder de aktive indholdsstoffer magnesiumhydrogencitrat og tung magnesiumoxid

Magnesium Protina bruges til at behandle og forebygge magnesiummangel hos voksne.

Magnesiummangel kan opstå på grund af

- nedsat magnesiumindtagelse, f.eks. som følge af en ensidig kost eller nedsat fødevareindtag hos ældre
- øget magnesiumbehov, såsom stress, kraftig sveden, konkurrencesport, graviditet og amning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Magnesium Protina

Tag ikke Magnesium Protina:

- hvis du er allergisk over for det aktive stof eller et af de øvrige indholdsstoffer i Magnesium Protina: (angivet i punkt 6).
- hvis du har alvorligt nedsat nyrefunktion (glomerulær filtreringshastighed på under 30 ml/min)
- hvis du har hjerterledningsforstyrrelser, der medfører langsom hjerterytme (bradykardi)

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Magnesium Protina.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten

Børn og unge

Der er ingen erfaring med behandling af børn og unge. Derfor bør det ikke anvendes til børn og unge.

Brug af anden medicin sammen med Magnesium Protina

Fortæl det til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig.

Du bør undgå at tage anden medicin samtidigt, hvis det er muligt. Vent 2 til 3 timer mellem indtagelse af Magnesium Protina og anden medicin for at mindske risikoen for lægemiddelinteraktion.

- I tilfælde af **fluorid** og **tetracyklin** skal tidsintervallet på 2-3 timer **strengt** overholdes.
- antibakterielle antibiotika (aminoglycosid-antibiotika), vanddrivende præparater (thiazid, furosemid) og præparater, der blokerer produktionen af mavesyre (omeprazol, pantoprazol) samt de aktive stoffer cisplatin, cyclosporin A, foscarnet, cetuximab, erlotinib, pentamidin, rapamycin og amphotericin B kan forårsage magnesiummangel. Spørg lægen om du bør justere din daglige dosis magnesium.

Graviditet, amning og frugtbarhed

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Magnesium Protina kan anvendes under graviditet og amning uden problemer.

Baseret på langvarige erfaringer forventes magnesiumhydrogencitrat og/eller magnesiumoxid ikke at påvirke frugtbarheden hos mænd og kvinder.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Magnesium Protina påvirker ikke eller kun i ubetydelig grad evnen til at føre motorkøretøj og betjene maskiner.

Magnesium Protina indeholder sorbitol

Dette lægemiddel indeholder 929,44 mg sorbitol pr. dosisenhed. Sorbitol er en kilde til fructose. Hvis din læge har fortalt dig at du har intolerance over for nogle sukkerarter eller hvis du er blevet diagnosticeret med arvelig fructoseintolerans (HFI), en sjælden genetisk lidelse, hvor en person ikke kan bryde ned fructose, skal du tale med din læge før du tager eller får dette lægemiddel.

3. Sådan skal du tage Magnesium Protina

Tag altid dette lægemiddel nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den anbefalede dosis er

Voksne

1 brev dagligt.

1 brev Magnesium Protina svarer til en daglig dosis magnesium på 400 mg.

Brug til patienter med nedsat nyrefunktion

Brug af magnesium, skal undgås hvis nyrefunktionen er alvorligt nedsat.

Anvendelsesmåde og administrationsvej(e)

Magnesium Protina er kun til oral anvendelse. Granulatet skal tages direkte i munden på tungen og synkes uden vand kort før et måltid.

Der kan drikkes vand efter granulatet, hvis det er nødvendigt.

Behandlingens varighed

Behandlingens varighed afhænger af omfanget af magnesiummanglen og skal besluttet af en læge.

Hvis du har taget for meget Magnesium Protina

Der forventes ingen bivirkninger, hvis dine nyrer fungerer som de skal. Overskydende mængder magnesium udskilles gennem dine nyrer.

Hvis du har taget for meget af dette lægemiddel, eller hvis en anden person har taget dette lægemiddel ved et uheld, selvom det ikke er ordineret til dem personligt (se punkt 2), bedes du spørge lægen eller apotekspersonalet for at få en risikovurdering samt rådgivning.

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis De/du har taget mere af "X", end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og De/du føler Dem/dig utilpas).

Hvis du har glemt at tage Magnesium Protina

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke almindelig (kan påvirke op til 1 ud af 100 personer):

- Løs afføring eller diarré i begyndelsen af behandlingen (ufarligt og aftager som regel i løbet af det videre behandlingsforløb).

Hvis du oplever bivirkninger, bør du midlertidigt afbryde behandlingen. Når symptomerne bedres og/eller forsvinder, kan du genoptage behandlingen ved en reduceret dosis.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, DK-2300 København S, Websted: www.meldenbivirkning.dk.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på æsken og brevet efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger Magnesium Protina indeholder:

- Aktive stoffer: magnesiumhydrogencitrat og magnesiumoxid, tung. Et brev (2,22 g) indeholder magnesiumhydrogencitrat 647,06 mg og tung magnesiumoxid 572,10 mg svarende til 400 mg magnesium.
- Øvrige indholdsstoffer: sorbitol (E420) (se også punkt 2), jernoxid (E172), calciumstearat, appelsinfrugtpulver, appelsinaroma, appelsinsaftaroma.

Udseende og pakningsstørrelser

Orange granulat i breve.

Magnesium Protina fås i pakker, der indeholder hhv. 20, 50, eller 100 breve à 2,22 g granulat eller i multipakker, der indeholder 200 breve à 2,22 g granulat (10 pakker med 20 breve, 4 pakker med 50 breve, 2 pakker med 100 breve, som ikke må sælges separat).

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Protina Pharmazeutische Gesellschaft mbH
Adalperostraße 37
85737 Ismaning
Tyskland

Dette lægemiddel er godkendt i EEAs medlemslande under følgende navne:

Østrig Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat

Bulgarien

Магнезиев Диаспорал Директ 400 mg гранули
Magneziev Diasporal Direkt 400 mg granuli

Danmark Magnesium Protina

Estland Magnesium Diasporal direct 400 mg graanulid

Finland Magnesium Diasporal 400 mg rakeet

Tyskland Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat

Letland Magnesium Diasporal direct 400 mg granulas

Litauen Magnesium Diasporal direct 400 mg granulės paketėlyje

Slovenien Magnesium Protina 400 mg zrncā

Denne indlægsseddel blev senest ændret oktober 2020.